

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحضير مادة  
المهارات الحياتية والاسرية  
الصف الثالث المتوسط  
التحضير بالطريقة الطولية الجديدة

إسم المعلمة

# الأهداف العامة للمادة

- تعهد العقيدة الإسلامية الصحيحة في نفس الطالبة ورعايتها بتربية إسلامية متكاملة في: خلقها وجسمها وعقلها ولغتها وانتمائها إلى أمة الإسلام.
- تدريبها على إقامة الصلاة وأخذها بآداب السلوك والفضائل.
- تنمية المهارات الأساسية المختلفة وخاصة المهارة اللغوية، والمهارة العددية، والمهارات الحركية.
- تزويدها بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف الموضوعات.
- تعريفها بنعم الله عليه في نفسها، وفي بيئتها الاجتماعية والجغرافية لتحسن استخدام النعم، وتنفع نفسها وبيئتها.
- تربية ذوقها البديعي، وتعهد نشاطها الإبتكاري وتنمية تقدير العمل اليدوي لديها.
- تنمية وعيها لتدرك ما عليها من الواجبات وما لها من الحقوق في حدود سنها وخصائص المرحلة التي تمر بها، وغرس حب وطنها والإخلاص لولاة أمرها.
- توليد الرغبة لديها في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح، وتدريبها على الاستفادة من أوقات فراغها.
- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل حياتها...

# الأهداف الخاصة بالمادة

- تعريف الطالبات بنعم الله الكثيرة وشكره عليها، وتعويدهن على احترام القيم الإسلامية والعادات العربية الأصيلة.
- تعريف الطالبات بالأهداف النبيلة التي تسعى مادة المهارات الحياتية والاسرية إلى تحقيقها في المجتمع.
- إكساب الطالبات مهارات عملية وتطبيقية ذات أبعاد اجتماعية واقتصادية نافعة.
- إتاحة الفرصة للطالبات لممارسة مهارات مهنية مفيدة.
- إكساب الطالبات مهارات العمل الجماعي وتقديره، وتوصيتهن بمتطلبات الحياة الأسرية السليمة وأبعادها الصحية والاقتصادية والاجتماعية.
- تدريب الطالبات على استخدام الأسلوب العلمي الصحيح في العديد من المواقف الحياتية التي تواجههن.
- تعريف الطالبات بالتغيرات الجسمية التي تطرأ عليهن أثناء النمو، وتعويدهم على النظافة واحترامها في جميع مجالات الحياة.
- تشجيع الطالبات لممارسة بعض المناشط الضرورية لتوفير الأمن والسلامة في المنزل.
- تعريف الطالبات ببعض الإسعافات الأولية التي تساعدن على التعامل مع الحوادث.
- إكساب الطالبات بعض السلوك الإيجابي للمحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس.
- تنمية الحس العملي التطبيقي لدى الطالبات والقدرة على حل المشكلات.
- إكساب الطالبات الاتجاهات الإيجابية تجاه الجهود التي تبذلها الدولة لتوفير الخدمات الاجتماعية لجميع المواطنين.
- تزويد الطالبات بالمعارف والمهارات التي تمكنهن من التعامل مع معطيات التكنولوجيا الحديثة.
- تنمية الإحساس بالمسؤولية لدى الطالبات تجاه الوطن والبيئة المحلية والمجتمع.
- إكساب الطالبات قدرة على التواصل من خلال الرسومات والرموز والمصطلحات.

## معلومات عن المعلمة

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

## المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة ( المهارات الحياتية والاسرية ) للصف ( الثالث المتوسط )

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>داية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني</p> <p>إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني</p> <p>بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني</p> <p>بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني</p> <p>٢٠٢١/١٢/٥ - ١٤٤٣/٥/١</p> <p>٢٠٢٢/١/٦ - ١٤٤٣/٦/٣</p> <p>٢٠٢٢/١/٦ - ١٤٤٣/٦/١٣</p> <p>٢٠٢٢/٣/١٠ - ١٤٤٣/٨/٧</p>	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب	الاحد ١٤٤٣/٥/١١هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٥هـ	١
	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب	الاحد ١٤٤٣/٥/٨هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢هـ	٢
	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩هـ	٣
	الاحد إجازة مطولة			
	التمريض المنزلي	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦هـ	٤
	التمريض المنزلي	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣هـ	٥
	إجازة منتصف الفصل من	الخميس ١٤٤٣/٦/٣هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٠هـ	
	تغذية مرضي السكر	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧هـ	٦
	تغذية مرضي ضغط الدم	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤هـ	٧
	مشاكل الغسيل وأخطاؤه	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩هـ	٨
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	مشاكل الغسيل وأخطاؤه	الاحد ١٤٤٣/٧/٥هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٩هـ	٩
	الحرائق	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦هـ	١٠
الحرائق	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١هـ	١١	
الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
الاختبارات	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠هـ	١٢	
	الاحد ١٤٤٣/٨/٣هـ	الخميس ١٤٤٣/٨/٧هـ	١٣	

التاريخ	الحصة	الفصل	موضوع الدرس	الهدف العام من الدرس
			الطب النبوي والتداوي بالأعشاب	وعى الطالبات بأهمية بعض الأعشاب والأغذية التي وردت في القرآن الكريم والسنة النبوية.
<p>محتوى التعلم</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الربط بين الطب الحديث والتداوي بالأعشاب.</li> <li>• استنتاج أهم الآثار المترتبة على استخدام الوصفات الشعبية بطريقة خاطئة.</li> </ul>				
م	الهدف	تقويم الهدف	المواد والأجهزة	إجراءات التدريس
	يتوقع بنهاية الدرس أن تكون الطالبة قادرة على أن:		تمثيل الأدوار ورقة عمل	<b>المقدمة/</b> الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم أجمعين. أبدأ درسي بتمهيد بسيط ثم استنتج عنوان الدرس عن طريق مسرحية تربوية.
١	تستدل من السنة النبوية على فضل التداوي بالأعشاب.	استدلي من السنة النبوية على فضل التداوي بالأعشاب.	عينات من النباتات التي تستخدم كأدوية	أعرض عليهن مجموعة من النباتات والأعشاب المختلفة والتي تستخدم للعلاج وأسألهن عن أسماء هذه الأعشاب كتمهيد للتعرف على مفهوم التداوي بالأعشاب مستعينة ببعض من الآيات القرآنية والأحاديث النبوية التي جاء فيها ذكر للتداوي بالأعشاب.
٢	تعدد مسميات التداوي بالأعشاب.	عددي مسميات التداوي بالأعشاب.	السيورة - أقلام ملونة	أخطط خريطة مفاهيم على السيورة بالاستعانة بالأقلام الملونة أوضح من خلالها للطالبات المسميات المختلفة للتداوي بالأعشاب.
٣	تستنيط فوائد بعض من الأعشاب المستخدمة في الطب النبوي.	استنبطي فوائد بعض من الأعشاب المستخدمة في الطب النبوي.	مشهد تمثيلي - توزيع الأدوار	أطلب من الطالبات أداء مشهد تمثيلي عن قصة تدور أحداثها حول مشكلة فتاة استفادت من الأعشاب في تخفيف الألم بحيث يستنتجن الطالبات من المشهد فوائد بعض من الأعشاب المستخدمة في الطب النبوي.
٤	تستنتج مميزات استخدام الأعشاب.	استنتجي مميزات استخدام الأعشاب.	شريط فيديو - شرائح تعليمية	أناقش الطالبات حول مميزات استخدام الأعشاب وأطلب من الطالبات المشتركات في جماعة الصحافة داخل الصف أن يتعاونوا معاً في كتابة مقالة عن مميزات استخدام الأعشاب
٥	توضح أسباب الاستخدام الخاطئ للأعشاب.	وضحي أسباب الاستخدام الخاطئ للأعشاب.	سرد قصة	أقوم بشرح وتوضيح الاستخدام الخاطئ للأعشاب وذلك من خلال مناقشة الطالبات في عما إذا كانت إحداهن تعرضت لمثل هذا الموقف أو من خلال خبراتهن الحياتية.
٦	تعدد الأساليب الخاطئة التي يتبعها المرضى في العلاج بالأعشاب.	عددي الأساليب الخاطئة التي يتبعها المرضى في العلاج بالأعشاب.	شرائح تعليمية - جهاز البروجيكتور	أستعين بالشرائح التعليمية التي تعرض من خلال جهاز البروجيكتور تشمل على الأساليب الخاطئة التي يتبعها المرضى في العلاج بالأعشاب وفي أثناء العرض ألفت انتباههن حول موضوع العرض عن طريق سؤالهن حول المواقف التي تعرضت عليها في حياتها ويتعلق بهذا الموضوع.
٧	تجيب عن الأنشطة الموضحة بالدرس.	أجيبني عن الأنشطة الموضحة بالدرس.	الأعشاب المستخدمة في المشروب - مواقع عن الغذاء والأعشاب في الإنترنت	تفعيل الأنشطة مع الطالبات من خلال قراءتها وشرح مضمونها مع الطالبات ومشاركة الطالبات في الإجابة عنها من خلال الشرح المقدم لعناصر الدرس وتقديم التعزيز الدائم للطالبات في كل نشاط.
<p>التقويم:</p> <p>في نهاية الحصة يتم تقييم الطالبات عن طريق استخدام وسيلة تعليمية مثيرة عن طريق اللعب الحركي لمعرفة مدى استيعاب الطالبات للدرس.</p>				
الملاحظات:				

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم لكم جميع ما يخص ماده المهارات الحياتية والأسرية

للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٣ هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الطريقة البنائية + الاستراتيجيات الحديثة +  
مسرد + التعلم النشط الجديد + بطاقات تخطيط الدروس + نموذج الجوف

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة و دليل المعلمه

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه



+

أوراق قياس لكل درس

+

أوراق عمل لكل درس

+

سجل إنجاز المعلمة

+

سجل إنجاز الطالبة

+

حل أسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

أسئلة وأجوبة برنامج حسن لجميع الفترات

+

اثرعات



شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

(من 48 ساعة الى 72 ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(حسب طلبكم) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس  
المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

---

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

---

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

---

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA2740000000008001852539

---

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

---

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

---

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

---

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

---

بنك الإنماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000

--



يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة 50 ريال



للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025