

مادة التربية البدنية

الصف الثالث الابتدائي

التربية الفكرية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نسألكم بالله العلي العظيم بأن لا تبيعوا هذا التحضير أو تعطوه أحد غيركم إلا بعلمنا وموافقتنا وأن لا تنشروه على صفحات الانترنت. وذلك حفظاً لحقوقنا في التحضير.

لا نحل لكم بيع هذا التحضير وكل محتوياته.

لا نحل لكم الاستفادة من هذا التحضير إذا لم تدفع ثمنه.

لا نحل للمكتبات أو الأئتنخاص بيع هذا التحضير ولا نحل لهم ثمنه بدون علمنا.

وتذكر قوله تعالى ((وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجاً، وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ))

إذا لم تحاسبونا في الدنيا. لن نسامحكم في الآخرة

مؤسسة التحاضير الحديثة

0558396004 - 0558396006 - 0557977722 - 0505107025 - 0555107025

الموقع الالكتروني www.mta.sa

توزيع منهج مادة (مادة التربية البدنية) للصف (الثالث الابتدائي)

الأسبوع		الاحد	الاثنين	الثلاثاء	الاربعاء	الخميس	الدروس	
١	٢/١	٢-٢	٢-٣	٢-٤	٢-٥		تنطيط الكرة على الأرض	
٢	٢/٨	٢-٩	٢-١٠	٢-١١	٢-١٢		تنطيط الكرة على الأرض	
٣	٢/١٥	٢/١٦	٢/١٧	٢/١٨	٢/١٩		تنطيط الكرة على الأرض	
٤	٢/٢٢	٢/٢٣	٢/٢٤	٢/٢٥	٢/٢٦		الوقوف على الرأس	
٥	٢/٢٩	٢/٣٠	٣/١	٣/٢	٣/٣		الوقوف على الرأس	
٦	٣/٦	٣/٧	٣/٨	٣/٩	٣/١٠		الوقوف على الرأس	
٧	٣/١٣	٣/١٤	٣/١٥	٣/١٦	٣/١٧		الوقوف على الرأس	
٨	٣/٢٠	٣/٢١	٣/٢٢	٣/٢٣	٣/٢٤		التعلق الصحيح	
٩	٣/٢٧	٣/٢٨	٣/٢٩	٤/١	٤/٢		التعلق الصحيح	
١٠	٤/٥	٤/٦	٤/٧	٤/٨	٤/٩		التعلق الصحيح	
١١	٤/١٢	٤/١٣	٤/١٤	٤/١٥	٤/١٦		التعلق الصحيح	
١٢	٤/١٩	٤/٢٠	٤/٢١	٤/٢٢	٤/٢٣		مراجعة عامة	
١٣	٤/٢٦	٤/٢٧	٤/٢٨	٤/٢٩	٤/٣٠		الاختبارات	
بداية الدراسة للفصل الاول		الأحد	١٤٤٤/٠٢/٠١ هـ	٢٠٢٢/٨/٢٨ م	إجازة نهاية أسبوع مطولة			الخميس
إجازة اليوم الوطني		الخميس	١٤٤٤/٠٢/٢٦-٢٥ هـ	٢٠٢٢/٩/٢٢-٢١ م	بداية اختبار الفصل الدراسي الاول			الأحد
إجازة نهاية أسبوع مطولة		الاحد والاثنين	١٤٤٤/٣/٢١-٢٠ هـ	٢٠٢٢/١٠/١٧ م	بداية اجازة الفصل الدراسي الاول			نهاية دوام يوم الخميس
معلم/ة المادة:		المشرف/ة التربوي/ة:			مديرة/ة المدرسة:			

التحضير الوزاري

المادة	الموضوع	تاريخ البدء	تاريخ الانتهاء
التربية البدنية	تنطيط الكرة على الأرض	14 / /	14 / /
الهدف التعليمي	تقوم التلميذة برمي الكرة وفق مؤشرات الأداء الصحيح في جميع الإتجاهات من الثبات.		

تعليمات : تراعي المعلمة عند وضع الاهداف السلوكية ان تصف التغيير المطلوب إحداثه في التلميذة ، ويمكن ملاحظتها وقياسها ، واصفة سلوك التلميذة لعملية التعليم وتكون متسلسلة منطقيا لتبدأ من السهل موفرة فرصا للنجاح ، ومجزئة للهدف العام .

م	الاهداف السلوكية
1	أن تقوم التلميذة بالإنزلاق بطريقة صحيحة في الإتجاهات التالية: الإنزلاق للخلف – الإنزلاق للجانب.
2	أن تقوم التلميذة بالارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الاتجاه.
3	أن تقوم التلميذة بنقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان.
4	أن تقوم التلميذة بتنطيط الكرة باليدين بطريقة صحيحة على الأرض.
5	أن تقوم التلميذة بالتعرف على الملابس الملائمة للأجواء الحارة أثناء ممارسة النشاط البدني.

تعليمات : تعتبر الوسائل التعليمية مجموعة المواد والاجهزة والوسائط التي توظف في توضيح المهمات التعليمية فيما يسهل علي التلميذة تعلمها .

الوسائل التعليمية المستخدمة			
السبورة	الكتاب	نموذج بالفصل	اخرى

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الي التعزيز الفوري .

إجراءات التدريس	
المقدمة والتمهيد :	تقوم المعلمة بتوضيح كيفية تنطيط الكرة على الأرض والإنزلاق الصحيح للخلف والجانب.
عرض الدرس :	
تقوم المعلمة بالتوضيح للتميزات التمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي: (وقوف – ثبات الوسط) الوثب في المكان. (وقوف الوضع أماماً) ثني الجذع أماماً أسفل. (وقوف) الوثب في المكان مع دوران الذراعين أماماً خلفاً عالياً. (وقوف – الوضع أماماً – الذراعان عالياً) ثني الجذع أماماً أسفل مع التقدم للأمام. (وقوف) الجري أماماً بسرعة ثم الوقوف فجأة عن سماع الصافرة. (جلوس طويلاً – الذراعان أماماً) ثني الذراعين على الصدر. (جلوس تربيعة) تحريك الذراعين أمام الجسم. (وقوف الوضع أماماً) الجري أماماً.	

تعليمات : تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الي التعزيز الفوري .

اساليب التدريس							
توجيه لفظي	ايماءات	حوار ونقاش	محاكاة ونمذجة	لعب	قصص	توجيه بدني	تمثيل
							خبرة مباشرة

تعليمات : تلك التدريبات التطبيقية التي تكلف بها التلميذة بعد الانتهاء من اجراءات الدرس من اجل دعم ما تعلمته وتعميمه سواء كان ذلك في المدرسة او المنزل .

الانشطة العملية							
استثمارات البيئة المحيطة	ارسال ورقة تعليمات للأسرة	عمل تدريبات فنية	عمل تدريبات منزلية	زيارات ورحلات	استثمار المواقف	عمل مسابقات	

تعليمات : تلك الاساليب المستخدمة من قبل المعلمة للرفع من مستوى قابلية التلميذة للتعلم ، علي ان لا تصل لحد الاشباع .

اساليب التعزيز					
تعزيز اجتماعي	تعزيز غذائي	تعزيز مادي	تعزيز نشاطي	اخرى	

تعليمات : تلك الاساليب الاجراءات التي تهدف الي العرف علي مدي تقدم اداء التلميذة .

اساليب التعزيز				
ملاحظات اداء المهارة	الاجابة علي الاسئلة المباشرة	تعزيز مادي	تأمين التمارين	اخرى

مدي اتقان التلميذة للمهارات والاهداف السلوكية (يكتب الاتقان بالأرقام)	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات

• عند اشتراك اكثر من تلميذة بمهارة عامة يسجل مدي اتقانهم للهدف السلوكي حسب الجدول التالي

الرقم	اسم التلميذة	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

*تحقيق الهدف :

1. اتقنت بنسبة 90 ← 100%
2. اتقنت معظم المهارة بنسبة 75 ← 89%
3. اتقنت بعض المهارة بنسبة 60 ← 74%
4. لم تتقن .

ملاحظات المعلمة :

.....

الملاحظات الفنية :

.....

الاسم / التوقيع / التاريخ /

الخطة الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	تنطيط الكرة على الأرض
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة برمي الكرة وفق مؤشرات الأداء الصحيح في جميع الإتجاهات من الثبات		
المدة	من	الى	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بالإنزلاق بطريقة صحيحة في الإتجاهات التالية: الإنزلاق للخلف - الإنزلاق للجانب.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بالارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الإتجاه.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بنقل الأداة فوق الرأس بثبات واطزان.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتنطيط الكرة باليدين بطريقة صحيحة على الأرض.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بالتعرف على الملابس الملائمة لأجواء الحارة أثناء ممارسة النشاط البدني.

طرق التدريس	العرض
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى: 	<p>المقدمة والتمهيد : تقوم المعلمة بتوضيح كيفية تنطيط الكرة على الأرض والإنزلاق الصحيح للخلف والجانب</p> <p>عرض الدرس :</p> <p>تقوم المعلمة بالتوضيح للتمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي: (وقوف - ثبات الوسط) الوثب في المكان. (وقوف الوضع أماماً) ثني الجذع أماماً أسفل. (وقوف) الوثب في المكان مع دوران الذراعين أماماً خلفاً عالياً. (وقوف - الوضع أماماً - الذراعان عالياً) ثني الجذع أماماً أسفل مع التقدم للأمام.</p> <p>(وقوف) الجري أماماً بسرعة ثم الوقوف فجأة عن سماع الصافرة. (جلوس طويلاً - الذراعان أماماً) ثني الذراعين على الصدر. (جلوس تربيع) تحريك الذراعين أمام الجسم. (وقوف الوضع أماماً) الجري أماماً</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن ملاحظات:	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

التوقيع:	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

الطريقة البنائية

المادة	التربية البدنية	الصف	الثالث الابتدائي	تاريخ البدء	/ / ١٤هـ	
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة برمي الكرة وفق مؤشرات الأداء الصحيح في جميع الاتجاهات من الثبات.			تاريخ الانتهاء	/ / ١٤هـ	
المقدمة والتمهيد	تقوم المعلمة بتوضيح كيفية تنطيط الكرة على الأرض والانزلاق الصحيح للخلف والجانب			الوسائل التعليمية	السيبورة - الكتاب - نموذج - بالفصل - أخرى.....	
الاهداف السلوكية	إجراءات التدريس(عرض الدرس)	أساليب التدريس	الانشطة العملية			
أن تقوم التلميذة بالانزلاق بطريقة صحيحة في الاتجاهات التالية: الانزلاق للخلف - الانزلاق للجانب. أن تقوم التلميذة بالارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الاتجاه. أن تقوم التلميذة بنقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان أن تقوم التلميذة بالتعرف على الملابس الملائمة للأجواء الحارة أثناء ممارسة النشاط البدني. أن تقوم التلميذة بتنطيط الكرة باليدين بطريقة صحيحة على الأرض.	تقوم المعلمة بالتوضيح للتلميذات التمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي: (وقوف - ثبات الوسط) الوثب في المكان. (وقوف الوضع أماماً) ثني الجذع أماماً أسفل. (وقوف) الوثب في المكان مع دوران الذراعين أماماً خلفاً عالياً. (وقوف - الوضع أماماً - الذراعان عالياً) ثني الجذع أماماً أسفل مع التقدم للأمام. (وقوف) الجري أماماً بسرعة ثم الوقوف فجأة عن سماع الصافرة. (جلوس طويلاً - الذراعان أماماً) ثني الذراعين على الصدر. (جلوس تربيع) تحريك الذراعين أمام الجسم. (وقوف الوضع أماماً) الجري أماماً.	توجيه لفظي إيماءات حوار ونقاش محاكاة ونمزجة لعب قصص توجيه بدني تمثيل خبرة مباشرة	استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقف عمل مسابقات			
اساليب التعزيز	تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....					
مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف	الهدف (١)	الهدف (٢)	الهدف (٣)	الهدف (٤)	الهدف (٥)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام) (

أسعار مواد التربية الفكرية للفصل الدراسي الأول ١٤٤٤ هـ

سعر المادة عن طريق الايميل ١٠ ريال

سعر المادة على السي دي فقط ٢٠ ريال

سعر المادة طباعه عاديه مع السي دي ٣٠ ريال

سعر المادة طباعه ملونه مع السي دي ٦٠ ريال

لشراء المادة يرجى الدخول الى الموقع التالي :

[/https://c.mta.sa](https://c.mta.sa)

للتواصل عبر الواتساب او الاتصال من خلال احدي الأرقام التالية

٠٥٥٨٣٩٦٠٠٤

٠٥٥٧٩٧٧٧٢٢

الحسابات البنكية

بنك الأهلي		بنك الراجحي	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	مؤسسة التحاضير الحديثة
رقم الحساب	٢١٠٦٥٨٢٨٠٠٠١٠٦	رقم الحساب	٢٣٣٦٠٨٠١٠٩٥٤٨٥٦
ايبان	SA٠٦١٠٠٠٠٠٢١٠٦٥٨٢٨٠٠٠١٠٦	ايبان	SA٥٧٨٠٠٠٠٢٣٣٦٠٨٠١٠٩٥٤٨٥٦
البنك السعودي الفرنسي		بنك الرياض	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي
رقم الحساب	K٢٢٢١٣٠٠٠١٨٥	رقم الحساب	٢٠٥٢٥٥٨٧٥٩٩٤٠
ايبان	SA٨٢٥٥٠٠٠٠٠٠٠٠K٢٢٢١٣٠٠٠١٨٥	ايبان	SA٣٥٢٠٠٠٠٠٠٢٠٥٢٥٥٨٧٥٩٩٤٠
البنك السعودي للإستثمار		بنك البلاد	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي
رقم الحساب	٠١٠١٠٠١٩٢٦٠٠١	رقم الحساب	٩٠٠١٢٧٨٨٣٠١٠٠٠٦
ايبان	SA٦٠٦٥٠٠٠٠٠٠٠١٠١٠٠١٩٢٦٠٠١	ايبان	SA٤٧١٥٠٠٠٠٩٠٠١٢٧٨٨٣٠١٠٠٠٦
بنك الإئتماء		بنك الجزيرة	
اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي	اسم صاحب الحساب	سعد عبدالرحمن العتيبي
رقم الحساب	٦٨٢٠٢٨٨٢٨٨٥٠٠٠	رقم الحساب	٠٣٠٦٨٠١٦١١٦٦٠٠١
ايبان	SA٢٨٠٥٠٠٠٠٠٦٨٢٠٢٨٨٢٨٨٥٠٠٠	ايبان	SA٦٧٦٠١٠٠٠٣٠٦٨٠١٦١١٦٦٠٠١