

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس للصف السادس الابتدائي

إسم المعلمة

أهداف التعليم في المملكة

- ١- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- ٢- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاداً واجتماعياً وثقافياً بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- ٣- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليماً كافياً مفيداً لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
 - أ) مباشرة : وذلك من خلال الإسـهام في الإنتاج والتنمية .
 - ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

اهداف مادة التربية البدنية

- ١- تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٢- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- ٣- تتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- ٤- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٥- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- ٦- تعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- ٧- تعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

معلومات عن المعلمة

الاسم:



المؤهل:



التخصص:



الصفوف التي تدرسها:



مواد التدريس:



أسم المدرسة:



المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة (التربية البدنية والدفاع عن النفس) للصف (السادس ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع	
		من	إلى		
بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢١/٢/٠٥ - ١٤٤٣/٠٥/٠١ م ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - ١٤٤٣/٠٦/٠٣ م ٢٠٢٢/٠١/١٦ - ١٤٤٣/٠٦/١٣ م ٢٠٢٢/٠٣/١٠ - ١٤٤٣/٠٨/٠٧ م	أهمية الإحماء + أهمية التهدئة + كيفية تجنب الإصابات أثناء النشاط البدني + القوة العضلية + السرعة	الاحد ١٤٤٣/٥/٠١ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٠٥ هـ	١	
	تمرير الكرة بالأصابع للأعلى وللخلف + تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأعلى وللخلف	الاحد ١٤٤٣/٥/٠٨ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢ هـ	٢	
	الإرسال المواجه من الأعلى + القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة + القوة العضلية + القدرة العضلية	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩ هـ	٣	
	الإحد إجازة مطولة				
	مسكة المضرب الآسيوية (مسكة القلم) + الإرسال بوجه المضرب الخلفي + الضربة الساحقة الخلفية	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢ هـ	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦ هـ	٤	
	الضربة الساقطة + القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة + قوة عضلات البطن + الاتزان	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٠٣ هـ	٥	
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٠٣ هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠ هـ				
	الدرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الراس + الوقوف على اليدين والثبات	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧ هـ	٦	
	الشقلبة الجانبية على اليدين (العجلة) + القفز داخلًا على المهر بالعرض	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤ هـ	٧	
	مدخل في رياضة الجودو + الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧ هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩ هـ	٨	
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	الاحد ١٤٤٣/٧/٠٥ هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٠٩ هـ	٩	
	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢ هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦ هـ	١٠	
الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩ هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١ هـ	١١		
الأربعاء والخميس إجازة مطولة					
الاختبارات	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦ هـ	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠ هـ	١٢		
	الاحد ١٤٤٣/٨/٠٣ هـ	الخميس ١٤٤٣/٨/٠٧ هـ	١٣		

التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

عدد الحصص	الاسبوع	الصف والمرحلة	التاريخ	موضوع الدرس	الوحدة	المادة
		سادس ابتدائي		أهمية الإحماء	القياس البدني التتبعي	تربية بدنية

<p>التهيئة والتمهيد</p> <p>عرض مرني □ سبورة ذكية □ شرائح إلكترونية □ أوراق نشاط □ كتاب نشاط □ تجارب عملية □ قطع الورق والفلين</p>		<p>الوسائل التعليمية</p>
<p>استراتيجية التعلم النشط</p> <p>□ فرز المفاهيم □ أعود المتلجات □ التدريس التبادلي □ القبعات الست □ المسابقات □ أسئلة البطاقات □ فكر-زواج-شارك □ البطاقات المروحية □ الرؤوس المرقمة □ أخرى</p>		<p>نواتج التعلم المخطط لها (الاهداف)</p>
<p>الخبرات السابقة</p>		<p>أن تمارس الطالبة تدريباً بدنياً ينمي عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة</p> <p>أن تعرف الطالبة أهمية الإحماء</p> <p>أن تتعزز لدى الطالبة تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني</p>
<p>مهام المعلمة</p>	<p>مهام الطالبات</p>	<p>مراجعة ما سبق دراسة</p>
<p>تحديد الهدف .</p> <p>* إعطاء الوقت الكافي للطالبات في البحث عن الإجابة .</p> <p>* وضع البدائل المتعددة من الحركات للمهارة .</p> <p>* تقديم أسئلة عن الطريقة المثلى للمهارة .</p> <p>* ترجيح الطريقة المثلى للمهارة .</p> <p>* شغل الطالبة في عملية استكشافية معنية .</p> <p>* تنمية عملية التفكير والاستقصاء والاكتشاف .</p> <p>* المعلمة شريك للطالبة في كل القرارات .</p> <p>* إعطاء الطالبة فرصة التجربة حتى يتمكن من تحديد الأفضل .</p> <p>* تنمية التفكير العميق عند الطالبات وربط الأداء الحركي بالقدرات البدنية .</p> <p>* تنمية العلاقة الإيجابية مع الطالبة من خلال عملية الاكتشاف .</p> <p>* جعل الطالبة في عملية استكشاف معنية (عملية تقريب) .</p> <p>* تنمية مهارات اكتشاف متعاقبة ، تؤدي منطقياً إلى اكتشاف المفهوم أو الحركة .</p> <p>* تصميم الأسئلة للطالبات في صورة متعاقبة .</p> <p>* التحقق من إيجابيات الطالبات على كل سؤال مع تقديم التغذية الراجعة الفردية لكل طالبة .</p>		<p>إجراءات تحقيق النواتج من المعلمة والمعلم</p>
<p>نشاط إثرائي</p>		<p>هل تمارس الطالبة تدريباً بدنياً ينمي عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة</p>
<p>هل تعرف الطالبة أهمية الإحماء؟</p>	<p>تقديم قبلي</p>	<p>نوع التقييم</p>
<p>هل يتعزز لدى الطالبة تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني؟</p>	<p>تقديم بنائي</p>	
<p>أذكر أهمية الإحماء و التهذنة و كيفية تنفيذها ؟</p>	<p>تقديم ختامي</p>	
<p>□ ورقة عمل □ استراتيجية تقييم □ حل اسئلة الكتاب (طالب-نشاط) □ أخرى</p>		<p>اسلوب التقييم</p>
<p>□ المقارنة □ التصنيف □ التفكير الناقد □ التعلم الذاتي □ التلخيص □ أخرى</p>		<p>مهارات التفكير المكتسبة</p>
<p>الرجوع إلى مصادر البحث وجمع معلومات إثرائية عن الدرس</p>		<p>معلومات إثرائية</p>
<p>أحل أسئلة تقييم الدرس والأنشطة المصاحبة</p>		<p>المصادر والمراجع</p>
<p>الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي</p>		<p>الواجبات المنزلية</p>
<p>□ استماع □ تحدث □ قراءة □ كتابة □ تفكير</p>		<p>رابط تفاعلي</p>
<p>تنفيذ حقيبة الإحجاز</p>		<p>المهارات المستهدفة</p>
<p></p>		<p>أنشطة ملف إنجاز</p>

ملاحظات وتوجيهات القائدة/ة	
ملاحظات وتوجيهات المشرف/ة	

تحضير المسرد

الوحدة	الأسبوع :	تاريخ التنفيذ :	من: الأحد	إلى: الخميس	
الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
أهمية الإحماء	مهامي	⊕ أن تمارس الطالبة تدريباً بدنياً ينمي عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة		⊞ هل تعرف الطالبة أهمية الإحماء ؟	
	معرفي	⊕ أن تعرف الطالبة أهمية الإحماء		⊞ هل يتعزز لدى الطالبة تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني ؟	
	وجداني	⊕ أن تتعزز لدى الطالبة تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني		⊞ أذكرني أهمية الإحماء و التهيئة و كيفية تنفيذها ؟	

تحضير التعلم الرقمي – الليزر

الاستراتيجيات	تحضير التعلم الرقمي				
	عنوان الوحدة			المادة	
	موضوع الدرس			التربية البدنية ساسس ابتدائي	
أهمية الإحماء		نوع الدرس			
	حضوري <input type="radio"/>	عن بعد <input type="radio"/>			
<input type="checkbox"/> التعلم التعاوني <input type="checkbox"/> خرائط المفاهيم <input type="checkbox"/> التصور <input type="checkbox"/> التفكير الإبداعي <input type="checkbox"/> المناقشة <input type="checkbox"/> الرسم <input type="checkbox"/> الورق عمل <input type="checkbox"/> بوربوينت <input type="checkbox"/> أرقام ملونة <input type="checkbox"/> الصور <input type="checkbox"/> المسجل <input type="checkbox"/> أفلام تعليمية <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/> التفكير الذاتي <input type="checkbox"/> التعلم الذاتي <input type="checkbox"/> KWI <input type="checkbox"/> زاوج - فكر <input type="checkbox"/> الأقران بالتعلم <input type="checkbox"/> العصف الذهني <input type="checkbox"/> أخرى	<p>أن تمارس الطالبة تدريباً بدنياً ينمي عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة أن تعرف الطالبة أهمية الإحماء أن تتعزز لدى الطالبة تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني</p>		الاهداف	اليوم	
				الاحد	
				الاثنين	
				الثلاثاء	
				الأربعاء	
			الخميس		
		<p>هل تعرف الطالبة أهمية الإحماء ؟ هل يتعزز لدى الطالبة تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني ؟ أذكر أهمية الإحماء و التهدنة و كيفية تنفيذها ؟</p>	الواجبات والتقويم	التاريخ	
		<p>س س س</p>			
		<p>⊗ البرجكتر ⊗ السبورة ⊗ الكتاب ⊗ البطاقات ⊗ أقلام ملونة ⊗ صور ⊗ المسجل ⊗ أفلام تعليمية ⊗ أخرى</p>		المعينات التعليمية	
		<p>⊗ فيديوهات ⊗ بوربوينت ⊗ أوراق عمل ⊗ أخرى</p>		الإثراءات	
		<p>⊗ نشاط مدرسي ⊗ نشاط منزلي ⊗ مسابقة مدرستي ⊗ أخرى</p>		الأنشطة	
		<p>⊗ اختبار وحدة ⊗ اختبار فترة ⊗ اختبار اسبوعي ⊗ أخرى</p>		الاختبارات	
				ملاحظات	

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس

للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٣ هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

المسرد + التعلم النشط الجديد + التعليم الرقمي

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة و دليل المعلمه

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه

+

أوراق قياس لكل درس

+

أوراق عمل لكل درس

+

سجل إنجاز المعلمة

+

سجل إنجاز الطالبة

+

حل أسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

أسئلة وأجوبة برنامج حسن لجميع الفترات

+

اثرعات



شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

(من 48 ساعة الى 72 ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال عشر اسابيع ٥٥٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025