



## الأهداف العامة للمادة

- تعهد العقيدة الإسلامية الصحيحة في نفس الطالبة ورعايتها بتربية إسلامية متكاملة في: خلقها وجسمها وعقلها ولغتها وانتمائها إلى أمة الإسلام.
- تدريبها على إقامة الصلاة وأخذها بآداب السلوك والفضائل.
- تنمية المهارات الأساسية المختلفة وخاصة المهارة اللغوية، والمهارة العددية، والمهارات الحركية.
- تزويدها بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف الموضوعات.
- تعريفها بنعم الله عليه في نفسها، وفي بيئتها الاجتماعية والجغرافية لتحسن استخدام النعم، وتنفع نفسها وبيئتها.
- تربية ذوقها البديعي، وتعهد نشاطها الإبتكاري وتنمية تقدير العمل اليدوي لديها.
- تنمية وعيها لتدرك ما عليها من الواجبات وما لها من الحقوق في حدود سنها وخصائص المرحلة التي تمر بها، وغرس حب وطنها والإخلاص لولاة أمرها.
- توليد الرغبة لديها في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح، وتدريبها على الاستفادة من أوقات فراغها.
- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل حياتها.

## الأهداف الخاصة للمادة

- تعريف الطالبات بنعم الله الكثيرة وشكره عليها، وتعويدهن على احترام القيم الإسلامية والعادات العربية الأصيلة.
- تعريف الطالبات بالأهداف النبيلة التي تسعى مادة المهارات الحياتية والأسرية إلى تحقيقها في المجتمع.
- إكساب الطالبات مهارات عملية وتطبيقية ذات أبعاد اجتماعية واقتصادية نافعة.
- إتاحة الفرصة للطالبات لممارسة مهارات مهنية مفيدة.
- إكساب الطالبات مهارات العمل الجماعي وتقديره، وتوصيتهن بمتطلبات الحياة الأسرية السليمة وأبعادها الصحية والاقتصادية والاجتماعية.
- تدريب الطالبات على استخدام الأسلوب العلمي الصحيح في العديد من المواقف الحياتية التي تواجههن.
- تعريف الطالبات بالتغيرات الجسمية التي تطرأ عليهن أثناء النمو، وتعويدهم على النظافة واحترامها في جميع مجالات الحياة.
- تشجيع الطالبات لممارسة بعض المناشط الضرورية لتوفير الأمن والسلامة في المنزل.
- تعريف الطالبات ببعض الإسعافات الأولية التي تساعدن على التعامل مع الحوادث.
- إكساب الطالبات بعض السلوك الإيجابي للمحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس.
- تنمية الحس العملي التطبيقي لدى الطالبات والقدرة على حل المشكلات.
- إكساب الطالبات الاتجاهات الإيجابية تجاه الجهود التي تبذلها الدولة لتوفير الخدمات الاجتماعية لجميع المواطنين.
- تزويد الطالبات بالمعارف والمهارات التي تمكنهن من التعامل مع معطيات التكنولوجيا الحديثة.
- تنمية الإحساس بالمسؤولية لدى الطالبات تجاه الوطن والبيئة المحلية والمجتمع.
- إكساب الطالبات قدرة على التواصل من خلال الرسومات والرموز والمصطلحات.

## توزيع منهج مادة ( المهارات الحياتية والاسرية ) للصف ( الثاني المتوسط )

| ملاحظات  | الدروس   | التاريخ            |                    | الأسبوع |
|--|--|--------------------|--------------------|---------|
|  |  | من                 | إلى                |         |
| داية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني<br>إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني<br>بداية الدراسة بعد اجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني<br>بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني | الغذاء الكامل والمتوازن                        | الاحد ١٤٤٣/٥/١     | الخميس ١٤٤٣/٥/٥    | ١       |
|  | الغذاء الكامل والمتوازن                        | الاحد ١٤٤٣/٥/٨     | الخميس ١٤٤٣/٥/١٢   | ٢       |
|  | الوجبات السريعة                                | الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦  | الخميس ١٤٤٣/٥/١٩   | ٣       |
|  | الاحد اجازة مطولة                              |                    |                    |         |
|  | الوجبات السريعة                                | الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢    | الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦   | ٤       |
|  | الوجبات السريعة                                | الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩    | الخميس ١٤٤٣/٦/٣    | ٥       |
|  | إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣ حتى ١٤٤٣/٦/١٠ هـ | الخميس ١٤٤٣/٦/٣    | الخميس ١٤٤٣/٦/١٠   |         |
|  | المضافات الغذائية                              | الاحد ١٤٤٣/٦/١٣    | الخميس ١٤٤٣/٦/١٧   | ٦       |
|  | المضافات الغذائية                              | الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠    | الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤   | ٧       |
|  | اللحوم والبقول                                 | الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧    | الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩ | ٨       |
|  | الأربعاء والخميس إجازة مطولة                   |                    |                    |         |
|  | شطيرة الفلافل – شطيرة التونة                   | الاحد ١٤٤٣/٧/٥     | الخميس ١٤٤٣/٧/٩    | ٩       |
|  | السلامة المرورية في الطريق                     | الاحد ١٤٤٣/٧/١٢    | الخميس ١٤٤٣/٧/١٦   | ١٠      |
| تابع السلامة المرورية في الطريق  | الاحد ١٤٤٣/٧/١٩                                | الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١ | ١١                 |         |
| الأربعاء والخميس إجازة مطولة   |  |                    |                    |         |
| الاختبارات   | الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦                                | الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠   | ١٢                 |         |
|  | الاحد ١٤٤٣/٨/٣                                 | الخميس ١٤٤٣/٨/٧    | ١٣                 |         |

٢٠٢١/١٢/٥ - ١٤٤٣/٥/١ هـ -  
 ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - ١٤٤٣/٥/٠٣ هـ -  
 ٢٠٢٢/٠١/١٦ - ١٤٤٣/٥/١٣ هـ -  
 ٢٠٢٢/٠٣/١٠ - ١٤٤٣/٥/٠٧ هـ -

| المادة : المهارات الحياتية والاسرية |   | الصف : الثاني المتوسط  |                          |  | الفصل الدراسي : الثاني   |   |
|-------------------------------------|---|--|--------------------------|--|--|---|
| الأسبوع/اليوم                       | المهارة   | الوسيلة  | ( المكون ) موضوع الدرس   | الأهداف  | إستراتيجية التدريس   | آداه التقويم  |
|                                     | ١-الترتيب ( )<br>٢-تحديد الهدف ( )<br>٣-الاتصال ( )<br>٤-الإلقاء ( )<br>٥-التذكر ( )<br>٦-الاستيعاب ( )<br>٧-الإلقاء ( )<br>٨-التقويم ( )<br>٩-الكتابة ( )<br>١٠- القراءة ( )<br>١١-الفهم ( ) | السبورة<br><br>لأقلام الملونة<br><br>جهاز العرض<br><br>الكتاب المدرسي<br><br>شرائح الباوربوينت<br> | الغذاء الكامل و المتوازن | أن تستنتج الطالبة العلاقة بين الصحة والغذاء المتوازن.<br><br>أن تقارن الطالبة بين تأثير التغذية المتوازنة وتأثير التغذية غير المتوازنة.<br><br>أن توضح الطالبة المقصود بالتغذية. | الحوار<br>والمناقشة<br>حل المشكلات<br>التعلم التعاوني<br>الاستكشاف<br>والاستقصاء<br>تمثيل الدوار<br>القصة<br>أرى<br>العصف الذهني<br>عمليات التفكير<br>الإبداعي<br>التفكير الناقد | استنتجي العلاقة بين الصحة والغذاء المتوازن.<br><br>قارني بين تأثير التغذية المتوازنة وتأثير التغذية غير المتوازنة.<br><br>وضح المقصود بالتغذية. |
|                                     |   |  | الوجبات السريعة.         | أن تربط الطالبة بين تناول الوجبات السريعة والسمنة.<br><br>أن تعرف الطالبة الوجبات السريعة<br><br>أن تحدد الطالبة أضرار الوجبات السريعة.  | اربطي بين تناول الوجبات السريعة والسمنة.<br><br>عرفني الوجبات السريعة.<br><br>حددي أضرار الوجبات السريعة   |   |

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم لكم جميع ما يخص ماده المهارات الحياتية والأسرية

للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٣ هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الطريقة البنائية + الاستراتيجيات الحديثة + مسرد + التعلم النشط الجديد + بطاقات تخطيط الدروس + نموذج الجوف

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة و دليل المعلمه

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه

+

أوراق قياس لكل درس

+

أوراق عمل لكل درس

+

سجل إنجاز المعلمة

+

سجل إنجاز الطالبة

+

حل أسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

أسئلة وأجوبة برنامج حسن لجميع الفترات

+

اثرعات



شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

(من 48 ساعة الى 72 ساعة)



ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم ( سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية )

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

---

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

---

اي بان

SA2740000000008001852539

---

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

---

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

---

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

---

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

---

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000



يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة 50 ريال



للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025