

تحضير مادة
المهارات الحياتية
الصف الثالث
التعليم المستمر

معلمة المادة

الأهداف العامة لتدريس مادة المهارات الحياتية:

١. تكوين اتجاهات ايجابية ومهارات يحتاجها في حياته اليومية الحالية والمستقبلية.
٢. المساعدة على التواصل مع الآخرين والتفاعل مع المجتمع لينشأ في حياة أسرية إسلامية تسودها المحبة والإخاء والتعاون.
٣. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله.
٤. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية و استقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة.
٥. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية.
٦. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الثالث لتعليم الكبيرات:

- إكساب المتعلم للعادات الصحية وربطها بالاهتمام بنظافة المنزل وترتيبه والتخلص السليم من النفايات والتعامل مع تلوث الهواء والماء وفق أسس صحية.
- إكساب المتعلم لبعض المهارات في ممارسة العادات الغذائية الصحية اليومية وتجنب المضرّة منها.
- تعريف المتعلم بمفهوم الوعي الاستهلاكي وكيفية التعرف على المنتج المناسب.
- تعليم المتعلم مهارات في كيفية توطيد العلاقات الأسرية والاجتماعية المختلفة .
- إكساب المتعلم القدرة على إدارة وضبط الإنفعالات وكيفية التعامل مع ضغوطات الحياة المختلفة وتأثيرها على الصحة وتحقيق المرونة لمواجهة الضغوطات.
- إكساب المتعلم لمهارات الترفيه والألعاب بأنواعها المختلفة و التي تساعد على النمو في جميع جوانبه ومعرفة المناسب منه والفرق بين فوائده وأضراره.
- إكساب المتعلم كيفية التعامل مع وسائل الإعلام المتنوعة والفرق بين مفهوم الإعلام والإعلان والدعاية والتسويق والتميز بين الخبر والمعلومة والإشاعة .
- تعليم المتعلم أساليب التسويق الجيد والقدرة على التسوق وفق الامكانيات المتاحة والتوافق بين موارد الأسرة وميزانيته.
- إعداد المتعلم ليكون مهياً لإدارة الأسرة واقتصادها وتعليمه كيفية زيادة الدخل ومعرفة أصول الإدخار وتنظيم الميزانية.
- غرس حب الوطن في المتعلم من خلال المشاركة في المناسبات الاجتماعية المختلفة كالأعياد والزواج والولائم وغيره.
- إكساب المتعلم معنى المواطنة الصالحة عبر وصف مظاهر الآداب والذوق في العلاقات الاجتماعية.
- تعرّف المتعلم لبعض الآداب الاجتماعية وذكر أسباب تدني مستوى الأدب في المجتمع وكيفية علاجه.

توزيع منهج مادة (المهارات الحياتية) للصف (الثالث تعليم مستمر)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني</p> <p>إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني</p> <p>بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني</p> <p>بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني</p> <p>٢٠٢١/١٢/٠٥ - ١٤٤٣/٠٥/٠١ هـ</p> <p>٢٠٢٢/٠١/٠٦ - ١٤٤٣/٠٦/٠٣ هـ</p> <p>٢٠٢٢/٠١/١٦ - ١٤٤٣/٠٦/١٣ هـ</p> <p>٢٠٢٢/٠٣/١٠ - ١٤٤٣/٠٨/٠٧ هـ</p>	ترشيد الاستهلاك (١)	الخميس ١٤٤٣/٥/٥ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/١ هـ	١
	ترشيد الاستهلاك (٢)	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٨ هـ	٢
	ترشيد الاستهلاك (٣)	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦ هـ	٣
	الاحد اجازة مطولة			
	مهارات المشاركة في المناسبات الإجتماعية (١)	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢ هـ	٤
	أخلاقيات العمل والمهنة (٢)	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩ هـ	٥
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣ هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	
	المؤثرات من الوقاية العقلية (التبغ)	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣ هـ	٦
	المؤثرات من الوقاية العقلية (المسكر)	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠ هـ	٧
	المؤثرات من الوقاية العقلية (المخدرات)	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧ هـ	٨
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	إدارة التعامل مع الأطعمة (الثلاجة)	الخميس ١٤٤٣/٧/٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٥ هـ	٩
	إدارة التعامل مع الأطعمة (الاسراف)	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢ هـ	١٠
إدارة التعامل مع الأطعمة (الميكروبيف)	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩ هـ	١١	
الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
الاختبارات	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦ هـ	١٢	
	الخميس ١٤٤٣/٨/٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٨/٣ هـ	١٣	

المادة	مهارات حياتية	الدرس	١١	الموضوع	ترشيد الاستهلاك (١)
التهينة	كيف يتحدد دخل الأسرة؟	المكتسبات	الموارد الأسرية- تقسيم الموارد البشرية - العوامل التي تؤثر في تخطيط الموارد البشرية- مفهوم إدارة موارد الدخل الأسري.	إلقائية + حوارية + استجابية + استنتاجية	الوسائل المساعدة
استراتيجية التدريس	فرز المفاهيم + أعواد المتلجات + التدريس التبادلي+ القبعات الست + المسابقات + أسئلة البطاقات فكر، زوج، شارك + البطاقات المروحية + الرؤوس المرقمة أخرى:.....	الطريقة	الكتاب + اللوحات الورقية + السبورة + البروجكتور	الإجراءات وأنشطة التعلم	التقويم
الأهداف السلوكية	أن تعرف الدارسة الموارد الأسرية.	المحتوى وعرض الدرس	موارد الأسرة: يقصد بموارد الأسرة: جميع إمكاناتها البشرية وغير البشرية المتاحة لها، والتي تستخدمها الأسرة وتستفيد منها في تلبية حاجاتها المتعددة؛ لكي تحقق أهدافها.	أطلب من الدارسات التباحث فيما بينهن عن معنى الموارد الأسرية، ثم أناقشن فيما توصلن إليه بلغة حوارية مبسطة.	عرفي الموارد الأسرية.
أن تقسم الدارسة الموارد البشرية.	أن تقسم الدارسة الموارد البشرية.	تنقسم الموارد البشرية إلى موارد بشرية:	<ul style="list-style-type: none"> ■ الجهد العضلي ■ المهارات ■ القدرات ■ الميول والاتجاهات ■ موارد غير بشرية: ■ الدخل ■ الوقت ■ الممتلكات ■ تسهيلات المجتمع 	أعرض على الدارسات رسما توضيحيا يوضح تقسيم الموارد البشرية وأطلب منهن التركيز في مضمون الرسم وأناقشن في محتواه.	قسمي الموارد البشرية.
أن تحدد الدارسة	العوامل التي تؤثر في تخطيط الموارد البشرية:	أفتح نقاش هادئ وبناء مع الدارسات حول	حددي العوامل التي تؤثر في		



<p>تخطيط الموارد البشرية.</p> <p>وضحي مفهوم إدارة موارد الدخل الأسري.</p> <p>حلي ورقة العمل الخاصة بالدرس.</p>	<p>(العوامل التي تؤثر في تخطيط الموارد البشرية) ويقمن الدارسات بالمشاركة في الحوار دون خوف أو خجل بغرض الوصول لمجموعة من المفاهيم الصحيحة حول الموضوع، أقوم بتحفية الدارسات اللاتي شاركن في الحوار وتشجيع بقية الدارسات على المشاركة الفعالة.</p> <p>أقوم بشرح مبسط عن مفهوم إدارة موارد الدخل الأسري، ثم أترك المجال للدارسات كي يقمن بالتباحث فيما بينهن عن ذلك المفهوم وأناقشهن فيما توصلن إليه.</p> <p>أوزع على الدارسات ورقة العمل الخاصة بالدرس، ثم أكلفهن بقراءتها وحلها.</p>	<ol style="list-style-type: none"> ١. اختلاف أهداف كل أسرة وحاجتها. ٢. اختلاف قيم كل أسرة ومستوياتها. ٣. اختلاف ممتلكات الأسرة ودخلها. ٤. اختلاف عمر الأفراد وعددهم والمرحلة التي تمر بها الأسرة. ٥. اختلاف الموارد البشرية من أسرة إلى أخرى. ٦. مكان سكن الأسرة والتسهيلات المتوفرة له. <p>إدارة موارد الدخل الأسري:</p> <p>تعني الإدارة الجيدة بين ما تحصل عليه الأسرة من دخل مادي وما تصرفه في سبيل تحقيق أهدافها وتلبية احتياجاتها.</p>	<p>العوامل التي تؤثر في تخطيط الموارد البشرية.</p> <p>أن توضح الدارسة مفهوم إدارة موارد الدخل الأسري.</p> <p>أن تحل الدارسة ورقة العمل الخاصة بالدرس.</p> <p>أن تهتم الدارسة بوضع تخطيط للموارد البشرية.</p>
<p>ما العوامل التي تؤثر في تخطيط الموارد البشرية؟</p>	<p>التقويم النهائي</p>	<p>ما الموارد الأسرية؟</p>	<p>الواجب</p>

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكبيرات للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٣ هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاستراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي ٢٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة ٦٠ ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال
وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025