



وزارة التعليم  
Ministry of Education



الإدارة العامة للتعليم .....  
مدرسة: .....

# تحضير مادة التربية الصحية والنسوية التعليم الثانوي (نظام المقررات)

التحضير باستراتيجيات التعلم

معلمة المادة:

.....

## توزيع منهج مادة (التربية الصحية والنسوية) ( نظام المقررات )

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني  ٢٠٢١/١٢/٠٥ - ١٤٤٣/٠٥/٠١ م ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - ١٤٤٣/٠٦/٠٣ م ٢٠٢٢/٠١/١٦ - ١٤٤٣/٠٦/١٣ م ٢٠٢٢/٠٣/١٠ - ١٤٤٣/٠٨/٠٧ م	الغذاء - التغذية	الخميس ١٤٤٣/٥/٥ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/١ هـ	١
	مختارات من أطباق راقية للحفلات	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٨ هـ	٢
	الأوبئة وطرائق الوقاية	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦ هـ	٣
	الاحد اجازة مطولة			
	التسوق الصحي في زمن الأوبئة - الفحص الذاتي للثدي	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢ هـ	٤
	الأمومة والحمل - العناية بالأم بعد الولادة	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩ هـ	٥
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣ هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	
	الطفولة - الضغوط ومظاهرها	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣ هـ	٦
	مصادر الضغوط واساليب التخلص منها - الشعر وصحته	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠ هـ	٧
	البشرة	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧ هـ	٨
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	الملبس وأسس اختياره	الخميس ١٤٤٣/٧/٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٥ هـ	٩
	مكملات الملابس ( الإكسسوارات)	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢ هـ	١٠
الديكور المنزلي - ديكور المطبخ	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩ هـ	١١	
الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
الاختبارات	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦ هـ	١٢	
	الخميس ١٤٤٣/٨/٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٨/٣ هـ	١٣	

قائدة المدرسة: أ/ .....

المشرفة التربوية: أ/ .....

معلمة المادة: أ/ .....

التحضير وفق استراتيجيات التعليم الحديثة

الوحدة:	الأولى	الزمن المتوقع للوحدة	٣ أسابيع	الأسبوع
موضوع الوحدة	الغذاء والتغذية	الصف	الحصة	

اليوم	التاريخ	المكون (المحتوى)	الهدف	إستراتيجية التدريس	المعينات التعليمية	أداء التقويم
		الغذاء	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أن توضح الطالبة تعريف الغذاء.</li> <li>• أن تستنتج الطالبة أهمية الغذاء.</li> <li>• أن تبين الطالبة المقصود بالعناصر الغذائية.</li> <li>• أن تعدد الطالبة مكونات العناصر الغذائية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ المساجلة الحلقية +</li> <li>خرائط المفاهيم</li> <li>+ تدوين الملاحظات</li> <li>أخرى:.....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ نماذج حسية</li> <li>○ أقلام ملونة</li> <li>○ صور</li> <li>○ المسجل</li> <li>○ أقلام تعليمية</li> <li>○ أخرى.....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ الاختبارات الشفوية</li> <li>✓ الاختبارات التحريرية</li> <li>✓ الملاحظة ✓ المناقشة</li> <li>✓ الأنشطة ✓ التدريبات</li> <li>✓ الواجبات المنزلية</li> <li>○ أخرى .....</li> </ul>
		تابع الغذاء	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أن تعرف الطالبة على المقصود بالبروتينات.</li> <li>• أن تعدد الطالبة وظائف البروتينات.</li> <li>• أن تصنف الطالبة البروتينات.</li> <li>• أن تحدد الطالبة احتياجات الجسم من البروتينات.</li> <li>• أن تقارن الطالبة بين أقسام الكربوهيدرات.</li> <li>• أن تبين الطالبة وظائف الكربوهيدرات.</li> <li>• أن تستنتج الطالبة مصادر الكربوهيدرات.</li> <li>• أن تميز الطالبة بين الدهون النباتية والدهون الحيوانية.</li> <li>• أن توضح الطالبة وظائف الدهون.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ المراسل المتنقل +</li> <li>الاستقراء +</li> <li>حلقة الحكيم</li> <li>أخرى:.....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ نماذج حسية</li> <li>○ أقلام ملونة</li> <li>○ صور</li> <li>○ المسجل</li> <li>○ أقلام تعليمية</li> <li>○ أخرى.....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ الاختبارات الشفوية</li> <li>✓ الاختبارات التحريرية</li> <li>✓ الملاحظة ✓ المناقشة</li> <li>✓ الأنشطة ✓ التدريبات</li> <li>✓ الواجبات المنزلية</li> <li>○ أخرى .....</li> </ul>

قائدة المدرسة: أ/ .....

المشرفة التربوية: أ/ .....

معلمة المادة: أ/ .....

اليوم	التاريخ	المكون (المحتوى)	الهدف	إستراتيجية التدريس	المعينات التعليمية	أداء التقويم
		تابع الغذاء	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أن توضح الطالبة أهمية الماء في حياتنا.</li> <li>• أن تعدد الطالبة مصادر الماء.</li> <li>• أن تستنتج الطالبة وظائف الماء.</li> <li>• أن تعرف الطالبة على المقصود بالفيتامينات.</li> <li>• أن تصنف الطالبة الفيتامينات.</li> <li>• أن تمثل الطالبة لبعض الفيتامينات الذائبة في الدهون.</li> <li>• أن تعطي الطالبة أمثلة لبعض الفيتامينات الذائبة في الماء.</li> <li>• أن تقارن الطالبة بين العناصر المعدنية الكبرى والصغرى.</li> <li>• أن تذكر الطالبة أمثلة لبعض العناصر المعدنية.</li> </ul>	<p>✓ المراسل المتنقل + الإستقراء + حلقة الحكيم أخرى:.....</p>	<p>○ نماذج حسية ○ أقلام ملونة ○ صور ○ المسجل ○ أفلام تعليمية ○ أخرى.....</p> <p>✓ البرجكتر ✓ السبورة ✓ الكتاب ✓ البطاقات ✓ العروض</p>	<p>✓ الاختبارات الشفوية ✓ الاختبارات التحريرية ✓ الملاحظة ✓ المناقشة ✓ الأنشطة ✓ التدريبات ✓ الواجبات المنزلية ○ أخرى.....</p>

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/ .....

الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير مناهج المقررات

للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٣ هـ

أنواع التحاضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الاستراتيجيات الحديثة + التعلم النشط + الطريقة البنائية + المسرد

المرفقات

عروض بوربوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/ .....

+  
الكتاب الالكتروني

+  
سجل متابعة

+  
حل اسئلة الكتاب

+  
خرائط ومفاهيم

+  
شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

+  
سجل انجاز معلمة

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/ .....

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة )

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم ( سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية )

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي ٥٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية ٨٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة ١٢٠ ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/ .....

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك بإسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/



بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/

اي بان

SA8255000000K2213000185

---

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

---

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000



يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة ٥٠ ريال

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/ .....

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

قائدة المدرسة: أ/

المشرفة التربوية: أ/

معلمة المادة: أ/ .....