

١٤٤٢ هـ



**تربية صحية ونسوية "معلمات"**  
**نظام المقررات**

للعام الدراسي 1442 هـ

**نسخة للإطلاع**

لطلب الخدمة التواصل عبر الواتس أو  
الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

**0555107496 - 0555108476**

**0555101754 - 0555102631**

توزيع منهج مادة " تربية صحية ونسوية " نظام المقررات العام الدراسي 1442هـ

الدروس	التاريخ		من	الإسبوع
	إلى	الخميس		
الغذاء	1442/6/8 2021/1/21	الخميس	1442/6/4 2021/1/17	الأحد 1
التغذية	1442/6/15 2021/1/28	الخميس	1442/6/11 2021/1/24	الأحد 2
مختارات من أطباق راقية للحفلات	1442/6/22 2021/2/4	الخميس	1442/6/18 2021/1/31	الأحد 3
الابونة وطرائق الوقاية منها التسوق الصحي في زمن الابونة	1442/6/29 2021/2/11	الخميس	1442/6/25 2021/2/7	الأحد 4
الفحص الذاتي للثدي الأمومة والحمل	1442/7/6 2021/2/18	الخميس	1442/7/2 2021/2/14	الأحد 5
العناية بالأم بعد الولادة الطفولة	1442/7/13 2021/2/25	الخميس	1442/7/9 2021/2/21	الأحد 6
الضغوط ومظاهرها صادر الضغوط وأساليب التخلص منها	1442/7/20 2021/3/4	الخميس	1442/7/16 2021/2/28	الأحد 7
الشعر وصحته البشرة والزيوان	1442/7/27 2021/3/11	الخميس	1442/7/23 2021/3/7	الأحد 8
مستحضرات التجميل	1442/8/5 2021/3/18	الخميس	1442/8/1 2021/3/14	الأحد 9
تزيين الوجه وأجزائه	1442/8/12 2021/3/25	الخميس	1442/8/8 2021/3/21	الأحد 10
الملبس وأسس اختياره	1442/8/19 2021/4/1	الخميس	1442/8/15 2021/3/28	الأحد 11
مكملات الملابس (الاكسسوارات )	1442/8/26 2021/4/8	الخميس	1442/8/22 2021/4/4	الأحد 12
الديكور المنزلي	1442/9/3 2021/4/15	الخميس	1442/8/29 2021/4/11	الأحد 13
ديكور المطبخ	1442/9/10 2021/4/22	الخميس	1442/9/6 2021/4/18	الأحد 14
مراجعة	1442/9/17 2021/4/29	الخميس	1442/9/13 2021/4/25	الأحد 15
مراجعة عامة	1442/10/8 2021/5/20	الخميس	1442/10/6 2021/5/18	الثلاثاء 16
الاختبارات	1442/10/22 2021/6/3	الخميس	1442/10/11 2021/5/23	الأحد 18+17

# الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية

## الأسعار

منصة مدرستي	
متابعة 7 أسابيع	متابعة أسبوعية
<p>سعر المادة <b>400 ريس</b></p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p>	<p>سعر المادة <b>60 ريس</b></p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p>
<p><b>محتوي التحضير:-</b></p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p><b>محتوى المرفقات :-</b></p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- إنشاء الفصول الافتراضية في حسابك حيث يمكنك تفعيلها والتواصل مع الطلاب.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p>	

## نقوم بإضافة الآتي بشكل إسبوعي

### في حسابك على المنصة.

#### ● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

- 1 الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط <https://c.mta.sa/>
- 2 اختيار نوع الطلب ◀ منصة مدرستي
- 3 قم باختيار المرحلة والمادة والصف.
- 4 قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة اسبوعي " أو " متابعة أول 7 اسابيع).
- إذا تم اختيار متابعة إسبوع لابد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .
- 5 إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب
- 6 وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده واسفل منها ارقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتي تحصل علي الخصم.
- ◀ في النهاية وبعد السداد ارسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي ( اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور ).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحوالة بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج ( 16 اسبوع ) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل ( البريد الإلكتروني ).

## ● تنبيه

### ● المتابعة الأسبوعية ← □ الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ● إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 3 واجب إلكتروني
- ✓ 3 ورقة عمل
- ✓ 3 فيديو
- ✓ 3 عرض بوربوينت
- ✓ 3 نشاط

### ● المتابعة سبع أسابيع للمادة الواحدة ٤٠٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع من بداية الفصل الدراسي وحتى نهاية الأسبوع السابع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ● إضافة التحضير لأول سبع أسابيع
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 15 واجب إلكتروني
- ✓ 15 ورقة عمل
- ✓ 15 فيديو
- ✓ 15 عرض بوربوينت
- ✓ 15 نشاط
- ✓ اختبار الفترة الأولى

## أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

معلومات الحساب	صورة البنك	إسم البنك
مؤسسة التحاضير الحديثة 233608010954856 ( اي بان ) SA5780000233608010954856		بنك الراجحي
مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106		بنك الأهلي
سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 ( اي بان ) SA3520000002052558759940		بنك الرياض
سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539		بنك سامبا
سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001		بنك السعودي للاستثمار
سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 ( اي بان ) SA4715000900127883010006		بنك البلاد
سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 ( اي بان ) SA6760100030680161166001		بنك الجزيرة
مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 ( اي بان ) Sa3505000068201042364000		بنك الإنماء

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631