

## تحضير منصة مدرستي للعام الدراسي 1443 هـ

التربية البدنية والدفاع عن النفس "معلمات"  
الصف الثالث الابتدائي  
للعام الدراسي 1443 هـ الفصل الدراسي الثاني

نسخة للإطلاع

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات حساب منصة مدرستي إلكترونياً

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

ويمكنكم التواصل هاتفياً أو عبر الواتساب من خلال الأرقام التالية

0555107496 - 0555108476

0555101754 - 0555102631

## توزيع منهج مادة " التربية البدنية والدفاع عن النفس " الصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 1443هـ

الدروس	التاريخ		الأسبوع		
	إلى	من			
أهمية ارتداء الأحذية أثناء ممارسة النشاط البدني أهمية ارتداء الجوارب أثناء ممارسة النشاط البدني	1443/5/5	الخميس	1443/5/1	الأحد	1
	2021/12/9		2021/12/5		
التوافق - التعلق الرأسي بطريقة آمنة وصحيحة	1443/5/12	الخميس	1443/5/8	الأحد	2
	2021/12/16		2021/12/12		
الأحد أجازة مطولة مرجحة الذراعان من خلف وأمام الجسم - الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	1443/5/19	الخميس	1443/5/16	الاثنين	3
	2021/12/23		2021/12/20		
تنطيط الكرة باليد الواحدة بطريقة صحيحة في الهواء - المحافظة على الأدوات أثناء النشاط البدني	1443/5/26	الخميس	1443/5/22	الأحد	4
	2021/12/30		2021/12/26		
الرشاقة - التعلق الأفقي بطريقة آمنة وصحيحة	1443/6/3	الخميس	1443/5/29	الأحد	5
	2022/1/6		2022/1/2		
أجازة منتصف الفصل من 1443/6/3 هـ حتى 1443/6/10 هـ	1443/6/10	الخميس	1443/6/3	الأحد	
	2022/1/13		2022/1/9		
القوس المعكوس - الوقوف على قاعدة الاتزان "قاعدة غير ثابتة"	1443/6/17	الخميس	1443/6/13	الأحد	6
	2022/1/20		2022/1/16		
رمي الكرة بطريقة صحيحة - المحافظة على الأجهزة أثناء مزاوله النشاط البدني	1443/6/24	الخميس	1443/6/20	الأحد	7
	2022/1/27		2022/1/23		
المرونة - التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة - التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة الأربعاء والخميس أجازة مطولة	1443/6/29	الخميس	1443/6/27	الأحد	8
	2022/2/3		2022/1/30		
تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة - مدخل في رياضة الجودو	1443/7/9	الخميس	1443/7/5	الأحد	9
	2022/2/10		2022/2/6		
الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	1443/7/16	الخميس	1443/7/12	الأحد	10
	2022/2/17		2022/2/13		
الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى) الأربعاء والخميس أجازة مطولة	1443/7/21	الخميس	1443/7/19	الأحد	11
	2022/2/24		2022/2/20		
اختبارات	1443/7/30	الخميس	1443/7/26	الأحد	12
	2022/3/3		2022/2/27		
اختبارات	1443/8/7	الخميس	1443/8/3	الأحد	13
	2022/3/10		2022/3/6		

# الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية



## الأسعار

منصة مدرستي	
متابعة 10 أسابيع	متابعة أسبوعية
سعر المادة <b>550</b> ر.س	سعر المادة <b>60</b> ر.س
<p><b>محتوي التحضير:-</b></p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p><b>محتوى المرفقات :-</b></p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- اختبارات.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p>	

## نقوم بإضافة الآتي بشكل أسبوعي

### في حسابك على المنصة.

#### ● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

- 1 الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط <https://c.mta.sa/>
- 2 اختيار نوع الطلب  منصة مدرستي
- 3 قم باختيار المرحلة والمادة والصف.
- 4 قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة أسبوعي " أو " متابعة 10 أسابيع).
- إذا تم اختيار متابعة أسبوع لا بد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .
- 5 إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب
- 6 وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده وأسفل منها أرقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتى تحصل على الخصم.
-  في النهاية وبعد السداد أرسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي ( اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور ).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحوالة بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج ( 13 أسبوع ) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل ( البريد الإلكتروني ).

## • تنبيه

### ● المتابعة الأسبوعية الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓  إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓   بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة

### ● المتابعة 10 أسابيع للمادة الواحدة 550 ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع لمدة 10 أسابيع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓  إضافة التحضير لمدة 10 أسابيع
- ✓   بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة
- ✓ اختبارات الفترة (الأولى + الثانية)

## أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

معلومات الحساب	صورة البنك	إسم البنك
مؤسسة التحاضير الحديثة 129000010006086326718 ( اي بان ) SA44 8000 0129 6080 1632 6718		بنك الراجحي
مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106		بنك الأهلي
سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 ( اي بان ) SA3520000002052558759940		بنك الرياض
سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539		بنك سامبا
سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001		بنك السعودي للاستثمار
سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 ( اي بان ) SA4715000900127883010006		بنك البلاد
سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 ( اي بان ) SA6760100030680161166001		بنك الجزيرة
مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 ( اي بان ) Sa3505000068201042364000		بنك الإنماء

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631