

## تحضير منصة مدرستي للعام الدراسي 1443 هـ

التربية البدنية والدفاع عن النفس "معلمات"  
الصف الثاني المتوسط  
للعام الدراسي 1443 هـ الفصل الدراسي الثاني

نسخة للإطلاع

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات حساب منصة مدرستي إلكترونياً

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

ويمكنكم التواصل هاتفياً أو عبر الواتساب من خلال الأرقام التالية

0555107496 - 0555108476

0555101754 - 0555102631

توزيع منهج مادة " التربية البدنية والدفاع عن النفس " الصف الثاني المتوسط  
الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 1443هـ

الدروس	التاريخ			الأسبوع	
	إلى	من			
مكونات الوحدة التدريبية - القوة العضلية	1443/5/5 2021/12/9	الخميس	1443/5/1 2021/12/5	الأحد	1
عنصر السرعة - الاستقبال بالساعدين من الجانب	1443/5/12 2021/12/16	الخميس	1443/5/8 2021/12/12	الأحد	2
<b>الأحد أجازة مطولة</b> الضربة الساحقة المستقيمة - القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	1443/5/19 2021/12/23	الخميس	1443/5/16 2021/12/20	الاثنين	3
القوة العضلية - عنصر السرعة	1443/5/26 2021/12/30	الخميس	1443/5/22 2021/12/26	الأحد	4
الإرسال بوجه المضرب الأمامي - الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب	1443/6/3 2022/1/6	الخميس	1443/5/29 2022/1/2	الأحد	5
<b>أجازة منتصف الفصل من 1443/6/3 هـ حتى 1443/6/10 هـ</b>	1443/6/10 2022/1/13	الخميس	1443/6/3 2022/1/9	الأحد	
الضرب الساحقة بوجه المضرب - القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	1443/6/17 2022/1/20	الخميس	1443/6/13 2022/1/16	الأحد	6
القوة العضلية (قوة عضلات البطن ) - الاتزان	1443/6/24 2022/1/27	الخميس	1443/6/20 2022/1/23	الأحد	7
الدرجة الأمامية الطائرة - الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد	1443/6/29 2022/2/3	الخميس	1443/6/27 2022/1/30	الأحد	8
<b>الأربعاء والخميس أجازة مطولة</b> أداء القفز داخلا على المهر بالطول - الميزان (الأمامي .الجانبى . الخلفي )	1443/7/9 2022/2/10	الخميس	1443/7/5 2022/2/6	الأحد	9
السقطة الخلفية (القرفصاء أو شيرو - أو كيمي) - السقطة الخلفية ( الحركة أو شيرو - أو كيمي)	1443/7/16 2022/2/17	الخميس	1443/7/12 2022/2/13	الأحد	10
السقطة الجانبية ( الرقود القرفصاء يوكو - أو كيمي) - السقطة الجانبية (الوقوف يوكو - أو كيمي ) - الأربعاء والخميس أجازة مطولة	1443/7/21 2022/2/24	الخميس	1443/7/19 2022/2/20	الأحد	11
اختبارات	1443/7/30 2022/3/3	الخميس	1443/7/26 2022/2/27	الأحد	12
اختبارات	1443/8/7 2022/3/10	الخميس	1443/8/3 2022/3/6	الأحد	13

# الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية

## الأسعار

منصة مدرستي	
متابعة 10 أسابيع	متابعة أسبوعية
سعر المادة <b>550</b> ر.س	سعر المادة <b>60</b> ر.س
<p><b>محتوي التحضير:-</b></p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p><b>محتوى المرفقات :-</b></p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- اختبارات.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p>	

## نقوم بإضافة الآتي بشكل أسبوعي

### في حسابك على المنصة.

#### ● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

1 [?] الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط /https://c.mta.sa/

2 [?] اختيار نوع الطلب [?] منصة مدرستي

3 [?] قم باختيار المرحلة والمادة والصف.

4 [?] قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة أسبوعي " أو " متابعة 10 أسابيع).

إذا تم اختيار متابعة أسبوع لا بد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .

5 [?] إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب

6 [?] وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده وأسفل منها أرقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتى تحصل على الخصم.

END في النهاية وبعد السداد أرسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي ( اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور ).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحواله بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج ( 13 أسبوع ) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل ( البريد الإلكتروني ).

## • تنبيه

### • المتابعة الأسبوعية الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓  إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓   بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة

### • المتابعة 10 أسابيع للمادة الواحدة 550 ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع لمدة 10 أسابيع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓  إضافة التحضير لمدة 10 أسابيع
- ✓   بالإضافة إلى :
- ✓ واجبات
- ✓ أوراق عمل
- ✓ فيديوهات
- ✓ عروض بوربوينت
- ✓ أنشطة تعليمية
- ✓ اختبارات قصيرة
- ✓ اختبارات الفترة (الأولى + الثانية)

## أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

معلومات الحساب	صورة البنك	إسم البنك
<p>مؤسسة التحاضير الحديثة 129000010006086326718 ( اي بان ) SA44 8000 0129 6080 1632 6718</p>		بنك الراجحي
<p>مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106</p>		بنك الأهلي
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 ( اي بان ) SA3520000002052558759940</p>		بنك الرياض
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539</p>		بنك سامبا
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001</p>		بنك السعودي للاستثمار
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 ( اي بان ) SA4715000900127883010006</p>		بنك البلاد
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 ( اي بان ) SA6760100030680161166001</p>		بنك الجزيرة
<p>مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 ( اي بان ) Sa3505000068201042364000</p>		بنك الإنماء

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631