

تحضير مادة
المهارات الحياتية
الصف الثالث
التعليم المستمر

معلمة المادة

الأهداف العامة لتدريس مادة المهارات الحياتية:

1. تكوين اتجاهات ايجابية ومهارات يحتاجها في حياته اليومية الحالية والمستقبلية.
2. المساعدة على التواصل مع الآخرين والتفاعل مع المجتمع لينشأ في حياة أسرية إسلامية تسودها المحبة والإخاء والتعاون.
3. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله.
4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية و استقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة.
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية.
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الثالث لتعليم الكبيرات:

- إكساب المتعلم للعادات الصحية وربطها بالاهتمام بنظافة المنزل وترتيبه والتخلص السليم من النفايات والتعامل مع تلوث الهواء والماء وفق أسس صحية.
- إكساب المتعلم لبعض المهارات في ممارسة العادات الغذائية الصحية اليومية وتجنب المضرة منها.
- تعريف المتعلم بمفهوم الوعي الاستهلاكي وكيفية التعرف على المنتج المناسب.
- تعليم المتعلم مهارات في كيفية توطيد العلاقات الأسرية والاجتماعية المختلفة .
- إكساب المتعلم القدرة على إدارة وضبط الإنفعالات وكيفية التعامل مع ضغوطات الحياة المختلفة وتأثيرها على الصحة وتحقيق المرونة لمواجهة الضغوطات.
- إكساب المتعلم لمهارات الترفيه والألعاب بأنواعها المختلفة و التي تساعد على النمو في جميع جوانبه ومعرفة المناسب منه والفرق بين فوائده وأضراره.
- إكساب المتعلم كيفية التعامل مع وسائل الإعلام المتنوعة والفرق بين مفهوم الإعلام والإعلان والدعاية والتسويق والتميز بين الخبر والمعلومة والإشاعة .
- تعليم المتعلم أساليب التسويق الجيد والقدرة على التسوق وفق الامكانيات المتاحة والتوافق بين موارد الأسرة وميزانيتها.
- إعداد المتعلم ليكون مهياً لإدارة الأسرة واقتصادها وتعليمه كيفية زيادة الدخل ومعرفة أصول الإدخار وتنظيم الميزانية.
- غرس حب الوطن في المتعلم من خلال المشاركة في المناسبات الاجتماعية المختلفة كالأعياد والزواج والولائم وغيره.
- إكساب المتعلم معنى المواطنة الصالحة عبر وصف مظاهر الآداب والذوق في العلاقات الاجتماعية.
- تعرّف المتعلم لبعض الآداب الاجتماعية وذكر أسباب تدني مستوى الأدب في المجتمع وكيفية علاجه.

توزيع منهج مادة (المهارات الحياتية) للصف (الثالث التعليم المستمر)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول 1443/01/21 هـ - 2021/08/29 م إجازة اليوم الوطني 1443/02/16 هـ - 2021/09/23 م إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/03/12 هـ - 2021/10/18 م إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/03/29 هـ - 2021/11/04 م بداية اختبار الفصل الدراسي الأول 1443/04/16 هـ - 2021/12/30 م بداية إجازة الفصل الدراسي الأول 1443/04/20 هـ - 2021/12/30 م	الصحة في المنزل (1)	الخميس 1443/1/25 هـ	الاحد 1443/1/21 هـ	1
	الصحة في المنزل (2)	الخميس 1443/2/2 هـ	الاحد 1443/1/28 هـ	2
	سلامة المنتج الغذائي (1)	الخميس 1443/2/9 هـ	الاحد 1443/2/5 هـ	3
	سلامة المنتج الغذائي (2)	الثلاثاء 1443/2/14 هـ	الاحد 1443/2/12 هـ	4
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني			
	مهارات التعامل مع ضغوط الحياة (1)	الخميس 1443/2/23 هـ	الاحد 1443/2/19 هـ	5
	مهارات التعامل مع ضغوط الحياة (2)	الخميس 1443/3/1 هـ	الاحد 1443/2/26 هـ	6
	مهارات الترفيه (1)	الخميس 1443/3/8 هـ	الاحد 1443/3/4 هـ	7
	مهارات الترفيه (2)	الخميس 1443/3/15 هـ	الثلاثاء 1443/3/13 هـ	8
	الاحد والاثنين إجازة نهاية أسبوع مطولة			
	التعامل مع الإعلام (1) - التعامل مع الإعلام (2)	الخميس 1443/3/22 هـ	الاحد 1443/3/18 هـ	9
	ترشيد الاستهلاك (1)	الأربعاء 1443/3/28 هـ	الاحد 1443/3/25 هـ	10
	الخميس إجازة نهاية أسبوع مطولة			
ترشيد الاستهلاك (2-3)	الخميس 1443/4/6 هـ	الاحد 1443/4/2 هـ	11	
مهارات المشاركة في المناسبات الإجتماعية (1-2)	الخميس 1443/4/13 هـ	الاحد 1443/4/9 هـ	12	
الاختبارات	الخميس 1443/4/20 هـ	الاحد 1443/4/16 هـ	13	

بسم الله الرحمن الرحيم

مسرد "المهارات الحياتية – مراكز تعليم الكيبرات" للصف الثالث حصة واحدة أسبوعياً

عنوان الوحدة: المهارات الصحية

أداة التقويم	الإجراءات	إستراتيجية التدريس	المهارة	الهدف	المكون	الحصة
أوراق قياس	ص 10 كتاب الطالبة	مهارة تفكير	المرونة التذكر	<ul style="list-style-type: none">تعداد مواصفات المسكن الصحي.ذكر وظائف المنزل.	الصحة في المنزل	الأولى الفصل

مديرة المدرسة:

معلمة المادة:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكيبرات للفصل الدراسي الأول 1443 هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاستراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديوكس (المستعجل 24 ساعة)

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيديوكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل **20ريال**

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية **30ريال**

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة **60ريال**

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية **50 ريال** للفيديكس (من **48 ساعة** الى **72 ساعة**)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

تواصل معنا عبر الواتس أو الهاتف علي أرقام

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396119](tel:0558396119)

[0551092444](tel:0551092444)

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

=====

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

STC Pay



مديرة المدرسة:

معلمة المادة: