

مادة التربية البدنية

الصف الثالث المتوسط

التربية الفكرية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نسألكم بالله العلي العظيم بأن لا تبيعوا هذا التحضير أو تعطوه أحد غيركم إلا بعلمنا وموافقنا وأن لا تنشروه على صفحات الانترنت. وذلك حفظاً لحقوقنا في التحضير.

لا نحل لكم بيع هذا التحضير وكل محتوياته.

لا نحل لكم الاستفادة من هذا التحضير إذا لم تدفع ثمنه.

لا نحل للمكتبات أو الأئتنخاص بيع هذا التحضير ولا نحل لهم ثمنه بدون علمنا.

وتذكر قوله تعالى ((وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجاً، وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ))

إذا لم تحاسبونا في الدنيا. لن نسامحكم في الآخرة

مؤسسة التحاضير الحديثة

0555107025 - 0505107025 - 0557977722 - 0558396006 - 0558396004

الموقع الالكتروني www.mta.sa

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثالث المتوسط)

الأسبوع	الاحد	الاثنين	الثلاثاء	الاربعاء	الخميس	الدروس																								
١	٢/١	٢-٢	٢-٣	٢-٤	٢-٥	كرة قدم (ضرب الكرة بالرأس من الوثب)																								
٢	٢/٨	٢-٩	٢-١٠	٢-١١	٢-١٢	كرة قدم (التمريره الطويلة)																								
٣	٢/١٥	٢/١٦	٢/١٧	٢/١٨	٢/١٩	كرة قدم (امتصاص الكرة بالفخذ ثم التصويب)																								
٤	٢/٢٢	٢/٢٣	٢/٢٤	٢/٢٥	٢/٢٦	ألعاب قوى (الوثب الطويل بطريقة التعليق في الهواء)																								
٥	٢/٢٩	٢/٣٠	٣/١	٣/٢	٣/٣	ألعاب قوى (جري المسافات المتوسطة)																								
٦	٣/٦	٣/٧	٣/٨	٣/٩	٣/١٠	درس ألعاب قوى (الوثب الطويل)																								
٧	٣/١٣	٣/١٤	٣/١٥	٣/١٦	٣/١٧	درس كرة سلة (الارتكاز الخلفي)																								
٨	٣/٢٠	٣/٢١	٣/٢٢	٣/٢٣	٣/٢٤	درس كرة سلة (التمريرة الخطافية)																								
٩	٣/٢٧	٣/٢٨	٣/٢٩	٤/١	٤/٢	درس كرة سلة (التصويب من الوثب)																								
١٠	٤/٥	٤/٦	٤/٧	٤/٨	٤/٩	كرة سلة (يشارك في منافسة صغيرة)																								
١١	٤/١٢	٤/١٣	٤/١٤	٤/١٥	٤/١٦	كرة سلة (يشارك في منافسة صغيرة)																								
١٢	٤/١٩	٤/٢٠	٤/٢١	٤/٢٢	٤/٢٣	مراجعة عامة																								
١٣	٤/٢٦	٤/٢٧	٤/٢٨	٤/٢٩	٤/٣٠	الاختبارات																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 12.5%;">٢٠٢٢/١١/١٠ م</td> <td style="width: 12.5%;">١٤٤٤/٤/١٦ هـ</td> <td style="width: 12.5%;">الخميس</td> <td style="width: 12.5%;">إجازة نهاية أسبوع مطولة</td> <td style="width: 12.5%;">٢٠٢٢/٨/٢٨ م</td> <td style="width: 12.5%;">١٤٤٤/٠٢/٠١ هـ</td> <td style="width: 12.5%;">الأحد</td> <td style="width: 12.5%;">بداية الدراسة للفصل الاول</td> </tr> <tr> <td>٢٠٢٢/١١/١٣ م</td> <td>١٤٤٤/٤/٢٦ هـ</td> <td>الأحد</td> <td>بداية اختبار الفصل الدراسي الاول</td> <td>٢٠٢٢/٩/٢٢-٢١ م</td> <td>١٤٤٤/٠٢/٢٦-٢٥ هـ</td> <td>الخميس</td> <td>إجازة اليوم الوطني</td> </tr> <tr> <td>٢٠٢٢/١١/٢٤ م</td> <td>١٤٤٤/٤/٣٠ هـ</td> <td>نهاية دوام يوم الخميس</td> <td>بداية اجازة الفصل الدراسي الاول</td> <td>٢٠٢٢/١٠/١٧-١٦ م</td> <td>١٤٤٤/٣/٢١-٢٠ هـ</td> <td>الاحد والاثنين</td> <td>إجازة نهاية أسبوع مطولة</td> </tr> </table>							٢٠٢٢/١١/١٠ م	١٤٤٤/٤/١٦ هـ	الخميس	إجازة نهاية أسبوع مطولة	٢٠٢٢/٨/٢٨ م	١٤٤٤/٠٢/٠١ هـ	الأحد	بداية الدراسة للفصل الاول	٢٠٢٢/١١/١٣ م	١٤٤٤/٤/٢٦ هـ	الأحد	بداية اختبار الفصل الدراسي الاول	٢٠٢٢/٩/٢٢-٢١ م	١٤٤٤/٠٢/٢٦-٢٥ هـ	الخميس	إجازة اليوم الوطني	٢٠٢٢/١١/٢٤ م	١٤٤٤/٤/٣٠ هـ	نهاية دوام يوم الخميس	بداية اجازة الفصل الدراسي الاول	٢٠٢٢/١٠/١٧-١٦ م	١٤٤٤/٣/٢١-٢٠ هـ	الاحد والاثنين	إجازة نهاية أسبوع مطولة
٢٠٢٢/١١/١٠ م	١٤٤٤/٤/١٦ هـ	الخميس	إجازة نهاية أسبوع مطولة	٢٠٢٢/٨/٢٨ م	١٤٤٤/٠٢/٠١ هـ	الأحد	بداية الدراسة للفصل الاول																							
٢٠٢٢/١١/١٣ م	١٤٤٤/٤/٢٦ هـ	الأحد	بداية اختبار الفصل الدراسي الاول	٢٠٢٢/٩/٢٢-٢١ م	١٤٤٤/٠٢/٢٦-٢٥ هـ	الخميس	إجازة اليوم الوطني																							
٢٠٢٢/١١/٢٤ م	١٤٤٤/٤/٣٠ هـ	نهاية دوام يوم الخميس	بداية اجازة الفصل الدراسي الاول	٢٠٢٢/١٠/١٧-١٦ م	١٤٤٤/٣/٢١-٢٠ هـ	الاحد والاثنين	إجازة نهاية أسبوع مطولة																							
مديرة المدرسة:			المشرفة/ة التربوي/ة:			معلم/ة المادة:																								

طريقة التحضير الوزاري

المادة	الموضوع	تاريخ البدء	تاريخ الانتهاء
التربية البدنية	الوحدة/ قدم - درس كرة قدم (ضرب الكرة بالرأس من الوثب)	1 / 1 هـ	1 / 1 هـ
الهدف التعليمي			

تعليمات : تراعي المعلمة عند وضع الاهداف السلوكية ان تصف التغيير المطلوب إحداثه في التلميذة ، ويمكن ملاحظتها وقياسها ، واصفة سلوك التلميذة لعملية التعليم وتكون متسلسلة منطقيا لتبدأ من السهل موفرة فرصا للنجاح ، ومجزئة للهدف العام .

م	الاهداف السلوكية
1	أن تقوم التلميذة بتأدية ضرب الكرة بالرأس من الثبات بدقة.
2	أن تقوم التلميذة بانتقاد زميلاتها أثناء أداء المهارة.
3	أن تقوم التلميذة باحترام زميلاتها أثناء المنافسة.

تعليمات : تعتبر الوسائل التعليمية مجموعة المواد والاجهزة والوسائط التي توظف في توضيح المهمات التعليمية فيما يسهل علي التلميذة تعليمها .

الوسائل التعليمية المستخدمة			
السيورة	الكتاب	نموذج بالفصل	اخرى

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الي التعزيز الفوري .

إجراءات التدريس	
المقدمة والتمهيد :	مجموعتان من اللاعبين يقفن أمام بعضهن. تبدأ اللعبة الأولى في المجموعة ضرب الكرة بالرأس تعدد فيها لنفسها عالياً والوثب لأعلى ثم تجري خلف المجموعة وتستمر التمرين حتى نهاية المجموعة . وهكذا
عرض الدرس :	
الخطوات الفنية /	1- تضرب الكرة بالجبهة . 2- يجب أن تكون العينين مفتوحتان . 3- يجب أن تضرب الكرة من منتصفها . 4- تتثنى الركبتان ويميل الجسم للخلف قبل ضرب الكرة . 5- ترتفع الذراعان جانباً بخفة لحفظ التوازن .
الخطوات التطبيقية /	1- رمي الكرة عالياً فوق الرأس ثم محاولة ضربها بالجبهة . 2- تنطيط الكرة بالرأس عدت مرات . 3- رمي الكرة نحو الحائط ثم ضربها بالرأس . 4- رمي الكرة لزميلاً عالياً لتضربها بالرأس نحو الزميلاً مع تباعد المسافة بالتدرج .

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الي التعزيز الفوري .

اساليب التدريس							
توجيه لفظي	ايماءات	حوار ونقاش	محاكاة ونمجه	لعب	قصص	توجيه بدني	تمثيل
خبرة مباشرة							

تعليمات : تلك التدريبات التطبيقية التي تكلف بها التلميذة بعد الانتهاء من اجراءات الدرس من اجل دعم ما تعلمته وتعميمه سواء كان ذلك في المدرسة او المنزل .

الانشطة العملية							
استثمارات البيئة المحيطة	ارسال ورقة تعليمات للأسرة	عمل تدريبات فنية	عمل تدريبات منزلية	زيارات ورحلات	استثمار المواقف	عمل مسابقات	

تعليمات : تلك الاساليب المستخدمة من قبل المعلمة للرفع من مستوى قابلية التلميذة للتعلم ، علي ان لا تصل لحد الاشباع .

اساليب التعزيز					
تعزيز اجتماعي	تعزيز غذائي	تعزيز مادي	تعزيز نشاطي	اخرى	

تعليمات : تلك الاساليب الاجراءات التي تهدف الي العرف علي مدي تقدم اداء التلميذة .

اساليب التعزيز				
ملاحظات اداء المهارة	الاجابة علي الاسئلة المباشرة	تعزيز مادي	تامين التمارين	اخرى

مدي اتقان التلميذة للمهارات والاهداف السلوكية (يكتب الاتقان بالأرقام)	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات

• عند اشتراك اكثر من تلميذة بمهارة عامة يسجل مدي اتقانهم للهدف السلوكي حسب الجدول التالي

الرقم	اسم التلميذة	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

*تحقيق الهدف :

1. اتقنت بنسبة 90 ← %100
2. اتقنت معظم المهارة بنسبة 75 ← %89
3. اتقنت بعض المهارة بنسبة 60 ← %74
4. لم تتقن .

ملاحظات المعلمة :

.....

الملاحظات الفنية :

.....

الاسم / التوقيع / التاريخ /

طريقة الخطة الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	الوحدة/ قدم – درس كرة قدم (ضرب الكرة بالرأس من الوثب)
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة بالمرجحة العمودية مع رفع العقبين في العدة الثالثة.		
المدة	من	الى	

التقييم		الأهداف السلوكية (التدريسية)	
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق

أن تقوم التلميذة بتأدية ضرب الكرة بالرأس من الثبات بدقة.
 أن تقوم التلميذة بانتقاد زميلاتها أثناء أداء المهارة.
 أن تقوم التلميذة باحترام زميلاتها أثناء المنافسة.

طرق التدريس	العرض
<input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى:	<p>المقدمة والتمهيد : مجموعتان من اللاعبات يقفن أمام بعضهن. تبدأ اللاعبات الأولى في المجموعة ضرب الكرة بالرأس تعدد فيها لنفسها عالياً والوثب لأعلى ثم تجري خلف المجموعة وتستمر التمرين حتى نهاية المجموعة .. وهكذا</p> <p>عرض الدرس :</p> <p>الخطوات الفنية / ١- تضرب الكرة بالجبهة ٢- يجب أن تكون العينين مفتوحتان ٣- يجب أن تضرب الكرة من منتصفه</p> <p>٤- تتثنى الركبتان ويميل الجسم للخلف قبل ضرب الكرة ٥- ترتفع الذراعان جانباً بخفة لحفظ التوازن</p> <p>الخطوات التطبيقية / ١- رمي الكرة عالياً فوق الرأس ثم محاولة ضربها بالجبهة ٢- تنطيط الكرة بالرأس عدت مرات</p> <p>٣- رمي الكرة نحو الحائط ثم ضربها بالرأس ٤- رمي الكرة لزميلة عالياً لتضربها بالرأس نحو الزميلة مع تباعد المسافة بالتدرج</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن	<input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات	<input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي	<input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة <input type="checkbox"/> الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

معلمة المادة:	التوقيع:
القائدة التربوية:	التوقيع:
المشرفة التربوية:	التوقيع:

الطريقة العرضية

المادة	التربية البدنية	الصف	الثالث المتوسط	تاريخ البدء		
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة بالمرجحة العمودية مع رفع العقبين في العدة الثالثة.					
المقدمة والتمهيد	مجموعتان من اللاعبات يقفن أمام بعضهن. تبدأ اللاعبة الأولى في المجموعة ضرب الكرة بالرأس تعدد فيها لنفسها عالياً والوثب لأعلى ثم تجري خلف المجموعة وتستمر التمرين حتى نهاية المجموعة .. وهكذا					
الاهداف السلوكية	إجراءات التدريس (عرض الدرس)					
<p style="text-align: center;">أن تقوم التلميذة بتأدية ضرب الكرة بالرأس من الثبات بدقة.</p> <p style="text-align: center;">أن تقوم التلميذة بانتقاد زميلاتها أثناء أداء المهارة.</p> <p style="text-align: center;">أن تقوم التلميذة باحترام زميلاتها أثناء المنافسة.</p>	<p>عرض الدرس :</p> <p>المقدمة والتمهيد : مجموعتان من اللاعبات يقفن أمام بعضهن. تبدأ اللاعبة الأولى في المجموعة ضرب الكرة بالرأس تعدد فيها لنفسها عالياً والوثب لأعلى ثم تجري خلف المجموعة وتستمر التمرين حتى نهاية المجموعة .. وهكذا</p> <p>الخطوات الفنية / ١- تضرب الكرة بالجبهة ٢- يجب أن تكون العينين مفتوحتان ٣- يجب أن تضرب الكرة من منتصفه ٤- تتثنى الركبتان ويميل الجسم للخلف قبل ضرب الكرة ٥- ترتفع الذراعان جانباً بخفة لحفظ التوازن</p> <p>الخطوات التطبيقية / ١- رمي الكرة عالياً فوق الرأس ثم محاولة ضربها بالجبهة ٢- تنطيط الكرة بالرأس عدت مرات ٣- رمي الكرة نحو الحائط ثم ضربها بالرأس ٤- رمي الكرة لزميلة عالياً لتضربها بالرأس نحو الزميلة مع تباعد المسافة بالتدريج</p>					
أساليب التعزيز	تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى					
مدي إتقان التلميذ للمهارات والاهداف (يكتب الاتقان بالأرقام)	الهدف (١)	الهدف (٢)	الهدف (٣)	الهدف (٤)	الهدف (٥)	الملاحظات

طريقة المسرد

الوحدة/ قدم – درس كرة قدم (ضرب الكرة بالرأس من الوثب)						موضوع الدرس			
آداه التقييم	استراتيجية التدريس	الوسيلة	المهارة	الهدف التدريسي	الهدف قصير المدى (الدرس)	الفصل	التاريخ	اليوم	الاسبوع
استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات	() الحوار والمناقشة	السبورة 	() الترتيب	أن تقوم التلميذة بتأدية ضرب الكرة بالرأس من الثبات بدقة.	تقوم التلميذة بالمرجحة العمودية مع رفع العقبين في العدة الثالثة.		14 / 14	الأحد
	() حل المشكلات		() تحديد الهدف				14 / 14	الاثنين	
	() التعلم التعاوني	أقلام الملونة 	() الاتصال	أن تقوم التلميذة بانتقاد زميلاتها أثناء أداء المهارة.			14 / 14	الثلاثاء	
	() الاستكشاف والاستقصاء	جهاز العرض 	() الإلقاء				14 / 14	الأربعاء	
	() تمثيل الدوار	الكتاب المدرسي 	() التذكر	أن تقوم التلميذة بإحترام زميلاتها أثناء المنافسة.			14 / 14	الخميس	
	() القصة		() الاستيعاب						
	() أرى	شرايح الباوربوينت 	() التقويم						
	() العصف الذهني		() الكتابة						
	() عمليات التفكير الإبداعي		() القراءة						
	() التفكير الناقد		() الفهم						

أسعار مواد التربية الفكرية للفصل الدراسي الأول ١٤٤٤ هـ

سعر المادة عن طريق الايميل ١٠ ريال

سعر المادة على السي دي فقط ٢٠ ريال

سعر المادة طباعه عاديه مع السي دي ٣٠ ريال

سعر المادة طباعه ملونه مع السي دي ٦٠ ريال

لشراء المادة يرجى الدخول الى الموقع التالي :

[/https://c.mta.sa](https://c.mta.sa)

للتواصل عبر الواتساب او الاتصال من خلال احدي الأرقام التالية

٠٥٥٨٣٩٦٠٠٤

٠٥٥٧٩٧٧٧٢٢

الحسابات البنكية

بنك الأهلي		بنك الراجحي	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	مؤسسة التحاضير الحديثة
رقم الحساب	٢١٠٦٥٨٢٨٠٠٠١٠٦	رقم الحساب	٢٣٣٦٠٨٠١٠٩٥٤٨٥٦
ايبان	SA٠٦١٠٠٠٠٠٢١٠٦٥٨٢٨٠٠٠١٠٦	ايبان	SA٥٧٨٠٠٠٠٢٣٣٦٠٨٠١٠٩٥٤٨٥٦
البنك السعودي الفرنسي		بنك الرياض	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي
رقم الحساب	K٢٢٢١٣٠٠٠١٨٥	رقم الحساب	٢٠٥٢٥٥٨٧٥٩٩٤٠
ايبان	SA٨٢٥٥٠٠٠٠٠٠٠٠K٢٢٢١٣٠٠٠١٨٥	ايبان	SA٣٥٢٠٠٠٠٠٠٢٠٥٢٥٥٨٧٥٩٩٤٠
البنك السعودي للإستثمار		بنك البلاد	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي
رقم الحساب	٠١٠١٠٠١٩٢٦٠٠١	رقم الحساب	٩٠٠١٢٧٨٨٣٠١٠٠٠٦
ايبان	SA٦٠٦٥٠٠٠٠٠٠٠١٠١٠٠١٩٢٦٠٠١	ايبان	SA٤٧١٥٠٠٠٠٩٠٠١٢٧٨٨٣٠١٠٠٠٦
بنك الإتماء		بنك الجزيرة	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي
رقم الحساب	٦٨٢٠٢٨٨٢٨٨٥٠٠٠	رقم الحساب	٠٣٠٦٨٠١٦١١٦٦٠٠١
ايبان	SA٢٨٠٥٠٠٠٠٠٦٨٢٠٢٨٨٢٨٨٥٠٠٠	ايبان	SA٦٧٦٠١٠٠٠٣٠٦٨٠١٦١١٦٦٠٠١