

١٤٤٢ هـ



**التربية البدنية "معلمات"
للصف الخامس الإبتدائي**

للعام الدراسي 1442 هـ الفصل الدراسي الثاني

نسخة للإطلاع

لطلب الخدمة التواصل عبر الواتس أو
الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

0555107496 - 0555108476

0555101754 - 0555102631

توزيع منهج مادة " التربية البدنية " الصف الخامس الابتدائي الفصل الدراسي الثاني 1442 هـ					
الدروس	التاريخ			الإسبوع	
	إلى	من			
الاستعدادات والتجهيزات و القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	1442/6/8	الخميس	1442/6/4	الأحد	1
	2021/1/21		2021/1/17		
الدرجة الامامية المنحنية من الوقوف	1442/6/15	الخميس	1442/6/11	الأحد	2
	2021/1/28		2021/1/24		
اللف نصف لفة حول المحور الطولي ثم الدرجة الخلفية المنحنية للوقوف	1442/6/22	الخميس	1442/6/18	الأحد	3
	2021/2/4		2021/1/31		
الاقتراب والارتقاء علي سلم الارتقاء للوثب لأعلى ثم الهبوط	1442/6/29	الخميس	1442/6/25	الأحد	4
	2021/2/11		2021/2/7		
القفز فتحا على المهر عرضا:	1442/7/6	الخميس	1442/7/2	الأحد	5
	2021/2/18		2021/2/14		
التمريرة الصدرية	1442/7/13	الخميس	1442/7/9	الأحد	6
	2021/2/25		2021/2/21		
التمرير بيد واحدة من مستوي الكتف	1442/7/20	الخميس	1442/7/16	الأحد	7
	2021/3/4		2021/2/28		
تنطيط الكرات العالية والمنخفضة	1442/7/27	الخميس	1442/7/23	الأحد	8
	2021/3/11		2021/3/7		
تصويب الكرة باليدين من اسفل	1442/8/5	الخميس	1442/8/1	الأحد	9
	2021/3/18		2021/3/14		
مسك المضرب بطريقة صحيحة - وقفة الاستعداد	1442/8/12	الخميس	1442/8/8	الأحد	10
	2021/3/25		2021/3/21		
الضربة الامامية بوجه وظهر المضرب	1442/8/19	الخميس	1442/8/15	الأحد	11
	2021/4/1		2021/3/28		
الضربة الامامية من فوق الرأس	1442/8/26	الخميس	1442/8/22	الأحد	12
	2021/4/8		2021/4/4		
تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الراس	1442/9/3	الخميس	1442/8/29	الأحد	13
	2021/4/15		2021/4/11		
تنطيط الكرة العالية والمنخفضة	1442/9/10	الخميس	1442/9/6	الأحد	14
	2021/4/22		2021/4/18		
تصويب الكرة من فوق الراس مع الارتكاز	1442/9/17	الخميس	1442/9/13	الأحد	15
	2021/4/29		2021/4/25		
مراجعة عامة	1442/10/8	الخميس	1442/10/6	الثلاثاء	16
	2021/5/20		2021/5/18		
الاختبارات	1442/10/22	الخميس	1442/10/11	الأحد	18+17
	2021/6/3		2021/5/23		

الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية

الأسعار

منصة مدرستي	
متابعة 7 أسابيع	متابعة أسبوعية
<p>سعر المادة 400 ريس</p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p>	<p>سعر المادة 60 ريس</p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p>
<p>محتوي التحضير:-</p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p>محتوى المرفقات :-</p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- إنشاء الفصول الافتراضية في حسابك حيث يمكنك تفعيلها والتواصل مع الطلاب.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p>	

نقوم بإضافة الآتي بشكل إسبوعي

في حسابك على المنصة.

● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

- 1 الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط <https://c.mta.sa/>
- 2 اختيار نوع الطلب ◀ منصة مدرستي
- 3 قم باختيار المرحلة والمادة والصف.
- 4 قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة اسبوعي " أو " متابعة أول 7 اسابيع).
- إذا تم اختيار متابعة إسبوع لابد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .
- 5 إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب
- 6 وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده واسفل منها ارقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتي تحصل علي الخصم.
- ◀ في النهاية وبعد السداد ارسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي (اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحوالة بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج (16 اسبوع) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل (البريد الإلكتروني).

• تنبيه

• المتابعة الأسبوعية ← □ الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ◎ إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 3 واجب إلكتروني
- ✓ 3 ورقة عمل
- ✓ 3 فيديو
- ✓ 3 عرض بوربوينت
- ✓ 3 نشاط

• المتابعة سبع أسابيع للمادة الواحدة ٤٠٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع من بداية الفصل الدراسي وحتى نهاية الأسبوع السابع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ◎ إضافة التحضير لأول سبع أسابيع
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 15 واجب إلكتروني
- ✓ 15 ورقة عمل
- ✓ 15 فيديو
- ✓ 15 عرض بوربوينت
- ✓ 15 نشاط
- ✓ اختبار الفترة الأولى

أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

معلومات الحساب	صورة البنك	إسم البنك
مؤسسة التحاضير الحديثة 233608010954856 (اي بان) SA5780000233608010954856		بنك الراجحي
مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106		بنك الأهلي
سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 (اي بان) SA3520000002052558759940		بنك الرياض
سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539		بنك سامبا
سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001		بنك السعودي للاستثمار
سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 (اي بان) SA4715000900127883010006		بنك البلاد
سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 (اي بان) SA6760100030680161166001		بنك الجزيرة
مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 (اي بان) Sa3505000068201042364000		بنك الإنماء

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631