



وزارة التعليم
Ministry of Education
VISION 2030
رؤية 2030



التربية الفكرية تحضير مادة التربية البدنية الصف الرابع الإبتدائي

مادة التربية البدنية الصف الرابع الابتدائي

تحقيق الهدف	التقديرات القبليّة		الأهداف التعليمية العامة	م
	يكتب بالأرقام	غير موجودة		
			تتمية الجوانب المعرفية للتلميذة من خلال ربط منهج التربية البدنية بالمواد الدراسية الأخرى.	١
			تتمية التصور الحركي والتصور الذهني للأداء.	٢
			الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها.	٣
			تطوير الجانب الاجتماعي بممارسة الأنشطة المناسبة للتعامل مع الآخرين واكتساب الأصدقاء والمحافظة عليهم.	٤
			تشجيعهن على ممارسة الأنشطة المختلفة التي تتيح لهن الاندماج في المجتمع.	٥
			تتمية القوام الجيد والمحافظة عليه.	٦
			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.	٧
			الاهتمام بالجوانب النفسية لإبراز قدراتها الفردية التي تحقق ثقتها بنفسها، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.	٨
			تنمو لديها عناصر اللياقة الحركية، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.	٩
			تكتسب المهارات الحركية الأساسية، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.	١٠
			تكتسب بعض مفاهيم السلامة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.	١١
			تدرك بعض المفاهيم المعرفية البسيطة المتعلقة بممارسة النشاط البدني، بما يناسب تلميذة الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية.	١٢

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلم التلميذ (.....) المشرف المتابع (.....)

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الرابع ابتدائي تربية فكرية)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني	الجمباز التربوي درس الدرجة الأمامية المتكورة	الخميس ١٤٤٣/٥/٥هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/١هـ	١
	الجمباز التربوي درس الدرجة الأمامية المتكورة	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٨هـ	٢
	الجمباز التربوي درس الدرجة الأمامية المتكورة	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩هـ	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦هـ	٣
	الاحد اجازة مطولة			
	كرة الطائرة درس استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢هـ	٤
	كرة الطائرة درس استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين	الخميس ١٤٤٣/٦/٣هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩هـ	٥
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٠هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣هـ	
	كرة اليد درس تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣هـ	٦
	كرة اليد درس تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠هـ	٧
	كرة اليد درس تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧هـ	٨
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	ألعاب المضرب درس مسك المضرب	الخميس ١٤٤٣/٧/٩هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٥هـ	٩
	ألعاب المضرب درس مسك المضرب	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢هـ	١٠
ألعاب المضرب درس مسك المضرب	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩هـ	١١	
الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
الاختبارات	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦هـ	١٢	
	الخميس ١٤٤٣/٨/٧هـ	الاحد ١٤٤٣/٨/٣هـ	١٣	

٢٠٢١/١٢/٠٥ - ١٤٤٣/٠٥/٠١ هـ
 ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - ١٤٤٣/٠٦/٠٣ هـ
 ٢٠٢٢/٠١/١٦ - ١٤٤٣/٠٦/١٣ هـ
 ٢٠٢٢/٠٣/١٠ - ١٤٤٣/٠٨/٠٧ هـ

الخطة التعليمية الفردية

المادة التربية البدنية	الموضوع الجمباز التربوي درس الدرجة الأمامية المتكورة	
الهدف قصير المدى تقوم التلميذة بتأدية الدرجة الأمامية من الثبات والجري حسب القدرة.	المدة من الى	

التقييم	الأهداف السلوكية (التدريسية)
تحقق	أن تقوم التلميذة بالتعاون مع زميلتها في أداء التمرين الزوجي المقرر في الدرس.
لم يتحقق	أن تقوم التلميذة بالتعلق بالعقلة دون أن تسقط لمدة ٢٠ ثانية في ثلاث محاولات.
تحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية الميزان الأمامي.
لم يتحقق	أن تقوم التلميذة بتأدية الميزان الجانبي، كل منها حسب الاستطاعة.
تحقق	أن تقوم التلميذة بإدراك حركات الجسم أثناء تأدية الحركات مع التكرار.

طرق التدريس	العرض
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> التوجيه اللفظي <input type="checkbox"/> الحوار والنقاش <input type="checkbox"/> المحاكاة والنمذجة <input type="checkbox"/> القصص <input type="checkbox"/> التوجيه البدني <input type="checkbox"/> التمثيل <input type="checkbox"/> تحليل المهارة <input type="checkbox"/> التعلم باللعب <input type="checkbox"/> الخبرة المباشرة <input type="checkbox"/> أخرى: 	<p>المقدمة والتمهيد : تقوم المعلمة بتوضيح كيفية تأدية الدرجة الأمامية من الثبات والجري.</p> <p>عرض الدرس : تقوم المعلمة بالتوضيح للتلميذات التمرينات المرتبطة بالدرس وهي كالتالي:</p> <p>(وقوف ثبات الوسط) الوثب فتحا.</p> <p>(وقوف فتحا) ثني الجذع أماما أسفل والضغط على القدمين.</p> <p>(وقوف فتحا- الذراعان جانبا) لف الجذع. <input type="checkbox"/></p> <p>(وقوف-الذراعان جانبا) دوران الذراعين في دوائر كبيرة.</p> <p>(وقوف نصفا - مسك الرجل خلفا) الحجل أماما</p>

التقويم النهائي للأهداف	أساليب التقييم	أساليب التعزيز	الوسائل التعليمية
لم يتقن اتقن ملاحظات:	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ملاحظة الأداء <input type="checkbox"/> الإجابة المباشرة <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> تأدية التمارين <input type="checkbox"/> تصحيح الأخطاء <input type="checkbox"/> الاختبارات 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> لفظي <input type="checkbox"/> مادي <input type="checkbox"/> معنوي <input type="checkbox"/> غذائي <input type="checkbox"/> اجتماعي <input type="checkbox"/> رمزي 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> الوسائل السمعية <input type="checkbox"/> الوسائل البصرية <input type="checkbox"/> الوسائل الحسية <input type="checkbox"/> وسائل التقنية الحديثة <input type="checkbox"/> (الحاسب الآلي-السيبورة <input type="checkbox"/> الذكية جهاز <input type="checkbox"/> العرض)

الملاحظات	الواجب المنزلي

معلمة المادة:	التوقيع:
القائدة التربوية:	التوقيع:
المشرفة التربوية:	

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع تحاضير التربية الفكرية



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة – التعلم الرقمي – الخطة الفردية

+

ورق العمل

+

+

كتاب إلكتروني

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي ٢٠ ريال

سعر المادة عن طريق الايميل ٢٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية ٥٠ ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة ١٠٠ ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000

: للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025