



وزارة التعليم
Ministry of Education

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

إدارة التعليم
المدرسة

الاسم:

التاريخ:

الوحدة

الغذاء والتغذية

الدرس

الغذاء

س ١: أعطي حلولاً للمشكلات الآتية:

١- فتاة لا تحب تناول البروتينات الحيوانية

.....
.....

٢- طفل يعاني من نقص في النمو

.....
.....

س ٢: ما نتائج نقص البروتين في الجسم؟

.....

س ٣: بالرجوع إلى مصادر المعرفة، أعدي تقريراً مبسطاً عن العوامل التي تساعد على

امتصاص الكالسيوم.

١- تفشي السمنة في مجتمعنا العربي

.....
.....

٢- ارتفاع نسبة الإصابة بالجلطات

.....
.....

متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
<input type="checkbox"/> متفوق المعيار ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> غير متفوق أقل من ٨٠%
معلمة المادة/.....	القائدة التربوية/.....		

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

الاسم:

التاريخ:

الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير مناهج المقررات

للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٣ هـ

أنواع التحاضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الاستراتيجيات الحديثة + التعلم النشط + الطريقة
البنائية + المسرد

المرفقات

عروض بوربوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

+

الكتاب الإلكتروني

غير مجتازة	ممكنة	متقدمة	متفوقة
<input type="checkbox"/> غير متقن أقل من ٨٠ %	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار ١٠٠%
القائدة التربوية/		معلمة المادة/	

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

الاسم:

التاريخ:

+
سجل متابعة

+
حل اسئلة الكتاب

+
خرائط ومفاهيم

+
شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

+
سجل انجاز معلمة

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيديس

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
<input type="checkbox"/> متفوق المعيار ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> غير متفوق أقل من ٨٠%
معلمة المادة/	القائدة التربوية/		

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

إدارة التعليم
المدرسة

الاسم:

التاريخ:

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي ٥٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية ٨٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة ١٢٠ ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

غير مجتازة	متمكنة	متقدمة	متفوقة
<input type="checkbox"/> غير متقن أقل من ٨٠ %	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار ١٠٠%
القائدة التربوية/		معلمة المادة/	

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

إدارة التعليم
المدرسة

التاريخ:

الاسم:

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

غير مجتازة

متمكنة

متقدمة

متفوقة

غير متقن أقل من ٨٠%

متقن المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%

متقن المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%

متقن المعيار ١٠٠%

القائدة التربوية/.....

معلمة المادة/.....

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

إدارة التعليم
المدرسة

التاريخ:

الاسم:

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
<input type="checkbox"/> متفوق المعيار ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> غير متفوق أقل من ٨٠%
معلمة المادة/	القائدة التربوية/		

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

إدارة التعليم
المدرسة

التاريخ:

الاسم:

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000



يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة ٥٠ ريال

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

غير مجتازة	متمكنة	متقدمة	متفوقة
<input type="checkbox"/> غير متقن أقل من ٨٠ %	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار ١٠٠%
القائدة التربوية/.....		معلمة المادة/.....	



وزارة التعليم
Ministry of Education

ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٣ هـ

الإدارة العامة للتعليم
وزارة التعليم

إدارة التعليم
المدرسة

التاريخ:

الاسم:

0505107025

غير مجتازة	ممكنة	متقدمة	متفوقة
<input type="checkbox"/> غير متقن أقل من ٨٠ %	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار ١٠٠%
القائدة التربوية/		معلمة المادة/	