

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

التربية الفكرية

تحضير مادة التربية البدنية للصف الثاني الثانوي

إسم المعلمة

مادة التربية البدنية الصف الثاني الثانوي

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	يكتب بالأرقام	موجود جزء منها غير موجودة		
			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	١
			تتعزز لديها بعض الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة النشاط البدني.	٢
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب تلميذة مرحلة البرنامج التربوي التأهيلي في معاهد وبرامج التربية الفكرية.	٣
			تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة لهذه المرحلة.	٤
			تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والפיولوجية المرتبطة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب هذه المرحلة.	٥
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية والخططية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة لهذه المرحلة وتعزيزها.	٦

(بشكل صحيح = ٩٠ % كحد أدنى) (بشكل مقبول = ٧٠ % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = ٤٠ % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثاني الثانوي تربية فكرية)

موعد الاجازات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
بداية الدراسة للفصل الثالث ١٧/٠٨/١٤٤٣هـ ٢٠/٠٣/٢٠٢٢م بداية إجازة عيد الفطر ٢٤/٠٩/١٤٤٣هـ ٢٥/٠٤/٢٠٢٢م بداية الدراسة بعد اجازة عيد الفطر ٠٧/١٠/١٤٤٣هـ ٠٨/٠٥/٢٠٢٢م	التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس ٢١/٠٨/١٤٤٣هـ	الاحد ١٧/٠٨/١٤٤٣هـ	١
	التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس ٢٨/٠٨/١٤٤٣هـ	الاحد ٢٤/٠٨/١٤٤٣هـ	٢
	التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس ٠٦/٠٩/١٤٤٣هـ	الاحد ٠٢/٠٩/١٤٤٣هـ	٣
	التصويب بمتابعة الكرة المرتدة	الخميس ١٣/٠٩/١٤٤٣هـ	الاحد ٠٩/٠٩/١٤٤٣هـ	٤
	الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الخميس ٢٠/٠٩/١٤٤٣هـ	الاحد ١٦/٠٩/١٤٤٣هـ	٥
	الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الاثنين ٢٤/٠٩/١٤٤٣هـ	الاحد ٢٣/٠٩/١٤٤٣هـ	٦
	بداية اجازة عيد الفطر بنهاية دوام يوم الاثنين ٢٤/٠٩/١٤٤٣هـ الى ٠٤/١٠/١٤٤٣هـ		الخميس ٠٤/١٠/١٤٤٣هـ	الثلاثاء ٢٥/٠٩/١٤٤٣هـ
اجازة نهاية أسبوع مطولة ٢٤/١٠/١٤٤٣هـ ٢٥/٠٥/٢٠٢٢م اجازة نهاية أسبوع مطولة ١٦/١١/١٤٤٣هـ ١٥/٠٦/٢٠٢٢م بداية اجازة نهاية العام الدراسي ٠١/١٢/١٤٤٣هـ ٣٠/٠٦/٢٠٢٢م	الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الخميس ١١/١٠/١٤٤٣هـ	الاحد ٠٧/١٠/١٤٤٣هـ	٧
	الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة	الخميس ١٨/١٠/١٤٤٣هـ	الاحد ١٤/١٠/١٤٤٣هـ	٨
	الوثب الطويل من الجري	الثلاثاء ٢٣/١٠/١٤٤٣هـ	الاحد ٢١/١٠/١٤٤٣هـ	٩
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	الوثب الطويل من الجري	الخميس ٠٣/١١/١٤٤٣هـ	الاحد ٢٨/١٠/١٤٤٣هـ	١٠
	الوثب الطويل من الجري	الخميس ١٠/١١/١٤٤٣هـ	الاحد ٠٦/١١/١٤٤٣هـ	١١
	الوثب الطويل من الجري	الثلاثاء ١٥/١١/١٤٤٣هـ	الاحد ١٣/١١/١٤٤٣هـ	١٢
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	الاختبارات	الخميس ٢٤/١١/١٤٤٣هـ	الاحد ٢٠/١١/١٤٤٣هـ	١٣
		الخميس ٠١/١٢/١٤٤٣هـ	الاحد ٢٧/١١/١٤٤٣هـ	١٤

الخطة التعليمية الفردية

الخطة التعليمية الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرعدة
الهدف قصير المدى	أن تكون التلميذ يذكر شعورها أثناء ممارسة مهارات كرة السلة.		
المدة	من	الى	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريبية)	
يحقق	لم يتحقق	يعدل	يعد	تستوعب التلميذ إلى المعلمة لتوضيحها كيفية التمييز الصحيح لمكان أو زاوية ارتداد الكرة من الهدف	
يحقق	لم يتحقق	يعدل	يعد	تكون التلميذ بمعرفة الوقت الجيد للقفز لمعالجة الكرة في لحظة ارتدادها من الهدف	
يحقق	لم يتحقق	يعدل	يعد	تكون التلميذ بالقفز عاليا لمعالجة الكرة في أعلى نقطة وقرنها لإرتدادها من السلة أو التوحة	
يحقق	لم يتحقق	يعدل	يعد	تكون التلميذ باستغلال التوحة لمعالجة التصويب حتى ترتد الكرة منها إلى السلة وتوقف ذلك على زاوية ارتدادها	

طرق التدريس	العرض
<input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والتغاضي <input type="checkbox"/> المحاكاة والتقليد <input type="checkbox"/> التلميح <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى:	<p>المقدمة والتصعيد: تكون المعلمة بتوضيح طريقة التصويب بمتابعة الكرة المرعدة من خلال تطبيق الخطوات التعليمية:</p> <p>عرض التمرين:</p> <p>الخطوات التعليمية:</p> <p>1- من وضع الوقوف متباعدة بضع الكرة على أعلى باليمين باستمرار أثناء القفز إلى أعلى.</p> <p>2- أداء نفس التمرين باليد اليمنى فقط ثم باليد اليسرى.</p> <p>3- أداء نفس التمرين أثناء المعنى ثم أثناء الجري.</p> <p>4 - قوف عاليا بالارتداد باليمين مع لمس لوحة الهدف باليمين ثم بالتبادل بين اليمين واليسرى.</p> <p>5- متابعة الكرة باستمرار على التوحة مع ملاحظة مد التراجعين عاليا باستخدام الرسامين والأصابع فقط.</p> <p>6- رمي الكرة من أسفل إلى التوحة من على مسافة 4 متر من الهدف ثم التعمد بالوقوف لمعالجتها.</p> <p>7- رمي الكرة من أسفل إلى التوحة ثم القوف لمعالجتها على التوحة ثم إلى السلة بالتبادل.</p> <p>8- التمرين السابق مع وجود منافس سلمي ثم إيجابي</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التحفيز	الوسائل التعليمية
لم يتحقق	<input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تادية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات	<input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> مطبوع <input type="checkbox"/> عذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي	<input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة <input type="checkbox"/> الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

معلمة المادة:	التوقيع:
العادة التربوية:	التوقيع:
المعرفة التربوية:	التوقيع:

الطريقة العرضية

المادة	التربية البدنية	الصف	الثاني الثانوي	تاريخ البدء		
الهدف قصير المدى	أن تقوم التلميذة بذكر شعورها أثناء ممارسة مهارات كرة السلة.			تاريخ الانتهاء		
المقدمة والتمهيد	تقوم المعلمة بتوضيح طريقة التصويب بمتابعة الكرة المرتدة من خلال تطبيق الخطوات التعليمية.			السبورة - الكتاب - نموذج - بالفصل - أخرى.....		
الاهداف السلوكية	إجراءات التدريس(عرض الدرس)			أساليب التدريس		
تستمع التلميذة إلى المعلمة لتوضيحها كيفية التنبؤ الصحيح لمكان أو زاوية ارتداد الكرة من الهدف تقوم التلميذة بمعرفة التوقيت الجيد للقفز لمقابلة الكرة في لحظة ارتدادها من الهدف تقوم التلميذة بالقفز عالياً لمقابلة الكرة في أعلى نقطة وأقربها لارتدادها من السلة أو اللوحة تقوم التلميذة باستغلال اللوحة لمتابعة التصويب حتى ترتد الكرة منها إلى السلة وتتوقف ذلك على زاوية ارتدادها	<p>المقدمة والتمهيد: تقوم المعلمة بتوضيح طريقة التصويب بمتابعة الكرة المرتدة من خلال تطبيق الخطوات التعليمية. عرض الدرس: الخطوات التعليمية: -</p> <p>١- من وضع الوقوف متابعة دفع الكرة على أعلى باليدين باستمرار أثناء القفز إلى أعلى. ٢- أداء نفس التدريب باليد اليمنى فقط ثم باليد اليسرى. ٣- أداء نفس التدريب أثناء المشي ثم أثناء الجري. ٤- الوثب عالياً بالارتقاء بالقدمين مع لمس لوحة الهدف باليدين ثم بالتبادل بين اليمنى واليسرى. ٥- متابعة الكرة باستمرار على اللوحة مع ملاحظة مد الذراعين عالياً باستخدام الرسغين والأصابع فقط. ٦- رمي الكرة من أسفل إلى اللوحة من على مسافة ٢ متر من الهدف ثم التقدم بالوثب لمتابعتها. ٧- رمي الكرة من أسفل إلى اللوحة ثم الوثب لمتابعتها على اللوحة ثم إلى السلة بالتبادل. ٨- التدريب السابق مع وجود منافس سلبي ثم إيجابي</p>			<p>الانشطة العملية</p> <p>توجيه لفظي</p> <p>ايماءات</p> <p>حوار ونقاش</p> <p>محاكاة ونمزجه</p> <p>لعب</p> <p>قصص</p> <p>توجيه بدني</p> <p>تمثيل</p> <p>خبرة مباشرة</p>	<p>استثمارات البيئة المحيطة</p> <p>ارسال ورقة تعليمات للأسرة</p> <p>عمل تدريبات فنية</p> <p>عمل تدريبات منزلية</p> <p>زيارات ورحلات</p> <p>استثمار المواقف</p> <p>عمل مسابقات</p>	
اساليب التعزيز	تعزيز اجتماعي - تعزيز غذائي - تعزيز مادي - تعزيز نشاطي - أخرى.....					
مدي اتقان التلميذ للمهارات والاهداف	الهدف (١)	الهدف (٢)	الهدف (٣)	الهدف (٤)	الهدف (٥)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

طريقة المسرد

الوحدة/ كرة السلة – درس التصويب بمتابعة الكرة المرتدة						موضوع الدرس			
أداه التقييم	استراتيجية التدريس	الوسيلة	المهارة	الهدف التدريسي	الهدف قصير المدى (الدرس)	الفصل	التاريخ	اليوم	الأسبوع
استثمارات البيئة المحيطة ارسال ورقة تعليمات للأسرة عمل تدريبات فنية عمل تدريبات منزلية زيارات ورحلات استثمار المواقع عمل مسابقات	() الحوار والمناقشة	السبورة  لأقلام الملونة	() الترتيب	تستمع التلميذة إلى المعلمة لتوضيحها كيفية التنبؤ الصحيح لمكان أو زاوية ارتداد الكرة من الهدف	أن تقوم التلميذة بذكر شعورها أثناء ممارستها مهارات كرة السلة.		/ / ١٤٤٥هـ	الأحد
	() حل المشكلات		() تحديد الهدف				/ / ١٤٥٥هـ	الاثنين	
	() التعلم التعاوني	جهاز العرض 	() الاتصال	تقوم التلميذة بمعرفة التوقيت الجيد للقفز لمقابلة الكرة في لحظة ارتدادها من الهدف			/ / ١٤٥٥هـ	الثلاثاء	
	() الاستكشاف والاستقصاء		() الإلقاء	تقوم التلميذة بالقفز عالياً لمقابلة الكرة في أعلى نقطة وأقربها لارتدادها من السلة أو اللوحة			/ / ١٤٥٥هـ	الأربعاء	
	() تمثيل الدوار	الكتاب المدرسي 	() التذكر	تقوم التلميذة باستغلال اللوحة لمتابعة التصويب حتى ترتد الكرة منها إلى السلة وتتوقف ذلك على زاوية ارتدادها			/ / ١٤٥٥هـ	الخميس	
	() القصة		() الاستيعاب						
	() أرى	شرائح الباوربوينت 	() التقويم						
	() العصف الذهني		() الكتابة						
	() عمليات التفكير الإبداعي		() القراءة						
	() التفكير الناقد		() الفهم						

مقدمة الخطة

MINISTRY OF EDUCATION
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المعلومات الشخصية			
الطالب/ة	تاريخ الميلاد		
الجنسية	الصف		
العمر	درجة الذكاء		
العنوان	رقم الجوال		

معلومات عامة			
ترتيب الطالب/ة بين إخوته/ها	المستوى الاقتصادي للأسرة		
مستوى تعليم الأب	مستوى تعليم الأم		
وضع الطالب/ة في الأسرة	تقسيم		
	اجتماعية		
	صحية		

التشخيص			
المكان التربوي المناسب			
تاريخ بدء البرنامج	تاريخ إنهاء البرنامج	/ /	/ /

أعضاء فريق البرنامج			
الاسم	الوظيفة	التخصص	التوقيع
	القائد التربوي		
	الوكيل		
	المُرشد الطلابي		
	الأخصائي النفسي		
	أخصائي النطق		
	المعلم المشرف		
	معلم المادة		
	معلم التربية البدنية		
	معلم التربية التقنية		
	ولي الأمر		

MINISTRY OF EDUCATION
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

MINISTRY OF EDUCATION
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

التقييم الأولي للطالب جوانب القوة وجوانب الاحتياج

اسم الطالب/ة	الصف	
--------------	------	--

مادة ()

جوانب القوة	جوانب الاحتياج

مادة ()

جوانب القوة	جوانب الاحتياج

الملاحظات

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع تحاضير التربية الفكرية



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة - الطريقة العرضية - الخطة الفردية - مسرد - البرنامج التعليمي الفردي

+

ورق العمل

+

+

كتاب إلكتروني

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي ٢٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية ٣٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة ٦٠ ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال عشر اسابيع ٥٥٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

.008396.16

.008396.14

.008396119

.0.01.7.20