



وزارة التعليم
Ministry of Education
VISION
2030
التعليم
التقني
مستدام



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية البدنية

الصف الثالث متوسط

مادة التربية البدنية المرحلة المتوسطة

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	موجود جزء منها	غير موجودة		
			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني.	١
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى تحمل المسؤولية وتنمية القيادة.	٢
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى احترام الفروق الفردية بين التلميذات.	٣
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.	٤
			تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة.	٥
			تتعرف على بعض المفاهيم الميكانيكية والصحية والفسولوجية المناسبة.	٦
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية، والقانونية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة، وتعزيزها.	٧
			تنمية القدرة الحركية عن طريق تطوير الذات.	٨
			المحافظة على القوام بقدر الإمكان، والتقليل من مخاطر التشوهات الجسمية الشائعة مثل الجلوس الصحيح على المقعد، المشي الصحيح، حمل الحقيبة المدرسية بطريقة صحيحة.	٩
			تأدية التلميذة للحركات الأساسية الانتقالية مثل: (المشي، الجري، التسلق)، والحركات غير الانتقالية مثل (الالتفاف، والدوران) بشكل مناسب وبقدر الاستطاعة.	١٠
			المشاركة في تمثيل وتقليد الأدوار عن طريق الحركات التمثيلية.	١١
			تعويد التلميذة على بعض قواعد النظام والانضباط.	١٢
			تقبل التلميذة الجو المدرسي المريح.	١٣
			إكساب التلميذات عادات صحية سليمة تحافظ على القوام الجيد بقدر الاستطاعة.	١٤
			إدخال الفرح والسرور على التلميذة نتيجة ممارستها للنشاط البدني.	١٥
			احترام تعليمات وإرشادات المعلمة.	١٦
			تكوين علاقات اجتماعية من خلال مجموعة اللعب.	١٧
			ممارسة الألعاب أثناء وقت الفراغ خارج المدرسة.	١٨
			المحافظة على الأدوات الرياضية، وممتلكات المدرسة بشكل عام.	١٩

(بشكل صحيح = ٩٠ % كحد أدنى) (بشكل مقبول = ٧٠ % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = ٤٠ % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثالث متوسط تربية فكرية)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني م ٢٠٢١/١٢/٠٥ - هـ ١٤٤٣/٠٥/٠١ م ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - هـ ١٤٤٣/٠٦/٠٣ م ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - هـ ١٤٤٣/٠٦/٠٣ م ٢٠٢٢/٠٣/١٠ - هـ ١٤٤٣/٠٨/٠٧	كرة قدم (ضرب الكرة بالرأس من الوثب)	الخميس ١٤٤٣/٥/٥ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/١ هـ	١
	كرة قدم (التمريره الطويلة)	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٨ هـ	٢
	كرة قدم (امتصاص الكرة بالفخذ ثم التصويب)	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦ هـ	٣
	الاحد اجازة مطولة			
	ألعاب قوى (الوثب الطويل بطريقة التعليق في الهواء)	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢ هـ	٤
	ألعاب قوى (جري المسافات المتوسطة)	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩ هـ	٥
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣ هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	
	ألعاب قوى (الوثب الطويل)	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣ هـ	٦
	كرة سلة (الارتكاز الخلفي)	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠ هـ	٧
	كرة سلة (التمريرة الخطافية)	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧ هـ	٨
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	كرة سلة (التصويب من الوثب)	الخميس ١٤٤٣/٧/٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٥ هـ	٩
	كرة سلة (يشارك في منافسة صغيرة)	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢ هـ	١٠
كرة سلة (يشارك في منافسة صغيرة)	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩ هـ	١١	
الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
الاختبارات	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦ هـ	١٢	
	الخميس ١٤٤٣/٨/٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٨/٣ هـ	١٣	

الخطة التعليمية الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	الوحدة/ قدم – درس كرة قدم (ضرب الكرة بالرأس من الوثب)
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة بالمرجحة العمودية مع رفع العقبين في العدة الثالثة.		
المدة	من	الى	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)	
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية ضرب الكرة بالرأس من الثبات بدقة.	
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بانتقاد زميلاتها أثناء أداء المهارة.	
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة باحترام زميلاتها أثناء المنافسة.	

طرق التدريس	العرض
<input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى:	<p>المقدمة والتمهيد : مجموعتان من اللاعبات يقفن أمام بعضهن. تبدأ اللاعبات الأولى في المجموعة ضرب الكرة بالرأس تعدد فيها لنفسها عالياً والوثب لأعلى ثم تجري خلف المجموعة وتستمر التمرين حتى نهاية المجموعة ..وهكذا</p> <p>عرض الدرس :</p> <p>الخطوات الفنية / ١- تضرب الكرة بالجبهة ٢- يجب أن تكون العينين مفتوحتان ٣- يجب أن تضرب الكرة من منتصفه</p> <p>٤- تنثني الركبتان ويميل الجسم للخلف قبل ضرب الكرة ٥- ترتفع الذراعان جانباً بخفة لحفظ التوازن</p> <p>الخطوات التطبيقية / ١- رمي الكرة عالياً فوق الرأس ثم محاولة ضربها بالجبهة ٢- تنطيط الكرة بالرأس عدت مرات</p> <p>٣- رمي الكرة نحو الحائط ثم ضربها بالرأس ٤- رمي الكرة لزميلة عالياً لتضربها بالرأس نحو الزميلة مع تباعد المسافة بالتدرج</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن اتقن ملاحظات:	<input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات	<input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي	<input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقوية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة <input type="checkbox"/> الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

التوقيع:	معلمة المادة:
التوقيع:	القائدة التربوية:
التوقيع:	المشرفة التربوية:

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع تحاضير التربية الفكرية



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة – التعلم الرقمي – الخطة الفردية

+

ورق العمل

+

+

كتاب إلكتروني

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

(من 48 ساعة الى 72 ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي **20 ريال**

سعر المادة عن طريق الايميل **20 ريال**

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية **50 ريال**

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة **100 ريال**

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد **60 ريال** سبعة اسابيع **400 ريال**

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الإنماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025