

١٤٤٢ هـ



التربية البدنية "معلمات"

للفصل الرابع الابتدائي

للعام الدراسي 1442 هـ الفصل الدراسي الثاني

نسخة للإطلاع

لطلب الخدمة التواصل عبر الواتس أو
الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

0555107496 - 0555108476

0555101754 - 0555102631

توزيع منهج مادة " التربية البدنية " الصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني 1442هـ

| الدروس | التاريخ | | | الإسبوع | |
|---|------------------------|--------|-------------------------|----------|-------|
| | إلى | من | | | |
| الاستعدادات والتجهيزات والقياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية | 1442/6/8 2021/1/21 | الخميس | 1442/6/4 2021/1/17 | الأحد | 1 |
| الدرجة الامامية - الخلفية / المتكورة | 1442/6/15 2021/1/28 | الخميس | 1442/6/11 2021/1/24 | الأحد | 2 |
| الوقوف على الراس | 1442/6/22 2021/2/4 | الخميس | 1442/6/18 2021/1/31 | الأحد | 3 |
| الميزان العالي الامامي والخلفي والجانبى | 1442/6/29 2021/2/11 | الخميس | 1442/6/25 2021/2/7 | الأحد | 4 |
| الاقتراب والارتقاء على سلم الارتقاء | 1442/7/6 2021/2/18 | الخميس | 1442/7/2 2021/2/14 | الأحد | 5 |
| تمرير الكرة باليدين من فوق الراس | 1442/7/13 2021/2/25 | الخميس | 1442/7/9 2021/2/21 | الأحد | 6 |
| تمرير الكرة من اسفل (الرافعة) | 1442/7/20 2021/3/4 | الخميس | 1442/7/16 2021/2/28 | الأحد | 7 |
| تنطيط الكرة من الوقوف والمشي والجري | 1442/7/27 2021/3/11 | الخميس | 1442/7/23 2021/3/7 | الأحد | 8 |
| مسك المضرب - وقفة الاستعداد | 1442/8/5 2021/3/18 | الخميس | 1442/8/1 2021/3/14 | الأحد | 9 |
| الضربة الامامية | 1442/8/12 2021/3/25 | الخميس | 1442/8/8 2021/3/21 | الأحد | 10 |
| الضربة الجانبية والارسال | 1442/8/19 2021/4/1 | الخميس | 1442/8/15 2021/3/28 | الأحد | 11 |
| تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف | 1442/8/26 2021/4/8 | الخميس | 1442/8/22 2021/4/4 | الأحد | 12 |
| تمرير الكرة باليدين من اسفل الى الامام والجانب والاعلى | 1442/9/3 2021/4/15 | الخميس | 1442/8/29 2021/4/11 | الأحد | 13 |
| تنطيط الكرة من الوقوف والمشي والجري | 1442/9/10 2021/4/22 | الخميس | 1442/9/6 2021/4/18 | الأحد | 14 |
| القياس البعدي لمستوى اللياقة البدنية | 1442/9/17 2021/4/29 | الخميس | 1442/9/13 2021/4/25 | الأحد | 15 |
| مراجعة عامة | 1442/10/8 2021/5/20 | الخميس | 1442/10/6 2021/5/18 | الثلاثاء | 16 |
| الاختبارات | 1442/10/22 2021/6/3 | الخميس | 1442/10/11 2021/5/23 | الأحد | 18+17 |

الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية

الأسعار

| منصة مدرستي | |
|--|--|
| متابعة 7 أسابيع | متابعة أسبوعية |
| <p>سعر المادة 400 ر.س</p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p> | <p>سعر المادة 60 ر.س</p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p> |
| <p>محتوي التحضير:-</p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p>محتوى المرفقات :-</p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- إنشاء الفصول الافتراضية في حسابك حيث يمكنك تفعيلها والتواصل مع الطلاب.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p> | |

نقوم بإضافة الآتي بشكل إسبوعي

في حسابك على المنصة.

● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

- 1 الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط <https://c.mta.sa/>
- 2 اختيار نوع الطلب ◀ منصة مدرستي
- 3 قم باختيار المرحلة والمادة والصف.
- 4 قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة اسبوعي " أو " متابعة أول 7 اسابيع).
- إذا تم اختيار متابعة إسبوع لابد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .
- 5 إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب
- 6 وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده واسفل منها ارقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتي تحصل علي الخصم.
- END في النهاية وبعد السداد ارسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي (اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحوالة بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج (16 اسبوع) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل (البريد الإلكتروني).

• تنبيه

● المتابعة الأسبوعية ← □ الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ● إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 3 واجب إلكتروني
- ✓ 3 ورقة عمل
- ✓ 3 فيديو
- ✓ 3 عرض بوربوينت
- ✓ 3 نشاط

● المتابعة سبع أسابيع للمادة الواحدة ٤٠٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع من بداية الفصل الدراسي وحتى نهاية الأسبوع السابع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ● إضافة التحضير لأول سبع أسابيع
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 15 واجب إلكتروني
- ✓ 15 ورقة عمل
- ✓ 15 فيديو
- ✓ 15 عرض بوربوينت
- ✓ 15 نشاط
- ✓ اختبار الفترة الأولى

أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

| معلومات الحساب | صورة البنك | إسم البنك |
|---|------------|-----------------------|
| مؤسسة التحاضير الحديثة 233608010954856 (اي بان) SA5780000233608010954856 | | بنك الراجحي |
| مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106 | | بنك الأهلي |
| سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 (اي بان) SA3520000002052558759940 | | بنك الرياض |
| سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539 | | بنك سامبا |
| سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001 | | بنك السعودي للاستثمار |
| سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 (اي بان) SA4715000900127883010006 | | بنك البلاد |
| سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 (اي بان) SA6760100030680161166001 | | بنك الجزيرة |
| مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 (اي بان) Sa3505000068201042364000 | | بنك الإنماء |

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631