

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الرابع ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول إجازة اليوم الوطني</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطوية إجازة نهاية أسبوع مطوية</p> <p>بداية اختبار الفصل الدراسي الأول بداية إجازة الفصل الدراسي الأول</p> <p>٢٠٢١/٠٨/٢٩ - ١٤٤٣/٠١/٢١ هـ ٢٠٢١/٠٩/٢٣ - ١٤٤٣/٠٢/١٥ هـ ٢٠٢١/١٠/١٨ - ١٤٤٣/٠٣/١٢ هـ ٢٠٢١/١١/٠٤ - ١٤٤٣/٠٤/٢٩ هـ ٢٠٢١/١٢/٣٠ - ١٤٤٣/٠٥/١٦ هـ ٢٠٢١/٠١/٢٠ - ١٤٤٣/٠٦/٢٠ هـ ٢٠٢١/٠٢/٢٩ - ١٤٤٣/٠٧/٢٩ هـ ٢٠٢١/٠٣/٢٩ - ١٤٤٣/٠٨/٢٩ هـ ٢٠٢١/٠٤/٢٩ - ١٤٤٣/٠٩/٢٩ هـ ٢٠٢١/٠٥/٢٩ - ١٤٤٣/١٠/٢٩ هـ ٢٠٢١/٠٦/٢٩ - ١٤٤٣/١١/٢٩ هـ ٢٠٢١/٠٧/٢٩ - ١٤٤٣/١٢/٢٩ هـ</p>	<p>الأوضاع الصحيحة للجلوس وأهميتها لسلامة القوام الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام</p> <p>تمرير الكرة بوجه القدم الامام الجري بالكرة بوجه القدم الامامي كتم الكرة باسفل القدم</p> <p>تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي</p> <p>الاربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني</p> <p>البدء العالي - الجري الصحيح</p> <p>الوثب الطويل بطريقة القرفصاء</p> <p>مواد قانونية في ألعاب القوى</p> <p>الوقفات/(وقفه المشي) /"أب - سوجي"</p> <p>الاحد والاثنين إجازة نهاية اسبوع مطوله</p> <p>الوقفات/(وقفه الطعن الامامية) "أب - كوبي"</p> <p>المهارات الهجومية من الحركة/(اللكمة الامامية المستقيمة) /"أولجل - جيروجي" /"مومتونج - جيروجي"</p> <p>الخميس إجازة نهاية اسبوع مطوله</p> <p>المهارات الهجومية من الحركة (الركلة الامامية) /"أب - تشاجي"</p> <p>مراجعة وتقييم</p> <p>الاختبارات</p>	<p>الخميس ١٤٤٣/١/٢٥ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٢/٢ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٢/٩ هـ</p> <p>الثلاثاء ١٤٤٣/٢/١٤ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٢/٢٣ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٣/١ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٣/٨ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٣/١٥ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٣/٢٢ هـ</p> <p>الاربعاء ١٤٤٣/٣/٢٨ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٤/٦ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٤/١٣ هـ</p> <p>الخميس ١٤٤٣/٤/٢٠ هـ</p>	<p>الاحد ١٤٤٣/١/٢١ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/١/٢٨ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٢/٥ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٢/١٢ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٢/١٩ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٢/٢٦ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٣/٤ هـ</p> <p>الثلاثاء ١٤٤٣/٣/١٣ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٣/١٨ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٣/٢٥ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٤/٢ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٤/٩ هـ</p> <p>الاحد ١٤٤٣/٤/١٦ هـ</p>	<p>١</p> <p>٢</p> <p>٣</p> <p>٤</p> <p>٥</p> <p>٦</p> <p>٧</p> <p>٨</p> <p>٩</p> <p>١٠</p> <p>١١</p> <p>١٢</p> <p>١٣</p>