

تحضير مادة
المهارات الحياتية
الصف الثالث
التعليم المستمر

معلمة المادة

الأهداف العامة لتدريس مادة المهارات الحياتية:

1. تكوين اتجاهات ايجابية ومهارات يحتاجها في حياته اليومية الحالية والمستقبلية.
2. المساعدة على التواصل مع الآخرين والتفاعل مع المجتمع لينشأ في حياة أسرية إسلامية تسودها المحبة والإخاء والتعاون.
3. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله.
4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية و استقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة.
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية.
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الثالث لتعليم الكبيرات:

- إكساب المتعلم للعادات الصحية وربطها بالاهتمام بنظافة المنزل وترتيبه والتخلص السليم من النفايات والتعامل مع تلوث الهواء والماء وفق أسس صحية.
- إكساب المتعلم لبعض المهارات في ممارسة العادات الغذائية الصحية اليومية وتجنب المضرة منها.
- تعريف المتعلم بمفهوم الوعي الاستهلاكي وكيفية التعرف على المنتج المناسب.
- تعليم المتعلم مهارات في كيفية توطيد العلاقات الأسرية والاجتماعية المختلفة .
- إكساب المتعلم القدرة على إدارة وضبط الإنفعالات وكيفية التعامل مع ضغوطات الحياة المختلفة وتأثيرها على الصحة وتحقيق المرونة لمواجهة الضغوطات.
- إكساب المتعلم لمهارات الترفيه والألعاب بأنواعها المختلفة و التي تساعد على النمو في جميع جوانبه ومعرفة المناسب منه والفرق بين فوائده وأضراره.
- إكساب المتعلم كيفية التعامل مع وسائل الإعلام المتنوعة والفرق بين مفهوم الإعلام والإعلان والدعاية والتسويق والتميز بين الخبر والمعلومة والإشاعة .
- تعليم المتعلم أساليب التسويق الجيد والقدرة على التسوق وفق الامكانيات المتاحة والتوافق بين موارد الأسرة وميزانيتها.
- إعداد المتعلم ليكون مهياً لإدارة الأسرة واقتصادها وتعليمه كيفية زيادة الدخل ومعرفة أصول الإدخار وتنظيم الميزانية.
- غرس حب الوطن في المتعلم من خلال المشاركة في المناسبات الاجتماعية المختلفة كالأعياد والزواج والولائم وغيره.
- إكساب المتعلم معنى المواطنة الصالحة عبر وصف مظاهر الآداب والذوق في العلاقات الاجتماعية.
- تعرّف المتعلم لبعض الآداب الاجتماعية وذكر أسباب تدني مستوى الأدب في المجتمع وكيفية علاجه.

توزيع منهج مادة (المهارات الحياتية) للصف (الثالث التعليم المستمر)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		من	إلى	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول 1443/01/21 هـ - 2021/08/29 م إجازة اليوم الوطني 1443/02/16 هـ - 2021/09/23 م إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/03/12 هـ - 2021/10/18 م إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/03/29 هـ - 2021/11/04 م بداية اختبار الفصل الدراسي الأول 1443/04/16 هـ - 2021/12/30 م بداية إجازة الفصل الدراسي الأول 1443/04/20 هـ - 2021/12/30 م	الصحة في المنزل (1)	الاحد 1443/1/21 هـ	الخميس 1443/1/25 هـ	1
	الصحة في المنزل (2)	الاحد 1443/1/28 هـ	الخميس 1443/2/2 هـ	2
	سلامة المنتج الغذائي (1)	الاحد 1443/2/5 هـ	الخميس 1443/2/9 هـ	3
	سلامة المنتج الغذائي (2)	الاحد 1443/2/12 هـ	الثلاثاء 1443/2/14 هـ	4
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني			
	مهارات التعامل مع ضغوط الحياة (1)	الاحد 1443/2/19 هـ	الخميس 1443/2/23 هـ	5
	مهارات التعامل مع ضغوط الحياة (2)	الاحد 1443/2/26 هـ	الخميس 1443/3/1 هـ	6
	مهارات الترفيه (1)	الاحد 1443/3/4 هـ	الخميس 1443/3/8 هـ	7
	مهارات الترفيه (2)	الثلاثاء 1443/3/13 هـ	الخميس 1443/3/15 هـ	8
	الاحد والاثنين إجازة نهاية أسبوع مطولة			
	التعامل مع الإعلام (1) - التعامل مع الإعلام (2)	الاحد 1443/3/18 هـ	الخميس 1443/3/22 هـ	9
	ترشيد الاستهلاك (1)	الاحد 1443/3/25 هـ	الاربعاء 1443/3/28 هـ	10
	الخميس إجازة نهاية أسبوع مطولة			
ترشيد الاستهلاك (2-3)	الاحد 1443/4/2 هـ	الخميس 1443/4/6 هـ	11	
مهارات المشاركة في المناسبات الإجتماعية (2-1)	الاحد 1443/4/9 هـ	الخميس 1443/4/13 هـ	12	
الاختبارات	الاحد 1443/4/16 هـ	الخميس 1443/4/20 هـ	13	

المادة	مهارات حياتية ص 3 ف 1	الدرس	1	الموضوع	الصحة في المنزل (1)
التهئية	ما المقصود بالمنزل؟			المكتسبات	المقصود بالمنزل- مواصفات المسكن الصحي- الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن.
الوسائل المساعدة		الكتاب + اللوحات الورقية + السبورة + البروجكتور		الطريقة	إلقائية + حواريه + استجوابيه + استنتاجيه
استراتيجية التدريس		فرز المفاهيم + أعواد المتلجات + التدريس التبادلي+ القبعات الست + المسابقات + أسئلة البطاقات فكر ,زواج ,شارك + البطاقات المروحية + الرؤوس المرقمة أخرى :.....			
الأهداف السلوكية	المحتوى وعرض الدرس	الإجراءات وأنشطة التعلم	التقويم		
أن تبين الدارسة المقصود بالمنزل.	المنزل هو المكان المخصص للإنسان يأوي إليه؛ ليخلد إلى الراحة بعد عناء العمل وواجبات الحياة اليومية المختلفة وهو المكان الذي يوفر حرته الشخصية ويتيح له المشاركة الفعالة مع الآخرين، ونظراً لأهميته في حياتنا يجب الحرص على كيفية تهويته والعناية بنظافته والمحافظة على سلامتك.	أعطي للدارسات ثلاث دقائق للتباحث فيما بينهم عن المقصود بالمنزل، ثم أناقشهم فيما توصلن إليه.	بيني المقصود بالمنزل.		
أن توضح الدارسة مواصفات المسكن الصحي.	مواصفات المنزل - أن تكون له نوافذ مناسبة. - أن يتوفر فيه العزل الحراري والعزل المائي. - أن تتوفر فيه جميع المرافق الصحية، مثل: ■ أنابيب لتوصيل المياه النقية، وأنابيب أخرى للصرف. - أن تكون له مخارج للطوارئ. من الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن:	أناقش الدارسات في مواصفات المسكن الصحي وأضفي على الفكرة مزيداً من الوضوح بحيث تتضح الصورة أمام الدارسات، ثم أتيح لهن المجال كي يعبرن بأسلوبهن عن ذلك.	وضحي مواصفات المسكن الصحي.		
أن تعدد الدارسة الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن.	● الاحتفاظ داخل المنزل يساعد على نقل ونشر العديد من الأمراض المعدية والبائية. ● الأضاءة غير الكافية للمسكن وعدم حصول ساكنيه على كفايتهم من أشعة الشمس يؤدي إلى خلل في الأعصاب والإصابة بالأمراض المختلفة خاصة في العينين. ● العيش في أماكن رطبة وباردة يعكس سلباً على صحة الساكنين حيث يمكن أن تظهر لديهم أمراض نفسية	أستعين بعرض تقديمي يكون محتواه معلومات عن الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن وأطلب منهم متابعة العرض بتركيز، ثم أناقشهم في محتواه.	عدي الأسباب التي تدعو إلى الإهتمام بصحة المنزل وتجنب الأضرار الصحية الناتجة عن سوء المسكن.		

<p>لخصي وظائف المنزل.</p> <p>بيني فائدة التهوية.</p> <p>حلي ورقة العمل الخاصة بالدرس.</p>	<p>أعرض على الدارسات صوراً توضح وظائف المنزل وأطلب منهن تحديد مضمون كل صورة وأناقشهن فيها.</p> <p>أعرض على الدارسات فيلماً تسجيلياً عن فائدة التهوية وأطلب منهن التركيز أثناء العرض، ثم أناقشهن في محتواه.</p> <p>أوزع على الدارسات ورقة العمل الخاصة بالدرس، ثم أكلفهن بقراءتها وحلها.</p>	<p>حادة.</p> <ul style="list-style-type: none"> • الضجيج العالي في المسكن يخلق شعوراً بالانزعاج يصحبه تهيج سريع وصداع وبخاصة الضجيج الذي يقلق الراحة والنوم. • التنظيم المناسب لغرف المسكن يؤدي إلى حسن استثمار المساحات وإتاحة أماكن أكبر للتخزين. <p>وظائف المنزل:</p> <ul style="list-style-type: none"> • توفير الأمن لأفراد الأسرة وحمايتهم من التقلبات الجوية. • الحصول على الراحة اللازمة لتجديد النشاط؛ وبذلك يتمكن أفراد الأسرة من مزاولة أعمالهم بنجاح خارج المنزل. • إتاحة الهدوء والحرية الشخصية للأفراد. • تهيئة الفرصة للأفراد للاسترخاء وتوثيق الروابط الأسرية فيما بينهم. • المسكن المريح يعتبر من الموارد الأسرية المهمة، كما يوفر الاستقرار النفسي لكافة أفراد الأسرة. <p>التهوية</p> <p>تتم التهوية الصحية والسليمة بفتح الستائر والنوافذ والأبواب صباحاً لفترة مناسبة، ويمكن كذلك استخدام المراوح والمكيفات، فهي عملية تتم من خلالها تجديد الهواء معلومة إثرائية</p> <p>أكد خبراء الصحة أن التهوية الجيدة والنظافة تمنع-بمشيئة الله- 95% من الأمراض التي تنقلها الحشرات المنزلية لأفراد الأسرة في الصيف.</p> <p>أهميتها:</p> <p>المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي.</p>	<p>أن تلخص الدارسة وظائف المنزل.</p> <p>أن تبين الدارسة فائدة التهوية.</p> <p>أن تحل الدارسة ورقة العمل الخاصة بالدرس.</p> <p>أن تحرص الدارسة على تهوية المسكن يوميا.</p>
<p>ما فوائد التهوية؟</p>	<p>التقويم النهائي</p>	<p>ما مواصفات المسكن الصحي؟</p>	<p>الواجب</p>

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكيبرات للفصل الدراسي الأول 1443 هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاستراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديو (المستعجل 24 ساعة)

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيديو لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيديكس (من 48 ساعة الى 72 ساعة)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

تواصل معنا عبر الواتس أو الهاتف علي أرقام

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396119](tel:0558396119)

[0551092444](tel:0551092444)

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

=====

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

STC Pay

