

١٤٤٢ هـ



التربية البدنية "معلمات"
للفصل الثاني الابتدائي

للعام الدراسي 1442 هـ الفصل الدراسي الثاني

نسخة للإطلاع

لطلب الخدمة التواصل عبر الواتس أو
الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

0555107496 - 0555108476

0555101754 - 0555102631

توزيع منهج مادة " التربية البدنية " الصف الثاني الابتدائي الفصل الدراسي الثاني 1442هـ					
الدروس	التاريخ				الأسبوع
	إلى	من	اليوم	اليوم	
القياس التتبعي لمستوي اللياقة البدنية	1442/6/8	الخميس	1442/6/4	الأحد	1
	2021/1/21		2021/1/17		
الهبوط بقدم واحدة من مرتفعات منخفضة بطريقة آمنة	1442/6/15	الخميس	1442/6/11	الأحد	2
	2021/1/28		2021/1/24		
رفع أثقالاً مناسبة لقدراتها بطريقة آمنة	1442/6/22	الخميس	1442/6/18	الأحد	3
	2021/2/4		2021/1/31		
الوقوف على الكتفين	1442/6/29	الخميس	1442/6/25	الأحد	4
	2021/2/11		2021/2/7		
تمرير الكرة بالقدم	1442/7/6	الخميس	1442/7/2	الأحد	5
	2021/2/18		2021/2/14		
التعلق على العارضة	1442/7/13	الخميس	1442/7/9	الأحد	6
	2021/2/25		2021/2/21		
الدوران حول المحور العرضي للجسم	1442/7/20	الخميس	1442/7/16	الأحد	7
	2021/3/4		2021/2/28		
الاتزان نصفاً علي الركبة	1442/7/27	الخميس	1442/7/23	الأحد	8
	2021/3/11		2021/3/7		
ارسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	1442/8/5	الخميس	1442/8/1	الأحد	9
	2021/3/18		2021/3/14		
الهبوط بالقدمين من مرتفعات منخفضة	1442/8/12	الخميس	1442/8/8	الأحد	10
	2021/3/25		2021/3/21		
حمل أثقالاً مناسبة لقدراتها بطريقة آمنة	1442/8/19	الخميس	1442/8/15	الأحد	11
	2021/4/1		2021/3/28		
ألعاب صغيرة ومناسبات	1442/8/26	الخميس	1442/8/22	الأحد	12
	2021/4/8		2021/4/4		
الوقوف على الرأس نصفاً	1442/9/3	الخميس	1442/8/29	الأحد	13
	2021/4/15		2021/4/11		
احتضان الكرة بالقدم تنمية عنصر المرونة	1442/9/10	الخميس	1442/9/6	الأحد	14
	2021/4/22		2021/4/18		
ألعاب صغيرة ومناسبات القدرة العضلية	1442/9/17	الخميس	1442/9/13	الأحد	15
	2021/4/29		2021/4/25		
مراجعة عامة	1442/10/8	الخميس	1442/10/6	الثلاثاء	16
	2021/5/20		2021/5/18		
الاختبارات	1442/10/22	الخميس	1442/10/11	الأحد	18+17
	2021/6/3		2021/5/23		

الإخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقوم بإعداد وإدخال أعمال منصة مدرستي في حساباتكم بالمنصة الإلكترونية

الأسعار

منصة مدرستي	
متابعة 7 أسابيع	متابعة أسبوعية
<p>سعر المادة 400 ر.س</p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p>	<p>سعر المادة 60 ر.س</p> <p>خصم 5% عند تسجيل طلبك من خلال التطبيق والدفع اون لاين</p>
<p>محتوي التحضير:-</p> <p>1- نقوم بإضافة التحضير بناء على توزيع المنهج المعتمد من وزارة التعليم مع إضافته لكافة الفصول .</p> <p>محتوى المرفقات :-</p> <p>1- عروض بوربوينت مختلفة لكل درس .</p> <p>2- واجبات على كل درس .</p> <p>3- فيديوهات بشرح مبسط وواضح .</p> <p>4- أوراق عمل</p> <p>5- أنشطة.</p> <p>6- إنشاء الفصول الافتراضية في حسابك حيث يمكنك تفعيلها والتواصل مع الطلاب.</p> <p>7- يوجد لدينا كل المراحل الدراسية من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الثانوية .</p>	

نقوم بإضافة الآتي بشكل إسبوعي

في حسابك على المنصة.

● التسجيل لدى مؤسسة التحاضير الحديثة :

- 1 الدخول على موقع مؤسسة التحاضير الحديثة من خلال الرابط <https://c.mta.sa/>
- 2 اختيار نوع الطلب ◀ منصة مدرستي
- 3 قم باختيار المرحلة والمادة والصف.
- 4 قم باختيار نوع متابعة الأعمال (متابعة اسبوعي " أو " متابعة أول 7 اسابيع).
- إذا تم اختيار متابعة إسبوع لابد من اختيار عدد الأسابيع التي تريدها .
- 5 إدخال البيانات المطلوبة حتى يكتمل الطلب
- 6 وبعد ذلك قم بتأكيد طلبك سيظهر لك رقم الطلب وفاتورة بالمبلغ المطلوب سداده واسفل منها ارقام الحسابات التي يمكنك السداد من خلالها حتي تحصل علي الخصم.
- END في النهاية وبعد السداد ارسل لنا رقم الطلب.

في حال أردتم شرح لطريقة تسجيل طلب هنا مقطع يوتيوب يوضح الطريقة

<https://youtu.be/KefPkMTks4I>

لتقديم أفضل خدمة لعملائنا من خلال منصة مدرستي يرجى إرسال الآتي:

1. معلومات حسابك في منصة مدرستي (اسم المستخدم " الإيميل " + كلمة المرور).
2. رقم الجوال .
3. اسم المادة والصف والمرحلة .
4. صورة لرقم الطلب وصورة للحوالة بالمبلغ المطلوب .
5. نموذج التوزيع للمنهج (16 اسبوع) إن وجد - المستلم من قبل موجه / مشرف المادة.
6. الإيميل (البريد الإلكتروني).

● تتييه

● المتابعة الأسبوعية ← □ الأسبوع الواحد للمادة الواحدة ٦٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال الأسبوع الواحد
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ● إضافة تحضير الأسبوع لكافة الفصول
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 3 واجب إلكتروني
- ✓ 3 ورقة عمل
- ✓ 3 فيديو
- ✓ 3 عرض بوربوينت
- ✓ 3 نشاط

● المتابعة سبع أسابيع للمادة الواحدة ٤٠٠ ريال

- ✓ تشمل على أعمال كل أسبوع من بداية الفصل الدراسي وحتى نهاية الأسبوع السابع
- ✓ حيث نقوم بإضافة الآتي في حسابك :
- ✓ ● إضافة التحضير لأول سبع أسابيع
- ✓ ↓ □ بالإضافة إلى :
- ✓ 15 واجب إلكتروني
- ✓ 15 ورقة عمل
- ✓ 15 فيديو
- ✓ 15 عرض بوربوينت
- ✓ 15 نشاط
- ✓ اختبار الفترة الأولى

أرقام حسابات المؤسسة في جميع البنوك السعودية

معلومات الحساب	صورة البنك	إسم البنك
<p>مؤسسة التحاضير الحديثة 233608010954856 (اي بان) SA5780000233608010954856</p>		بنك الراجحي
<p>مؤسسة التحاضير الحديثة 21065828000106</p>		بنك الأهلي
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 2052558759940 (اي بان) SA3520000002052558759940</p>		بنك الرياض
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 8001852539</p>		بنك سامبا
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 0101001926001</p>		بنك السعودي للاستثمار
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 900127883010006 (اي بان) SA4715000900127883010006</p>		بنك البلاد
<p>سعد عبدالرحمن العتيبي 030680161166001 (اي بان) SA6760100030680161166001</p>		بنك الجزيرة
<p>مؤسسة اوامر الشبكة 68201042364000 (اي بان) Sa3505000068201042364000</p>		بنك الإنماء

للمزيد من الاستفسارات أو الاقتراحات يرجى الاتصال على 0555102631