

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الخامس ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول</p> <p>إجازة اليوم الوطني</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطولة</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطولة</p> <p>بداية اختبار الفصل الدراسي الأول</p> <p>بداية إجازة الفصل الدراسي الأول</p> <p>٢٠٢١/٠٨/٢٩ - ١٤٤٣/٠١/٢١ هـ</p> <p>٢٠٢١/٠٨/٢٦ - ١٤٤٣/٠١/١٥ هـ</p> <p>٢٠٢١/٠٩/٢٣ - ١٤٤٣/٠٢/٠١ هـ</p> <p>٢٠٢١/٠٩/١٨ - ١٤٤٣/٠٣/٠١ هـ</p> <p>٢٠٢١/١١/٠٤ - ١٤٤٣/٠٣/٢٩ هـ</p> <p>٢٠٢١/١١/١٦ - ١٤٤٣/٠٤/٠١ هـ</p> <p>٢٠٢١/١١/٢٠ - ١٤٤٣/٠٤/٠٤ هـ</p>	الأوضاع الصحيحة للمشي وأهميته لسلامة القوام	الخميس ١٤٤٣/١/٢٥ هـ	الاثنين ١٤٤٣/١/٢١ هـ	١
	الطريقه الصحيحه للصعود وانترها على سلامه القوام الطريقه الصحيحه للتسلق وانترها على سلامه القوام	الخميس ١٤٤٣/٢/٢ هـ	الاثنين ١٤٤٣/١/٢٨ هـ	٢
	تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي الجرني بالكرة بوجه القدم الخارجي	الخميس ١٤٤٣/٢/٩ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/٥ هـ	٣
	كتم الكرة بباطن القدم	الثلاثاء ١٤٤٣/٢/١٤ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/١٢ هـ	٤
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني	الخميس ١٤٤٣/٢/٢٣ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/١٩ هـ	٥
	تصويب الكرة بوجه القدم الأمامي مواد قانونية في كرة القدم البداء المنخفض العدو	الخميس ١٤٤٣/٣/١ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/٢٦ هـ	٦
	الوثب العالي بالطريقه المقصيه مواد قانونية في ألعاب القوى	الخميس ١٤٤٣/٣/٨ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٣/٤ هـ	٧
	المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من أسفل إلى أعلى) "أولجل - مكي"	الخميس ١٤٤٣/٣/١٥ هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٣/١٣ هـ	٨
	الأحد والأتين إجازة نهاية اسبوع مطولة	الخميس ١٤٤٣/٣/٢٢ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٣/١٨ هـ	٩
	المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من الخارج للداخل) "مومتونج - مكي"	الأربعاء ١٤٤٣/٣/٢٨ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٣/٢٥ هـ	١٠
	الخميس إجازة نهاية اسبوع مطولة	الخميس ١٤٤٣/٤/٦ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٤/٢ هـ	١١
	تطبيقات الأداء "جمله حركيه" (تعزيز نواتج التعلم)	الخميس ١٤٤٣/٤/١٣ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٤/٩ هـ	١٢
	مراجعة وتقييم	الخميس ١٤٤٣/٤/٢٠ هـ	الاثنين ١٤٤٣/٤/١٦ هـ	١٣
الاختبارات				