



وزارة التعليم  
Ministry of Education  
VISION  
2030  
التعليم  
التقني  
مستقبلنا



# التربية الفكرية

## تحضير مادة التربية البدنية

### الصف : الأول متوسط

## مادة التربية البدنية المرحلة المتوسطة

تحقيق الهدف	التقديرات القبلية		الأهداف التعليمية العامة	م
	غير موجودة	موجود جزء منها		
يكتب بالأرقام			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني.	١
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى تحمل المسؤولية وتنمية القيادة.	٢
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى احترام الفروق الفردية بين التلميذات.	٣
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.	٤
			تظهر قدرًا من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة.	٥
			تتعرف على بعض المفاهيم الميكانيكية والصحية والفسولوجية المناسبة.	٦
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية، والقانونية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة، وتعزيزها.	٧
			تنمية القدرة الحركية عن طريق تطوير الذات.	٨
			المحافظة على القوام بقدر الإمكان، والتقليل من مخاطر التشوهات الجسمية الشائعة مثل الجلوس الصحيح على المقعد، المشي الصحيح، حمل الحقيبة المدرسية بطريقة صحيحة.	٩
			تأدية التلميذة للحركات الأساسية الانتقالية مثل: (المشي، الجري، التسلق)، والحركات غير الانتقالية مثل (الالتفاف، الدوران) بشكل مناسب وبقدر الاستطاعة.	١٠
			المشاركة في تمثيل وتقليد الأدوار عن طريق الحركات التمثيلية.	١١
			تعويد التلميذة على بعض قواعد النظام والانضباط.	١٢
			تقبل التلميذة الجو المدرسي المريح.	١٣
			إكساب التلميذات عادات صحية سليمة تحافظ على القوام الجيد بقدر الاستطاعة.	١٤
			إدخال الفرحة والسرور على التلميذة نتيجة ممارستها للنشاط البدني.	١٥
			احترام تعليمات وإرشادات المعلمة.	١٦
			تكوين علاقات اجتماعية من خلال مجموعة اللعب.	١٧
			ممارسة الألعاب أثناء وقت الفراغ خارج المدرسة.	١٨
			المحافظة على الأدوات الرياضية، وممتلكات المدرسة بشكل عام.	١٩

(بشكل صحيح = ٩٠ % كحد أدنى) (بشكل مقبول = ٧٠ % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = ٤٠ % كحد أدنى)  
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

## توزيع منهج مادة ( التربية البدنية ) للصف (الأول المتوسط تربية فكرية)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني	كرة القدم (رمية التماس)	الاحد ١٤٤٣/٥/١ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٥ هـ	١
	كرة القدم (امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي)	الاحد ١٤٤٣/٥/٨ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢ هـ	٢
	كرة قدم ( التصويب من الثبات )	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩ هـ	٣
	الاحد اجازة مطولة			
	كرة قدم ( التصويب من الثبات )	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦ هـ	٤
	ألعاب قوى ( تسليم واستلام العصا في التتابع )	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	٥
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣ هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	
	ألعاب قوى ( الوثب الثلاثي )	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧ هـ	٦
	كرة سلة ( التمريرة المرتدة بيد واحدة )	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤ هـ	٧
	كرة سلة ( الرمية الحرة )	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧ هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩ هـ	٨
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	كرة سلة ( التصويب من الوثب )	الاحد ١٤٤٣/٧/٥ هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٩ هـ	٩
	كرة سلة (مشاركة التلميذات في منافسة صغيرة)	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢ هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦ هـ	١٠
كرة سلة (مشاركة التلميذات في منافسة صغيرة)	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩ هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١ هـ	١١	
الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
الاختبارات	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦ هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠ هـ	١٢	
	الاحد ١٤٤٣/٨/٣ هـ	الخميس ١٤٤٣/٨/٧ هـ	١٣	

٢٠٢١/١٢/٠٥ - ١٤٤٣/٠٥/٠١ هـ  
 ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - ١٤٤٣/٠٦/٠٣ هـ  
 ٢٠٢٢/٠١/١٦ - ١٤٤٣/٠٦/١٣ هـ  
 ٢٠٢٢/٠٣/١٠ - ١٤٤٣/٠٨/٠٧ هـ

## الخطة التعليمية الفردية

المادة	التربية البدنية	الموضوع	الوحدة/ قدم - درس كرة القدم (رمية التماس)
الهدف قصير المدى	تقوم التلميذة (بالوقوف فتحا) ميل الجذع أماماً مع تحريك الذراعين بطريقة بندولية.		
المدة	من	الى	

التقييم				الأهداف السلوكية (التدريسية)
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية رمية التماس بطريقة صحيحة.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تقوم التلميذة باستخدام كرة القدم في أداء رمية التماس الصحيحة.
يعاد	يعدل	لم يتحقق	تحقق	أن تطبق التلميذات الأداء الجماعي.

طرق التدريس	العرض
<input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى:	<p>المقدمة والتمهيد : ( دائرة المنتصف ) يقسم الفصل إلى مجموعتين وكل مجموعة على شكل دائرة ، يقف في منتصف الدائرة لاعب يقوم بتمرير الكرة بينهم عند الإشارة الذي يكون ممسك بالكرة يخرج خارج المناقصة .. وهكذا</p> <p>عرض الدرس :</p> <p>تؤدي المعلمة أو إحدى التلميذات المميزات نموذج للمهارة . توزيع التلميذات لمجموعات تقوم بتطبيق المهارة تحت إشراف المعلمة.</p> <p>الخطوات الفنية : ١-مسك الكرة باليدين بحيث تنتشر الأصابع خلف الكرة . ٢-القدمين مضمومتان أو متباعدتين عند الرمي .</p> <p>٣- ترمي الكرة إلى داخل الملعب بحيث يواجه الرامي الملعب في أثناء رميه للكرة وتكون القدمان أو جزء منهما على خط التماس أو خارجه .</p> <p>٤- ترفع الكرة إلى أعلى الرأس ويميل الجذع خلفاً مع ثني الركبتين . ٥-تتابع الذراعان الكرة بعد الرمي لإعطاء القوة اللازمة لتوجيهها إلى المكان المناسب</p> <p>المهمات والواجبات التطبيقية:- ١- تؤدي الحركة السلمية بدون الكرة . ٢- تؤدي الرمية بالكرة إلى مسافة محددة ثم إلى مسافات بعيدة</p> <p>٣- ترمي الكرة مرة من الثبات ومرة من الحركة بين زميلتين باستمرار ٤- عمل مسابقة بين التلميذات.</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن	<input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات	<input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي	<input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة الذكية جهاز العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

معلمة المادة:	التوقيع:
القائدة التربوية:	التوقيع:
المشرفة التربوية:	التوقيع:

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم لكم جميع تحاضير التربية الفكرية



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة – التعلم الرقمي – الخطة الفردية

+

ورق العمل

+

+

كتاب إلكتروني

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الإرسالية 50 ريال للفيدكس

(من 48 ساعة الى 72 ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

**حسب طلبكم ) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)**

ايميل المبيعات

**T@mta.sa**

سعر المادة على سي دي **20 ريال**

سعر المادة عن طريق الايميل **20 ريال**

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية **50 ريال**

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة **100 ريال**

**لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل**

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد **60 ريال** سبعة اسابيع **400 ريال**

**وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين**

-----  
**حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"**

=====

**الراجحي**

**129000010006086326718**

**اي بان**

**SA44 8000 0129 6080 1632 6718**

-----  
**البنك الأهلي**

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

---

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA274000000008001852539

---

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

---

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

---

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

---

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

---

بنك الإنماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000



---

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025