

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس للصف الأول الابتدائي

إسم المعلمة

أهداف التعليم في المملكة

- ١- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- ٢- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاداً واجتماعياً وثقافياً بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- ٣- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليماً كافياً مفيداً لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
 - أ) مباشرة : وذلك من خلال الإسـهام في الإنتاج والتنمية .
 - ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

اهداف مادة التربية البدنية

- ١- تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٢- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- ٣- تتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- ٤- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٥- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- ٦- تعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- ٧- تعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

معلومات عن المعلمة

الاسم:



المؤهل:



التخصص:



الصفوف التي تدرسها:



مواد التدريس:



أسم المدرسة:



المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرة
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة (التربية البدنية والدفاع عن النفس) للصف (الأول ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع	
		إلى	من		
<p>بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة الفصل الدراسي الثاني</p> <p>٢٠٢١/١٢/٠٥ - ١٤٤٣/٠٥/٠١ م ٢٠٢٢/٠١/٠٦ - ١٤٤٣/٠٦/٠٣ م ٢٠٢٢/٠١/١٦ - ١٤٤٣/٠٦/١٣ م ٢٠٢٢/٠٣/١٠ - ١٤٤٣/٠٨/٠٧ م</p>	حقيبة الإسعافات الأولية + التوافق	الخميس ١٤٤٣/٥/٥ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/١ هـ	١	
	صعود السلم + تحريك الرجل من مفصل الفخذ للمدى الحركي الكامل	الخميس ١٤٤٣/٥/١٢ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٨ هـ	٢	
	الوقوف على قدم واحدة + تسليم الكرة وتسلمها	الخميس ١٤٤٣/٥/١٩ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٥/١٦ هـ	٣	
	الاحد اجازة مطولة				
	إدراك ضرر المشاركة الخطرة على الزميل أثناء ممارسة النشاط البدني + الرشاقة + الزحف الصحيح	الخميس ١٤٤٣/٥/٢٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٢ هـ	٤	
	اللف حول المحور الطولي للجسم + الوقوف بالقدمين على قاعدة ثابتة + لقف الكرة	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	الاحد ١٤٤٣/٥/٢٩ هـ	٥	
	إجازة منتصف الفصل من ١٤٤٣/٦/٣ هـ حتى ١٤٤٣/٦/١٠ هـ		الخميس ١٤٤٣/٦/١٠ هـ	الخميس ١٤٤٣/٦/٣ هـ	
	اتزان الجسم أثناء الثبات + المرونة + الانزلاق الصحيح	الخميس ١٤٤٣/٦/١٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/١٣ هـ	٦	
	المشي المتزن على خط مستقيم + ركل الكرة الثابتة + اتزان الجسم أثناء الحركة	الخميس ١٤٤٣/٦/٢٤ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٠ هـ	٧	
	الوعي بالقوة اللازمة لنقل الجسم أو جزء منه	الثلاثاء ١٤٤٣/٦/٢٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٦/٢٧ هـ	٨	
	الأربعاء والخميس إجازة مطولة				
	مدخل في رياضة الجودو	الخميس ١٤٤٣/٧/٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٥ هـ	٩	
	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	الخميس ١٤٤٣/٧/١٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٢ هـ	١٠	
الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	الثلاثاء ١٤٤٣/٧/٢١ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/١٩ هـ	١١		
الأربعاء والخميس إجازة مطولة					
الاختبارات	الخميس ١٤٤٣/٧/٣٠ هـ	الاحد ١٤٤٣/٧/٢٦ هـ	١٢		
	الخميس ١٤٤٣/٨/٧ هـ	الاحد ١٤٤٣/٨/٣ هـ	١٣		

التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

عدد الحصص	الاسبوع	الصف والمرحلة	التاريخ	موضوع الدرس	الوحدة	المادة
		الأول ابتدائي		حقيبة الإسعافات الأولية		تربية بدنية

<p>تحدث عن حقيبة الإسعافات الأولية</p> <p><input type="checkbox"/> عرض مرني <input type="checkbox"/> سبورة ذكية <input type="checkbox"/> شرائح إلكترونية <input type="checkbox"/> أوراق نشاط <input type="checkbox"/> كتاب نشاط <input type="checkbox"/> تجارب عملية <input type="checkbox"/> قطع الورق والفلين</p> <p><input type="checkbox"/> فرز المفاهيم <input type="checkbox"/> أبعاد المثليات <input type="checkbox"/> التدريس التبادلي <input type="checkbox"/> القبعات الست <input type="checkbox"/> المسابقات <input type="checkbox"/> أسئلة البطاقات <input type="checkbox"/> فكر-زواج-شارك <input type="checkbox"/> البطاقات المروحية <input type="checkbox"/> الرووس المرقمة <input type="checkbox"/> أخرى</p>		<p>التهيئة والتمهيد</p> <p>الوسائل التعليمية</p> <p>استراتيجية التعلم النشط</p> <p>نواتج التعلم المخطط لها (الأهداف)</p> <p>الخبرات السابقة</p>
<p>مهام الطالبات</p> <p>* اداء المهارة بأوضاع مختلفة على حسب البدائل المعروفة. * ممارسة المهارة للوصول إلى درجة الإتقان. * ممارسة المهارة للوصول على الوضع الصحيح لها . * المشاركة في تحديد الهدف والوصول إليه . * المشاركة للمعلمة في قرارات التنفيذ والتقييم. * الإجابة على السؤال أن تصل إلى الموضوع الذي اختاره المعلمة .</p>	<p>مهام المعلمة</p> <p>* تحديد الهدف . * إعطاء الوقت الكافي للطالبات في البحث عن الإجابة . * وضع البدائل المتعددة من الحركات للمهارة . * تقديم أسئلة عن الطريقة المثلى للمهارة . * ترجيح الطريقة المثلى للمهارة . * شغل الطالبة في عملية استكشافية معنية . * تنمية عملية التفكير والاستقصاء والاكتشاف . * المعلمة شريك للطالبة في كل القرارات . * إعطاء الطالبة فرصة التجريب حتى يتمكن من تحديد الأفضل . * تنمية التفكير العميق عند الطالبات وربط الأداء الحركي بالقرارات البدنية . * تنمية العلاقة الإيجابية مع الطالبة من خلال عملية الاكتشاف . * جعل الطالبة في عملية استكشاف معنية (عملية تقريب) . * تنمية مهارات اكتشاف متعاقبة ، تؤدي منطقياً إلى اكتشاف المفهوم أو الحركة . * تصميم الأسئلة للطالبات في صورة متعاقبة . * التحقق من إجابيات الطالبات على كل سؤال مع تقديم التغذية الراجعة الفردية لكل طالبة .</p>	<p>إجراءات تحقيق النواتج من المعلمة والمعلم</p>
<p>مراجعة ما سبق دراسة</p>		<p>نشاط اثرائي</p>
<p>هل ادت الطالبة المهارة المطلوبة وفق الضوابط الفنية لها ؟</p>		<p>نوع التقييم</p>
<p>هل تعرفت على حقيبة الإسعافات الأولية؟</p>	<p>س</p>	<p>تقويم قبلي</p>
<p>ما هي مكونات حقيبة الإسعافات الأولية</p>	<p>س</p>	<p>تقويم بنائي</p>
<p>هل تدرك أهمية حقيبة الإسعافات الأولية</p>	<p>س</p>	<p>تقويم ختامي</p>
<p><input type="checkbox"/> ورقة عمل <input type="checkbox"/> استراتيجية تقويم <input type="checkbox"/> حل أسئلة الكتاب (طالب-نشاط) <input type="checkbox"/> أخرى</p>		<p>اسلوب التقييم</p>
<p>الرجوع إلى مصادر البحث وجمع معلومات إثرائية عن الدرس</p>		<p>مهارات التفكير المكتسبة</p>
<p>أحل أسئلة تقويم الدرس والأنشطة المصاحبة</p>		<p>معلومات إثرائية</p>
<p>الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي</p>		<p>المصادر والمراجع</p>
<p>تنفيذ حقيبة الإنجاز</p>		<p>الواجبات المنزلية</p>
<p><input type="checkbox"/> تفكير <input type="checkbox"/> كتابة <input type="checkbox"/> قراءة <input type="checkbox"/> تحدث <input type="checkbox"/> استماع</p>		<p>رابط تفاعلي</p>
<p>تنفيذ حقيبة الإنجاز</p>		<p>المهارات المستهدفة</p>
<p>تنفيذ حقيبة الإنجاز</p>		<p>انشطة ملف إنجاز</p>


ملاحظات وتوجيهات القاندة/
ملاحظات وتوجيهات المشرف/ة

تحضير المسرد

إلى: الخميس	من: الأحد	تاريخ التنفيذ :	الأسبوع :	الوحدة
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف	الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية	الخبرة
	هل تعرفت على حقيبة الإسعافات الأولية؟		التعرف على حقيبة الإسعافات الأولية	مهاري
	ما هي مكونات حقيبة الإسعافات الأولية		يعدد مكونات حقيبة الإسعافات الأولية	معرفي
	هل تدرك أهمية حقيبة الإسعافات الأولية		تدرك أهمية حقيبة الإسعافات الأولية	وجداني

حقيبة الإسعافات الأولية

تحضير التعلم الرقمي – الليزر

الاستراتيجيات	تحضير التعلم الرقمي			
	عنوان الوحدة			المادة
	موضوع الدرس			التربية البدنية أول ابتدائي
حقيبة الإسعافات الأولية		نوع الدرس		
	حضوري <input type="radio"/>	عن بعد <input type="radio"/>		
□ التعلم التعاوني □ التعلم بالأقران □ فكر - زوج - شارك □ المناقشة □ الرسوم المصورة □ خرائط المفاهيم □ KWI - □ التعلم الآلي □ التفكير الإبداعي □ المصف الذهني □ أخرى	التعرف على حقيبة الإسعافات الأولية يعدد مكونات حقيبة الإسعافات الأولية تدرك أهمية حقيبة الإسعافات الأولية		الاهداف	اليوم
				الاحد
				الاثنين
				الثلاثاء
				الأربعاء
				الخميس
		هل تعرفت على حقيبة الإسعافات الأولية؟ ما هي مكونات حقيبة الإسعافات الأولية هل تدرك أهمية حقيبة الإسعافات الأولية	الواجبات والتقويم	التاريخ
		<input type="checkbox"/> البرجكتر <input type="checkbox"/> السبورة <input type="checkbox"/> الكتاب <input type="checkbox"/> البطاقات <input type="checkbox"/> أقلام ملونة <input type="checkbox"/> صور <input type="checkbox"/> المسجل <input type="checkbox"/> أفلام تعليمية <input type="checkbox"/> أخرى	المعينات التعليمية	
		<input type="checkbox"/> فيديوهات <input type="checkbox"/> بوربوينت <input type="checkbox"/> أوراق عمل <input type="checkbox"/> أخرى	الإثراءات	
		<input type="checkbox"/> نشاط مدرسي <input type="checkbox"/> نشاط منزلي <input type="checkbox"/> مسابقة مدرستي <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/>	الأنشطة	
		<input type="checkbox"/> اختبار وحدة <input type="checkbox"/> اختبار فترة <input type="checkbox"/> اختبار اسبوعي <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/>	الاختبارات	
				ملاحظات

الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس

للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٣ هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

المسرد + التعلم النشط الجديد + التعليم الرقمي

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة و دليل المعلمه

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه

+

أوراق قياس لكل درس

+

أوراق عمل لكل درس

+

سجل إنجاز المعلمة

+

سجل إنجاز الطالبة

+

حل أسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

أسئلة وأجوبة برنامج حسن لجميع الفترات

+

اثرعات



شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

(من 48 ساعة الى 72 ساعة)

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال عشر اسابيع ٥٥٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

الراجحي

129000010006086326718

اي بان

SA44 8000 0129 6080 1632 6718

البنك الأهلي

21065828000106

اي بان

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

اي بان

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

اي بان

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

اي بان

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

اي بان

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

اي بان

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

اي بان

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025