

تحضير مادة
المهارات الحياتية
الصف الاول التعليم
المستمر

معلمة المادة

الأهداف العامة لتدريس مادة المهارات الحياتية:

1. تكوين اتجاهات ايجابية ومهارات يحتاجها في حياته اليومية الحالية والمستقبلية .
2. المساعدة على التواصل مع الآخرين والتفاعل مع المجتمع لينشأ في حياة أسرية إسلامية تسودها المحبة والإخاء والتعاون .
3. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله .
4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية و استقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة .
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية .
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الأول لتعليم الكبيرات:

- تعريف المتعلم بأهمية النظافة الشخصية .
- إكساب المتعلم المهارات السليمة في الإستحمام ونظافة الشعر والعناية بالأسنان وأسس اختيار الملابس .
- إكساب المتعلم القدرة على تصنيف عناصر الغذاء السليم ومصادره وأضرار نقصه.
- توجيه المتعلم لأهمية الغذاء السليم المتوازن .
- توجيه المتعلم للإقتداء بالرسول صلى الله عليه وسلم في حسن التعامل .
- إعطاء المتعلم مفاهيم حسن التعامل مع الآخرين وتعليم الأساليب المناسبة للتعامل مع الوالدين والأخوة والأقارب والأصدقاء وذوي الإحتياجات الخاصة والخدم والوافدين .
- إكساب المتعلم مهارة الامن والسلامة في المنزل بإتخاذ إحتياطات السلامة ومراعاة الإرشادات الصحيحة عند استخدام أثاث والأجهزة المنزلية وحفظ الأدوية .
- توجيه المتعلم للمخاطر المنزلية واستشعار أهمية الأذكار اليومية .
- إعداد المتعلم لتقافة ترشيد الاستهلاك بجميع انواعه وبحيث يصبح قادرا على تقديم مقترحات في كيفية ترشيد استهلاك الماء.
- استخدام المتعلم لأدوات ترشيد واقتصاد الماء .
- إكساب المتعلم لمهارات يدوية من خلال أهمية العمل اليدوي إقتداءً بالرسول عليه الصلاة والسلام .
- إعداد المتعلم القدرة على استخدام أدوات الخياطة وحياسة الملابس ببعض الغرز وضم الفتحات وتركيب الكبشة والأزرار .
- إكساب المتعلم مفهوم الوطنية بتعريفه بشروط المواطنة الصالحة .
- إعداد المتعلم ليكون مواطناً صالحاً بتعليمه مسؤولياته تجاه وطنه والتعرف على بعض الأجهزة الأمنية بالوطن وتلخيص حقوقه وواجباته والتعرف على الوثائق الوطنية .

توزيع منهج مادة (المهارات الحياتية) للصف (الأول التعليم
المستمر)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول 1443/01/21 هـ - 2021/08/29 م</p> <p>إجازة اليوم الوطني 1443/02/16 هـ - 2021/09/23 م</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/03/12 هـ - 2021/10/18 م</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/03/29 هـ - 2021/11/04 م</p> <p>بداية اختبار الفصل الدراسي الأول 1443/04/16 هـ - 2021/12/30 م</p> <p>بداية إجازة الفصل الدراسي الأول 1443/04/20 هـ - 2021/12/30 م</p>	النظافة الشخصية	الخميس 1443/1/25 هـ	الاحد 1443/1/21 هـ	1
	نظافة الشعر	الخميس 1443/2/2 هـ	الاحد 1443/1/28 هـ	2
	نظافة الأسنان	الخميس 1443/2/9 هـ	الاحد 1443/2/5 هـ	3
	الاهتمام بالملبس	الثلاثاء 1443/2/14 هـ	الاحد 1443/2/12 هـ	4
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني			
	الغذاء	الخميس 1443/2/23 هـ	الاحد 1443/2/19 هـ	5
	تابع الغذاء	الخميس 1443/3/1 هـ	الاحد 1443/2/26 هـ	6
	مهارة فن التعامل	الخميس 1443/3/8 هـ	الاحد 1443/3/4 هـ	7
	الأمن والسلامة في المنزل	الخميس 1443/3/15 هـ	الثلاثاء 1443/3/13 هـ	8
	الاحد والاثنين إجازة نهاية أسبوع مطولة			
	الأمن والسلامة أثناء الاستحمام	الخميس 1443/3/22 هـ	الاحد 1443/3/18 هـ	9
	ثقافة المستهلك	الأربعاء 1443/3/28 هـ	الاحد 1443/3/25 هـ	10
	الخميس إجازة نهاية أسبوع مطولة			
الخطاطة اليدوية	الخميس 1443/4/6 هـ	الاحد 1443/4/2 هـ	11	
الولاء الوطني	الخميس 1443/4/13 هـ	الاحد 1443/4/9 هـ	12	
الاختبارات	الخميس 1443/4/20 هـ	الاحد 1443/4/16 هـ	13	

<p>العنوان: الوحدة الأولى</p>	<p>المادة: المهارات الحياتية</p>
<p>الموضوع: المهارات الصحية</p>	<p>الصف: الأول – مراكز تعليم الكبار (الفصل الدراسي الأول)</p>
<p>الفترة الزمنية:</p>	
<p>الخطوة الأولى: تحديد نتائج التعلم المرغوبة.</p>	
<p>الأهداف الرسمية: يتوقع من الدارسة بعد دراسة هذه الوحدة أن:</p> <ul style="list-style-type: none"> توضح بعض الإرشادات الهامة عند الاستحمام. تصف خطوات غسل الشعر. تذكر أمثلة لفوائد الأسنان. تطبق طريقة تنظيف الأسنان. تقترح طرقاً للمحافظة على الملابس. تدرك أهمية المحافظة على النظافة. 	
<p>الأسئلة الأساسية:</p>	<p>الأفكار الكبرى (الأفهام الباقية)</p>
<ul style="list-style-type: none"> وضحي كيف حفظ الإسلام صحة الإنسان. صفي طريقة الاستحمام. اذكري بعض العادات السليمة الواجب إتباعها عند الاستحمام. وضحي العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً. اذكري خطوات غسل الشعر. عددي بعض المشكلات التي قد تصيب الشعر. بيني كيفية تنظيف الأسنان. اذكري الأسس الأولية للوقاية من تسوس الأسنان. عددي مواصفات اللباس الشرعي. 	<p>سيفهم الدارسات أن:</p> <p>الفكرة الكبرى:</p> <p>(وضع الدين الإسلامي منهاجاً متكاملًا لحفظ صحة الإنسان، فشرع لنا النظافة وحث على غسل الجسم باستمرار وجعل الموضوع شرطاً لصحة الصلاة والإنسان لا يكون حسن المظهر ما لم يكن نظيفاً).</p> <p>(الأفهام الباقية):</p> <ul style="list-style-type: none"> الشعر جزء حي في جسم الإنسان، والشعر من أهم مظاهر الجمال وهو جزء من جسم الإنسان، يرتبط الشعر بخلايا الجلد ويتغذى منه، كما ترتبط صحة الشعر بالتغذية المناسبة الجيدة والشعر النظيف السليم هو تاج على الإنسان فيجب المحافظة عليه. تحتاج الأسنان إلى عناية دائمة لتبدو جميلة وصحية. تصنع الملابس من أنسجة مختلفة تتكون من ألياف بسيطة تغزل ثم تنسج، وتختلف أنواعها تبعاً لاختلاف مصادر هذه الألياف المكونة لها.
<p>المعرفة والمهارات الرئيسية التي ستكتسبها الدارسات بعد تعلم الوحدة</p>	
<p>ستكون الدارسة قادرة على...</p> <ul style="list-style-type: none"> توضيح بعض الإرشادات الهامة عند الاستحمام. وصف خطوات غسل الشعر. ذكر أمثلة لفوائد الأسنان. تطبيق طريقة تنظيف الأسنان. اقتراح طرقاً للمحافظة على الملابس. 	<p>سيعرفن الدارسات:.....</p> <ul style="list-style-type: none"> النظافة الشخصية.
<p>الخطوة الثانية: تحديد البراهين والأدلة على تحقق نواتج التعلم</p>	

المهام الأدائية:

✓ بعد نهاية هذه الوحدة عن المهارات الصحية تتمثل مهمتك في تصميم لوحة تعليمية توضح مواصفات اللباس الشرعي.

المحكات الرئيسية:

✓ من خلال أنه (مبتدئ، نام، كفاء، متميز).

أدلة أخرى:

✓ من خلال الأدلة الأخرى (مثال: اختبارات قصيرة، التذكير الأكاديمي، اختبارات طويلة، المفكرات...) سيعرضن الدارسات مدى تحصيلهن للنتائج المرغوبة....

الخطوة 3: خبرات التعلم والتعليم

الأنشطة التعليمية التعليمية:

- ✓ سأبدأ بسؤال تمهيدي (بيني كيف حفظ الإسلام صحة الإنسان).
- ✓ أقدم الأسئلة الأساسية وناقش المهام الأدائية الختامية للوحدة (المهارات الصحية).
- ✓ ملاحظة/ يتم تقديم المصطلحات الأساسية عند حاجة الأنشطة التعليمية لها والمهام الأدائية (النظافة – الشعر – الأسنان – الملابس...).
- ✓ أقدم للدارسات مجموعة صور ملونة توضح طريقة الاستحمام، أطلب من الدارسات تأمل الصور بطريقة هائلة ومتأنية ومن ثم التناقش فيما بينهن بغرض توضيح فوائد الاستحمام.
- ✓ أقدم للدارسات فيديو تعليمي عن العناية بالشعر، تشاهد الدارسات العرض بتركيز وانتباه، ومن ثم يقمن بمناقشته في محاولة منهن لتوضيح خطوات غسل الشعر، مع توضيح الهدف من مشاهدة العرض وشرح الأهداف التربوية المستهدفة من وراء العرض.
- ✓ أقدم للدارسات خريطة مفاهيم عن الأسنان، أطلب من الدارسات قراءة الخريطة بطريقة علمية تعتمد على تحليل المعلومات التي وردت بها من خلال إستيعاب العلاقات بين العناوين الرئيسية والفرعية للخروج بمفهوم شامل عن فوائد الأسنان.
- ✓ أكلف الدارسات بجمع صور ملونة عن طرق تنظيف الأسنان، تتعاون الدارسات فيما بينهن من أجل صياغة مجموعة من الجمل حول الموضوع على أن يقمن بجمع الصور الملونة التي تدعم الفكرة في لوحة تعليمية جاذبة.
- ✓ يستمعن الدارسات إلى محاضرة لأحد كبار العلماء يتحدث عن المحافظة على الملابس، ثم أقوم بطرح عدة أسئلة للمناقشة منها: عددي طرق المحافظة على الملابس، أكلف الدارسات بالتناقش فيما بينهن بغرض التوصل لإجابة دقيقة للسؤال محل النقاش مع توضيح الهدف من تلك المحاضرة ومبرراتها.
- ✓ أطلب من الدارسات تصميم لوحة تعليمية توضح مواصفات اللباس الشرعي.
- ✓ أختتم الوحدة بتقييم ذاتي للدارسات في تلك الوحدة.

(المهمة الأدائية)

اسم الوحدة: المهارات الصحية

الصف: الأول – مراكز تعليم الكبار – الفصل الدراسي الأول

تتمثل مهمتك في تصميم لوحة تعليمية توضح مواصفات اللباس الشرعي	
ف	<p>الهدف: أن تصممين لوحة.</p> <p>مهمتك: أن تتناولين توضيح مواصفات اللباس الشرعي.</p> <p>الهدف: أن تتناولين توضيح مواصفات اللباس الشرعي.</p> <p>المشكلة والتحدى: أن تنفذين اللوحة بشكل جميل وجذاب يوضح الفكرة بشكل يترك أثر لدى المتلقي.</p>
ر	<p>الدور: أنت مصممة لوحات تعليمية.</p> <p>لقد طلب منك أن تصميم لوحة تعليمية توضح مواصفات اللباس الشرعي.</p> <p>وظيفتك: بيان مواصفات اللباس الشرعي.</p>
و	<p>الجمهور: الدارسات أو المجتمع.</p> <p>تحتاج إلى: توعية الجمهور بمواصفات اللباس الشرعي .</p>
ق	<p>الموقف: السياق الذي تجددين نفسك فيه هو: سياق مصممة لوحات تعليمية.</p> <p>التحدى: أن تنفذين اللوحة بشكل جميل وجذاب.</p>
ا	<p>النتائج والأداء والغرض:</p> <p>• لوحة تعليمية جيدة ومناسبة للموضوع وتطرح الفكرة بشكل علمي ودقيق.</p>
ع	معايير ومحكات النجاح:

التوقعات	مبتدئ 1	نام 2	كفاء 3	متميز 4	الشواهد والأدلة ومجموع النقاط
التصميم	تصميم يميل	تصميم منظم	تصميم منظم	تصميم دقيق –	

التوقعات	مبتدئ 1	نامٍ 2	كفاء 3	متميز 4	الشواهد والأدلة ومجموع النقاط
	إلى العشوائية - عناصر غير مترابطة - وقت طويل في التنفيذ	- عناصر مترابطة - وقت طويل في التصميم	- عناصر مترابطة - وقت متوسط في التسليم	عناصر مترابطة - تسليم في أسرع وقت	
الأفكار	أفكار غريبة - غير مرتبطة بفكرة اللوحة - عشوائية في عرضها	أفكار ضعيفة - مرتبطة باللوحة - طريقة العرض غير دقيقة	أفكار قوية - تناسب مع الموضوع - معروضة بشكل منظم	أفكار قوية - تناسب مع الموضوع - معروضة بشكل منظم - تترك أثر جيد في نفس المتلقي	
	الألوان غير متناسقة - استخدام عدد كبير من الألوان	الألوان متناسقة لحد ما	متناسقة جداً - معبرة عن الفكرة	متناسقة جده ومتسقة مع الفكرة - مبهجة - جذابة للعين - مريحة	

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكيبرات للفصل الدراسي

الأول 1443 هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحضير

تحضير بالاستراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد +
المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الإلكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديو (المستعجل 24 ساعة)

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس
(من 48 ساعة الى 72 ساعة)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

تواصل معنا عبر الواتس أو الهاتف علي أرقام

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396119](tel:0558396119)

[0551092444](tel:0551092444)

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

=====

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

STC Pay

stc pay
