

تحضير مادة  
المهارات الحياتية  
الصف الثاني  
التعليم المستمر

معلمة المادة

## الأهداف العامة لتدريس مادة المهارات الحياتية:

1. تكوين اتجاهات ايجابية ومهارات يحتاجها في حياته اليومية الحالية والمستقبلية.
2. المساعدة على التواصل مع الآخرين والتفاعل مع المجتمع لينشأ في حياة أسرية إسلامية تسودها المحبة والإخاء والتعاون.
3. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله.
4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية واستقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة.
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية.
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

## الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الثاني لتعليم الكبيرات:

- تعرّف المتعلم لمفهوم التداوي ومفهوم الأعشاب واستخداماته في الحياة اليومية.
- استنباط المتعلم للفرق بين التداوي بالأعشاب والشعوذة والحرص على العلاج بالرقية الشرعية وفق القرآن والسنة النبوية.
- إعداد المتعلم ببعض المهارات في العادات الغذائية اليومية بتقديم أفكار تساعد على المحافظة على الصحة.
- إكساب المتعلم القدرة على إعداد الوجبات الصحية وتفادي الوجبات السريعة.
- تعريف الفرد مفاهيم الاتصال والحوار والاستماع.
- إعداد المتعلم للاتصال الفعال مع الأبناء والقدرة على التفاوض والاستماع الجيد.
- إكساب المتعلم مهارات إسعافية للحوادث المنزلية كالكدمات والخلع والكسر والجرح والحروق.
- إعداد المتعلم ليكون قادرا على ترشيد الاستهلاك الغذائي.
- تقدير المتعلم لمكانة الأسرة بالإسلام.
- تعليم الفرد مهارات التواصل الأسري وشرح قواعد بناء الأسرة الناجحة.
- غرس حب الوطن من خلال مفهوم العمل في الإسلام وأخلاقيات العمل وسلوكياته.
- إكساب المتعلم معنى المواطنة الصالحة ببناء علاقات إيجابية في محيط العمل.
- تعليم المتعلم كيفية الانتماء للعمل

## توزيع منهج مادة (المهارات الحياتية) للصف ( الثاني التعليم المستمر )

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		من	إلى	
بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول 2021/08/29 هـ - 1443/01/21 هـ إجازة اليوم الوطني 2021/09/23-22 هـ - 1443/02/16-15 هـ إجازة نهاية أسبوع مطولة 2021/10/18-17 هـ - 1443/03/12-11 هـ إجازة نهاية أسبوع مطولة 2021/11/04 هـ - 1443/03/29 هـ بداية اختبار الفصل الدراسي الأول 2021/12/30 هـ - 1443/04/16 هـ بداية إجازة الفصل الدراسي الأول 2021/12/30 هـ - 1443/04/20 هـ	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب (1)	الخميس 1443/1/25 هـ	الاحد 1443/1/21 هـ	1
	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب(2)	الخميس 1443/2/2 هـ	الاحد 1443/1/28 هـ	2
	التربية الغذائية(1)	الخميس 1443/2/9 هـ	الاحد 1443/2/5 هـ	3
	التربية الغذائية(2)	الثلاثاء 1443/2/14 هـ	الاحد 1443/2/12 هـ	4
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني			
	التربية الغذائية(3)	الخميس 1443/2/23 هـ	الاحد 1443/2/19 هـ	5
	مهارة التواصل(1)	الخميس 1443/3/1 هـ	الاحد 1443/2/26 هـ	6
	مهارة التواصل(2)	الخميس 1443/3/8 هـ	الاحد 1443/3/4 هـ	7
	الإسعافات الأولية في الحوادث المنزلية(1)	الخميس 1443/3/15 هـ	الثلاثاء 1443/3/13 هـ	8
	الاحد والاثنين إجازة نهاية أسبوع مطوله			
	الإسعافات الأولية في الحوادث المنزلية(2)	الخميس 1443/3/22 هـ	الاحد 1443/3/18 هـ	9
	ترشيد استهلاك الغذاء(1)	الاربعاء 1443/3/28 هـ	الاحد 1443/3/25 هـ	10
	الخميس إجازة نهاية أسبوع مطوله			
بناء الأسرة (1-2)	الخميس 1443/4/6 هـ	الاحد 1443/4/2 هـ	11	
أخلاقيات العمل والمهنة(1-2)	الخميس 1443/4/13 هـ	الاحد 1443/4/9 هـ	12	
الاختبارات	الخميس 1443/4/20 هـ	الاحد 1443/4/16 هـ	13	

المادة	مهارات حياتية	الدرس	1
الموضوع		الطب النبوي والتداوي بالأعشاب (1)	

<p>فوائد ماء زمزم- الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل- فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل</p>	<p>المكتسبات</p>	<p>من أين ينبع ماء زمزم؟</p>	<p>التهينة</p>
<p>إلقائية + حواريه + استجابيه + استنتاجيه</p>	<p>الطريقة</p>	<p>الكتاب + اللوحات الورقية + السبورة + البروجكتور</p>	<p>الوسائل المساعدة</p>
<p>فرز المفاهيم + أعواد المتلجات + التدريس التبادلي+ القبعات الست + المسابقات + أسئلة البطاقات فكر زواج ,شارك + البطاقات المروحية + الرؤوس المرقمة أخرى :....</p>			<p>استراتيجية التدريس</p>
<p>التقويم</p>	<p>الإجراءات وأنشطة التعلم</p>	<p>المحتوى وعرض الدرس</p>	<p>الأهداف السلوكية</p>
<p>وضحي فوائد شرب ماء زمزم.</p>  <p>اذكري بعض الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل.</p> <p>بيني فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في</p>	<p>أعطي للدارسات ثلاث دقائق للتباحث فيما بينهن عن ماء زمزم وفوائده، ثم أناقشن فيما توصلن إليه، مع ذكر أهم فوائد ماء زمزم.</p> <p>أعرض على الدارسات صوراً لبعض الأعشاب وأطلب منهن تحديد مضمون كل صورة وأناقشن في فائدتها.</p> <p>أستعين بعرض تقديمي يكون محتواه معلومات عن فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في</p>	<p><b>فوائد شرب ماء زمزم:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- يمد الجسم بقدر كبير من الطاقة.</li> <li>2- يزيل الفضلات الحمضية من الجسم.</li> <li>3- مضاد قوي للأكسدة ومزيل قوي للسموم.</li> <li>4- يساعد على امتصاص العناصر الغذائية بكفاءة.</li> <li>5- يقوم بإعادة التوازن للجسم.</li> <li>6- يحتوي على تركيزات عالية من الكالسيوم والصوديوم والمغنسيوم التي يحتاجها الجسم.</li> </ol> <p><b>العسل:</b></p> <p>يُعدُّ غذاءً ودواءً، فاتح للشهية ومنشط ومساعد على الهضم، ويستخدم لعلاج الحروق السطحية، والجروح البسيطة.</p> <p>قال تعالى: (يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ) (سورة النحل، آية: 69)</p> <p><b>تمر العجوة:</b></p> <p>تقي من السم والسحر، ومفيدة لكبد الإنسان لما تحتوي من</p>	<p>أن توضح الدارسة فوائد شرب ماء زمزم.</p>  <p>أن تذكر الدارسة بعض الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل.</p> <p>أن تبين الدارسة فوائد الأعشاب والأغذية</p>

<p><b>الطب البديل.</b></p> <p><b>عددي فوائد الحبة السوداء.</b></p> <p><b>أعطي أمثلة لأعشاب تستخدم كأدوية.</b></p> <p><b>حلي ورقة العمل الخاصة بالدرس.</b></p>	<p><b>الطب البديل، وأطلب منهن متابعة العرض بتركيز، ثم ناقشهن في محتواه.</b></p> <p><b>أقوم بشرح مبسط عن الحبة السوداء، ثم أترك المجال للدارسات كي يقمن بالتباحث فيما بينهن عن فوائد الحبة السوداء.</b></p> <p><b>أفتح نقاش هادئ وبناء مع الدارسات حول (الزبيب والأنسون وفوائدهما) ويقمن الدارسات بالمشاركة في الحوار دون خوف أو خجل بغرض الوصول لمعلومات مفيدة عن الأنسون، أقوم بتحية الدارسات اللاتي شاركن في الحوار وتشجيع بقية الدارسات على المشاركة الفعالة.</b></p> <p><b>أوزع على الدارسات ورقة العمل الخاصة بالدرس، ثم أكلفن بقراءتها وحلها.</b></p>	<p>عناصر تساعد في سلامتها.</p> <p>وقد قال عنها الرسول الكريم (صلى الله عليه وسلم):  (مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمْرَاتٍ عَجْوَةٍ مِنْ تَمْرِ الْعَالِيَةِ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سُمٌّ أَوْ سِخْرٍ)) أخرجه البخاري.</p> <p>وقد ورد في فضلها حديث آخر (ر عن الرسول (صلى الله عليه وسلم)  ((الْعَجْوَةُ مِنَ الْجَنَّةِ وَهِيَ شِفَاءٌ مِنَ السُّمِّ وَالْكُمَاءُ مِنَ الْمَنْ وَمَوْهَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ)) أخرجه الترمذي.</p> <p><b>الحبة السوداء:</b></p> <p>فَعَالَةٌ فِي عِلَاجِ أَمْرَاضِ الْمَعْدَةِ، قَاتِلَةٌ لِلدَّيْدَانِ تَذِيبُ حَصَى الْكَلَيْتَيْنِ وَالْمَثَانَةِ، بِالإِضَافَةِ إِلَى فَائِدَتِهَا فِي عِلَاجِ الْأَمْرَاضِ الْجُلْدِيَّةِ كَالْبِهَاقِ، وَأَمْرَاضِ الْبَرْدِ، وَفِي تَخْفِيفِ مَنْ أَلَامَ الْأَسْنَانَ، وَالرَّأْسَ وَالْمَفَاصِلَ، وَأَمْرَاضِ الصَّدْرِ.</p> <p>عن أبي هريرة (رضي الله عنه) أن الرسول (صلى الله عليه وسلم) قال:  ((عَلَيْكُمْ بِالْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ؛ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ))  أخرجه البخاري</p> <p><b>الزبيب:</b></p> <p>يقوي المعدة والكبد (الجهاز الهضمي) وله نفع وفائدة في أوجاع الحلق والصدر والرئة والكلية.</p> <p>الآنسون:  ينفع الصدر وضيق التنفس ويسكن الأوجاع، ويمنع السعال، ويفيد الجهاز الهضمي ويطرد الغازات، كما يفيد في علاج المغص خاصة عند الأطفال.</p>	<p><b>المستخدمة في الطب البديل.</b></p> <p><b>أن تعدد الدارسة فوائد الحبة السوداء.</b></p> <p><b>أن تعطي الدارسة أمثلة لأعشاب تستخدم كأدوية.</b></p> <p><b>أن تحل الدارسة ورقة العمل الخاصة بالدرس.</b></p> <p><b>أن تتفهم الدارسة حكمة الله في التداوي بالأعشاب.</b></p>
<p><b>اذكري بعض الأعشاب المستخدمة في التداوي؟</b></p>	<p><b>التقويم النهائي</b></p>	<p><b>ما فوائد شرب ماء زمزم؟</b></p>	<p><b>الواجب</b></p>

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكيبرات للفصل الدراسي الأول 1443 هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاستراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديو ( المستعجل 24 ساعة )

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيديو لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم ( سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية )

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال



سعر المادة عن طريق الايميل 20ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيديكس (من 48 ساعة الى 72 ساعة)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

---

تواصل معنا عبر الواتس أو الهاتف علي أرقام

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396119](tel:0558396119)

[0551092444](tel:0551092444)

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

=====

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

\_\_\_\_\_

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

---

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

---

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA606500000101001926001

---

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

---

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

---

STC Pay

