

تحضير منصة مدرستي للعام الدراسي 1443 هـ

التربية البدنية والدفاع عن النفس "معلمات"
الصف الخامس الابتدائي
للعام الدراسي 1443 هـ الفصل الدراسي الثاني

نسخة للإطلاع

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات حساب منصة مدرستي إلكترونياً

www.mta.sa

ويمكنكم التواصل هاتفياً أو عبر الواتساب من خلال الأرقام التالية

0555107496 - 0555108476

0555101754 - 0555102631

توزيع منهج مادة " التربية البدنية والدفاع عن النفس " الصف الخامس الابتدائي
الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 1443هـ

| الدروس | التاريخ | | الأسبوع | |
|--|-------------------------|--------|------------------------------------|----|
| | إلى | من | | |
| التغير في معدل التنفس أثناء المجهود البدني والتفسير المبسط له - القوة العضلية | 1443/5/5 2021/12/9 | الخميس | 1443/5/1 2021/12/5 الأحد | 1 |
| السرعة - تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى | 1443/5/12 2021/12/16 | الخميس | 1443/5/8 2021/12/12 الأحد | 2 |
| الأحد أجازة مطولة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام وللأعلى - الإرسال الجانبي من الأسفل | 1443/5/19 2021/12/23 | الخميس | 1443/5/16 2021/12/20 الاثنين | 3 |
| القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة - القوة العضلية | 1443/5/26 2021/12/30 | الخميس | 1443/5/22 2021/12/26 الأحد | 4 |
| السرعة - الضربة الرافعة الخلفية | 1443/6/3 2022/1/6 | الخميس | 1443/5/29 2022/1/2 الأحد | 5 |
| أجازة منتصف الفصل من 1443/6/3هـ حتى 1443/6/10هـ | 1443/6/10 2022/1/13 | الخميس | 1443/6/3 2022/1/9 الأحد | |
| الضربة الرافعة الأمامية - الضربة نصف الطائرة | 1443/6/17 2022/1/20 | الخميس | 1443/6/13 2022/1/16 الأحد | 6 |
| الضربة الساحقة الأمامية - القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة - قوة عضلات البطن | 1443/6/24 2022/1/27 | الخميس | 1443/6/20 2022/1/23 الأحد | 7 |
| الرشاقة - الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف - الوثب للأعلى لأداء نصف لفة حول المحور الطولي ثم أداء الدرجة الخلفية المنحنية حتى وضع الوقوف الأربعاء والخميس أجازة مطولة | 1443/6/29 2022/2/3 | الخميس | 1443/6/27 2022/1/30 الأحد | 8 |
| القفز فتحاً على المهر عرضاً - الاقتراب والارتقاء على سلم الارتقاء للوثب للأعلى ثم الهبوط - المفاهيم الميكانيكية الخاصة بمهارات الجمباز | 1443/7/9 2022/2/10 | الخميس | 1443/7/5 2022/2/6 الأحد | 9 |
| مدخل في رياضة الجودو - الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى) | 1443/7/16 2022/2/17 | الخميس | 1443/7/12 2022/2/13 الأحد | 10 |
| الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى) الأربعاء والخميس أجازة مطولة | 1443/7/21 2022/2/24 | الخميس | 1443/7/19 2022/2/20 الأحد | 11 |
| اختبارات | 1443/7/30 2022/3/3 | الخميس | 1443/7/26 2022/2/27 الأحد | 12 |
| اختبارات | 1443/8/7 2022/3/10 | الخميس | 1443/8/3 2022/3/6 الأحد | 13 |

الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية



الأسعار

| منصة مدرستي | |
|---|--------------------------|
| متابعة 10 أسابيع | متابعة أسبوعية |
| سعر المادة 550 ر.س | سعر المادة 60 ر.س |
| <p>محتوي التحضير:-</p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p>محتوى المرفقات :-</p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- اختبارات.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p> | |

نقوم بإضافة الآتي بشكل أسبوعي

في حسابك على المنصة.

● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

- 1 الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط <https://c.mta.sa/>
- 2 اختيار نوع الطلب  منصة مدرستي
- 3 قم باختيار المرحلة والمادة والصف.
- 4 قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة أسبوعي " أو " متابعة 10 أسابيع).
- إذا تم اختيار متابعة أسبوع لا بد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .
- 5 إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب
- 6 وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده وأسفل منها أرقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتى تحصل على الخصم.
-  في النهاية وبعد السداد أرسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي (اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحواله بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج (13 أسبوع) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل (البريد الإلكتروني).

• تنبيه

● المتابعة الأسبوعية الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓ بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة

● المتابعة 10 أسابيع للمادة الواحدة 550 ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع لمدة 10 أسابيع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ إضافة التحضير لمدة 10 أسابيع
- ✓ بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة
- ✓ اختبارات الفترة (الأولى + الثانية)

أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

| معلومات الحساب | صورة البنك | إسم البنك |
|--|--|-----------------------|
| <p>مؤسسة التحاضير الحديثة 129000010006086326718 (اي بان) SA44 8000 0129 6080 1632 6718</p> |  | بنك الراجحي |
| <p>مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106</p> |  | بنك الأهلي |
| <p>سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 (اي بان) SA3520000002052558759940</p> |  | بنك الرياض |
| <p>سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539</p> |  | بنك سامبا |
| <p>سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001</p> |  | بنك السعودي للاستثمار |
| <p>سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 (اي بان) SA4715000900127883010006</p> |  | بنك البلاد |
| <p>سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 (اي بان) SA6760100030680161166001</p> |  | بنك الجزيرة |
| <p>مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 (اي بان) Sa3505000068201042364000</p> |  | بنك الإنماء |

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631