



وزارة التعليم
Ministry of Education
VISION 2030
رؤية 2030



التربية الفكرية

تحضير مادة التربية البدنية

الصف : الأول متوسط

معلمة المادة

مادة التربية البدنية المرحلة المتوسطة

تحقيق الهدف	التقديرات القبليّة		الأهداف التعليمية العامة	م
	غير موجودة	موجود جزء منها		
يكتب بالأرقام			تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني.	١
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى تحمل المسؤولية وتنمية القيادة.	٢
			يتعزز لديها السلوك المؤدي إلى احترام الفروق الفردية بين التلميذات.	٣
			تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.	٤
			تظهر قدراً من الكفاية عند أداء الأنشطة المقررة.	٥
			تتعرف على بعض المفاهيم الميكانيكية والصحية والفسولوجية المناسبة.	٦
			تتعرف على بعض الجوانب الفنية، والقانونية المهمة لممارسة الأنشطة المقررة، وتعزيزها.	٧
			تنمية القدرة الحركية عن طريق تطوير الذات.	٨
			المحافظة على القوام بقدر الإمكان، والتقليل من مخاطر التشوهات الجسمية الشائعة مثل الجلوس الصحيح على المقعد، المشي الصحيح، حمل الحقيبة المدرسية بطريقة صحيحة.	٩
			تأدية التلميذة للحركات الأساسية الانتقالية مثل: (المشي، الجري، التسلق)، والحركات غير الانتقالية مثل (الالتفاف، والدوران) بشكل مناسب وبقدر الاستطاعة.	١٠
			المشاركة في تمثيل وتقليد الأدوار عن طريق الحركات التمثيلية.	١١
			تعويد التلميذة على بعض قواعد النظام والانضباط.	١٢
			تقبل التلميذة الجو المدرسي المريح.	١٣
			إكساب التلميذات عادات صحية سليمة تحافظ على القوام الجيد بقدر الاستطاعة.	١٤
			إدخال الفرح والسرور على التلميذة نتيجة ممارستها للنشاط البدني.	١٥
			احترام تعليمات وإرشادات المعلمة.	١٦
			تكوين علاقات اجتماعية من خلال مجموعة اللعب.	١٧
			ممارسة الألعاب أثناء وقت الفراغ خارج المدرسة.	١٨
			المحافظة على الأدوات الرياضية، وممتلكات المدرسة بشكل عام.	١٩

(بشكل صحيح = 90 % كحد أدنى) (بشكل مقبول = 70 % كحد أدنى) (بقدر الإمكان = 40 % كحد أدنى)
 معلمة التلميذة (.....) المشرفة المتابعة (.....)

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الأول المتوسط تربية فكرية)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		من	إلى	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني	كرة القدم (رمية التماس)	الاحد ١٤٤٣/٥/١هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٥هـ	١
	كرة القدم (امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي)	الاحد ١٤٤٣/٥/٨هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢هـ	٢
	كرة قدم (التصويب من الثبات)	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩هـ	٣
	الاحد إجازة مطولة			
	كرة قدم (التصويب من الثبات)	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦هـ	٤
	ألعاب قوى (تسليم واستلام العصا في التابع)	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣هـ	٥
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٠هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣هـ	
	ألعاب قوى (الوثب الثلاثي)	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧هـ	٦
	كرة سلة (التمريرة المرتدة بيد واحدة)	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤هـ	٧
	كرة سلة (الرمية الحرة)	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩هـ	٨
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة			
	كرة سلة (التصويب من الوثب)	الاحد ١٤٤٣/٧/٥هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٩هـ	٩
	كرة سلة (مشاركة التلميذات في منافسة صغيرة)	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦هـ	١٠
كرة سلة (مشاركة التلميذات في منافسة صغيرة)	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١هـ	١١	
الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
الاختبارات	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠هـ	١٢	
	الاحد ١٤٤٣/٨/٣هـ	الخميس ١٤٤٣/٨/٧هـ	١٣	

٢٠٢١/١٢/٥ - ١٤٤٣/٥/١هـ
 ٢٠٢٢/١/٦ - ١٤٤٣/٥/٣هـ
 ٢٠٢٢/١/٦ - ١٤٤٣/٥/١٣هـ
 ٢٠٢٢/٥/٣ - ١٤٤٣/٥/٧هـ

المادة	الموضوع	تاريخ البدء	تاريخ الانتهاء
التربية البدنية	الوحدة/ قدم - درس كرة القدم (رمية التماس)	// / ١٤هـ	// / ١٤هـ
الهدف التعليمي	تقوم التلميذة (بالوقوف فتحة) ميل الجذع أمام مع تحريك الذراعين بطريقة بندولية.		

تعليمات: تراعي المعلمة عند وضع الاهداف السلوكية ان تصف التغيير المطلوب إحداثه في التلميذة ، ويمكن ملاحظتها وقياسها ، واصفة سلوك التلميذة لعملية التعليم وتكون متسلسلة منطقيا لتبدأ من السهل موفرة فرصا للنجاح ، ومجزئة للهدف العام .

م	الاهداف السلوكية
١	أن تقوم التلميذة بتأدية رمية التماس بطريقة صحيحة.
٢	أن تقوم التلميذة باستخدام كرة القدم في أداء رمية التماس الصحيحة.
٣	أن تطبق التلميذات الأداء الجماعي.

تعليمات: تعتبر الوسائل التعليمية مجموعة المواد والاجهزة والوسائط التي توظف في توضيح المهمات التعليمية فيما يسهل على التلميذة تعلمها .

الوسائل التعليمية المستخدمة				
السيورة	الكتاب	نموذج بالفصل	اخرى	

تعليمات: تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الي التعزيز الفوري .

إجراءات التدريس	
المقدمة والتمهيد:	(دائرة المنتصف) يقسم الفصل إلى مجموعتين وكل مجموعة على شكل دائرة , يقف في منتصف الدائرة لاعب يقوم بتمرير الكرة بينهم عند الإشارة الذي يكون ممسك بالكرة يخرج خارج المنافسة .. وهكذا
عرض الدرس:	
تؤدي المعلمة أو إحدى التلميذات المميزات نموذج للمهارة . توزيع التلميذات لمجموعات تقوم بتطبيق المهارة تحت إشراف المعلمة.	
الخطوات الفنية: ١-مسك الكرة باليدين بحيث تنتشر الأصابع خلف الكرة . ٢-القدمين مضمومتان أو متباعدتين عند الرمي . ٣- ترمي الكرة إلى داخل الملعب بحيث يواجه الرامي الملعب في أثناء رميه للكرة وتكون القدمان أو جزء منهما على خط التماس أو خارجه . ٤- ترفع الكرة إلى أعلى الرأس ويميل الجذع خلفاً مع ثني الركبتين . ٥- تتابع الذراعان الكرة بعد الرمي لإعطاء القوة اللازمة لتوجيهها إلى المكان المناسب . المهمات والواجبات التطبيقية:- ١- تؤدي الحركة السلمية بدون الكرة . ٢- تؤدي الرمية بالكرة إلى مسافة محددة ثم إلى مسافات بعيدة . ٣- ترمي الكرة مرة من الثبات ومرة من الحركة بين زميلتين باستمرار . ٤- عمل مسابقة بين التلميذات.	

تعليمات: تراعي المعلمة في كل اجراء جميع مبادئ التعليم الاساسية (التدرج ، والسهولة ، والمرونة ، والتكامل) المختصرة ، بالإضافة الي التعزيز الفوري .

اساليب التدريس							
توجيه لفظي	ايماءات	حوار ونقاش	محاكاة ونمجه	لعب	قصص	توجيه بدني	تمثيل
خبرة مباشرة							

تعليمات: تلك التدريبات التطبيقية التي تكلف بها التلميذة بعد الانتهاء من اجراءات الدرس من اجل دعم ما تعلمته وتعميمه سواء كان ذلك في المدرسة او المنزل .

الانشطة العملية							
استثمارات البيئة المحيطة	ارسال ورقة تعليمات للأسرة	عمل تدريبات فنية	عمل تدريبات منزلية	زيارات ورحلات	استثمار المواقع	عمل مسابقات	

تعليمات: تلك الاساليب المستخدمة من قبل المعلمة للرفع من مستوى قابلية التلميذة للتعلم ، علي ان لا تصل لحد الاشباع .

اساليب التعزيز				
تعزيز اجتماعي	تعزيز غذائي	تعزيز مادي	تعزيز نشاطي	اخرى

تعليمات: تلك الاساليب الاجراءات التي تهدف الي العرف علي مدي تقدم اداء التلميذة .

اساليب التعزيز				
ملاحظات اداء المهارة	الاجابة علي الاسئلة المباشرة	تعزيز مادي	تأمين التمارين	اخرى

مدي اتقان التلميذة للمهارات والاهداف السلوكية	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
(يكتب الاتقان بالأرقام)						

• عند اشتراك اكثر من تلميذة بمهارة عامة يسجل مدي اتقانهم للهدف السلوكي حسب الجدول التالي

الرقم	اسم التلميذة	الهدف (1)	الهدف (2)	الهدف (3)	الهدف (4)	الهدف (5)	الملاحظات
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

*تحقيق الهدف :

- ١ . اتقنت بنسبة 90 ← 100%
 ٢ . اتقنت معظم المهارة بنسبة 75 ← 89%
 ٣ . اتقنت بعض المهارة بنسبة 60 ← 74%
 ٤ . لم تتقن .

ملاحظات المعلمة :

.....

الملاحظات الفنية :

.....

الاسم / التوقيع / التاريخ /

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع تحاضير التربية الفكرية



أنواع التحاضير

نموذج تحضير الوزارة – التعلم الرقمي – الخطة الفردية

+

ورق العمل

+

+

كتاب إلكتروني

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

(من 48 ساعة الى 72 ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025