

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الأول ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول إجازة اليوم الوطني إجازة نهاية أسبوع مطولة إجازة نهاية أسبوع مطولة بداية اختبار الفصل الدراسي الأول بداية إجازة الفصل الدراسي الأول	الوقوف الصحيح المشي الصحيح	الخميس ١٤٤٣/١/٢٥هـ	الاثنين ١٤٤٣/١/٢١هـ	١
	الاتزان المنخفض على القدم و الساق و الركبة و اليدين	الخميس ١٤٤٣/٢/٢هـ	الاثنين ١٤٤٣/١/٢٨هـ	٢
	مسك الكرة - دحرجة الكرة باليدين من - الثبات والحركة	الخميس ١٤٤٣/٢/٩هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/٥هـ	٣
	الوعي بأجزاء الجسم أثناء الحركة	الثلاثاء ١٤٤٣/٢/١٤هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/١٢هـ	٤
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني			
	الجلوس - الصحيح - الجري الصحيح	الخميس ١٤٤٣/٢/٢٣هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/١٩هـ	٥
	الاتزان على القدم و الركبة و اليدين	الخميس ١٤٤٣/٣/١هـ	الاثنين ١٤٤٣/٢/٢٦هـ	٦
	دحرجة الكرة بيد واحدة من الثبات في جميع الاتجاهات	الخميس ١٤٤٣/٣/٨هـ	الاثنين ١٤٤٣/٣/٤هـ	٧
	مسارات الحركة	الخميس ١٤٤٣/٣/١٥هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٣/١٣هـ	٨
	الاحد والاثنين إجازة نهاية أسبوع مطوله			
	وقفه الانتباه و غلق قبضة اليد	الخميس ١٤٤٣/٣/٢٢هـ	الاثنين ١٤٤٣/٣/١٨هـ	٩
	الوقفات (المتوازية- الاستعداد)	الأربعاء ١٤٤٣/٣/٢٨هـ	الاثنين ١٤٤٣/٣/٢٥هـ	١٠
	الخميس إجازة نهاية أسبوع مطوله			
اللكمات الأمامية المستقيمة من الثبات - (أولججروجي - مومتونج)	الخميس ١٤٤٣/٤/٦هـ	الاثنين ١٤٤٣/٤/٢هـ	١١	
مراجعة وتقييم	الخميس ١٤٤٣/٤/١٣هـ	الاثنين ١٤٤٣/٤/٩هـ	١٢	
الاختبارات	الخميس ١٤٤٣/٤/٢٠هـ	الاثنين ١٤٤٣/٤/١٦هـ	١٣	