

تحضير منصة مدرستي للعام الدراسي 1443 هـ

التربية البدنية والدفاع عن النفس "معلمات"
الصف الثالث المتوسط
للعام الدراسي 1443 هـ الفصل الدراسي الثاني

نسخة للإطلاع

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات حساب منصة مدرستي إلكترونياً

www.mta.sa

ويمكنكم التواصل هاتفياً أو عبر الواتساب من خلال الأرقام التالية

0555107496 - 0555108476

0555101754 - 0555102631

توزيع منهج مادة " التربية البدنية والدفاع عن النفس " الصف الثالث المتوسط
الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 1443هـ

الدروس	التاريخ		الأسبوع		
	إلى	من			
الطرق المبسطة لحساب ضربات القلب المتوسطة - شدة ومدة التدريب والعلاقة بينهما - القوة العضلية	1443/5/5	الخميس	1443/5/1	الأحد	1
	2021/12/9		2021/12/5		
السرعة - التمرير بالأصابع من الوثب للأمام وللأعلى - الاستقبال برسغ اليد الداخلي	1443/5/12	الخميس	1443/5/8	الأحد	2
	2021/12/16		2021/12/12		
الأحد أجازة مطولة - حائط الصد الفردي - القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	1443/5/19	الخميس	1443/5/16	الاثنين	3
	2021/12/23		2021/12/20		
القوة العضلية - القدرة العضلية	1443/5/26	الخميس	1443/5/22	الأحد	4
	2021/12/30		2021/12/26		
الارسال بوجه المضرب الخلفي - الضربة الساحقة الامامية بوجه المضرب	1443/6/3	الخميس	1443/5/29	الأحد	5
	2022/1/6		2022/1/2		
أجازة منتصف الفصل من 1443/6/3 هـ حتى 1443/6/10 هـ	1443/6/10	الخميس	1443/6/3	الأحد	
	2022/1/13		2022/1/9		
الضربة الساحقة الخلفية بوجه المضرب -القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	1443/6/17	الخميس	1443/6/13	الأحد	6
	2022/1/20		2022/1/16		
القوة العضلية (قوة عضلات البطن) - الاتزان	1443/6/24	الخميس	1443/6/20	الأحد	7
	2022/1/27		2022/1/23		
الوقوف على اليدين ثم الدرجة الامامية المنحنية - الشقبة الامامية على اليدين مع ربع لفة	1443/6/29	الخميس	1443/6/27	الأحد	8
	2022/2/3		2022/1/30		
الأربعاء والخميس أجازة مطولة	1443/7/9	الخميس	1443/7/5	الأحد	9
	2022/2/10		2022/2/6		
الشقبة الامامية على اليدين بالارتقاء المزدوج - السقطة الخلفية (الفرصاء أو شيرو - أوكيمي)	1443/7/16	الخميس	1443/7/12	الأحد	10
	2022/2/17		2022/2/13		
السقطة الخلفية (الحركة أو شيرو - أوكيمي) - السقطة الجانبية (الرقود الفرصاء يوكو - أوكيمي)	1443/7/21	الخميس	1443/7/19	الأحد	11
	2022/2/24		2022/2/20		
السقطة الجانبية (الوقوف يوكو - أوكيمي) - تطبيقات الأداء "جملة حركية" تعزيز نواتج التعلم	1443/7/30	الخميس	1443/7/26	الأحد	12
	2022/3/3		2022/2/27		
اختبارات	1443/8/7	الخميس	1443/8/3	الأحد	13
	2022/3/10		2022/3/6		

الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية

الأسعار

منصة مدرستي	
متابعة 10 أسابيع	متابعة أسبوعية
سعر المادة 550 ر.س	سعر المادة 60 ر.س
<p>محتوي التحضير:-</p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p>محتوى المرفقات :-</p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- اختبارات.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p>	

نقوم بإضافة الآتي بشكل أسبوعي

في حسابك على المنصة.

● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

1 [?] الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط /https://c.mta.sa/

2 [?] اختيار نوع الطلب [?] منصة مدرستي

3 [?] قم باختيار المرحلة والمادة والصف.

4 [?] قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة أسبوعي " أو " متابعة 10 أسابيع).

إذا تم اختيار متابعة أسبوع لا بد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .

5 [?] إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب

6 [?] وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده وأسفل منها أرقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتى تحصل على الخصم.

END في النهاية وبعد السداد أرسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي (اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحوالة بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج (13 أسبوع) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل (البريد الإلكتروني).

• تنبيه

• المتابعة الأسبوعية الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓ بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة

• المتابعة 10 أسابيع للمادة الواحدة 550 ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع لمدة 10 أسابيع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ إضافة التحضير لمدة 10 أسابيع
- ✓ بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة
- ✓ اختبارات الفترة (الأولى + الثانية)

أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

معلومات الحساب	صورة البنك	إسم البنك
<p>مؤسسة التحاضير الحديثة 129000010006086326718 (اي بان) SA44 8000 0129 6080 1632 6718</p>		بنك الراجحي
<p>مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106</p>		بنك الأهلي
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 (اي بان) SA3520000002052558759940</p>		بنك الرياض
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539</p>		بنك سامبا
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001</p>		بنك السعودي للاستثمار
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 (اي بان) SA4715000900127883010006</p>		بنك البلاد
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 (اي بان) SA6760100030680161166001</p>		بنك الجزيرة
<p>مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 (اي بان) Sa3505000068201042364000</p>		بنك الإنماء

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631