

مادة التربية البدنية  
الصف الثاني الابتدائي  
التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

## أهداف التعليم في المملكة

١. غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطالبات ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
٢. توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
٣. الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
٤. أ ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإنتاج والتنمية .  
ب ) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي
٥. لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة
٦. ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

## اهداف مادة التربية البدنية

- ١- يتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالبة هذا الصف.
- ٢- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- ٣- يتعزز لديها اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- ٤- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالبة هذا الصف.
- ٥- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- ٦- تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- ٧- تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

## معلومات عن المعلمة

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

## المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثاني ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول إجازة اليوم الوطني إجازة نهاية أسبوع مطولة إجازة نهاية أسبوع مطولة بداية اختبار الفصل الدراسي الأول بداية إجازة الفصل الدراسي الأول</p> <p>٢٠٢١/٠٨/٢٩ - ١٤٤٣/٠١/٢١ هـ ٢٠٢١/٠٩/٢٣ - ١٤٤٣/٠٢/١٦ هـ ٢٠٢١/١٠/١٨ - ١٤٤٣/٠٣/١٢ هـ ٢٠٢١/١١/٠٤ - ١٤٤٣/٠٣/٢٩ هـ ٢٠٢١/١٢/٣٠ - ١٤٤٣/٠٤/١٦ هـ ٢٠٢١/١٢/٣٠ - ١٤٤٣/٠٤/٢٠ هـ</p>	الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي	الخميس ١٤٤٣/١/٢٥ هـ	الاحد ١٤٤٣/١/٢١ هـ	١
	الانزلاق الصحيح من الجري - السحب الصحيح للمقاومات بطريقة آمنة وفعالة	الخميس ١٤٤٣/٢/٢ هـ	الاحد ١٤٤٣/١/٢٨ هـ	٢
	الوقوف من جلوس التربيع و الذراعان ممتدان أماما	الخميس ١٤٤٣/٢/٩ هـ	الاحد ١٤٤٣/٢/٥ هـ	٣
	التمرير الصحيح للكرة بيدين وبيد واحدة	الثلاثاء ١٤٤٣/٢/١٤ هـ	الاحد ١٤٤٣/٢/١٢ هـ	٤
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني			
	الوعي بالبيئة / الرشاقة	الخميس ١٤٤٣/٢/٢٣ هـ	الاحد ١٤٤٣/٢/١٩ هـ	٥
	الحجل الصحيح - الدفع الصحيح بطريقة آمنة وفعاله	الخميس ١٤٤٣/٣/١ هـ	الاحد ١٤٤٣/٢/٢٦ هـ	٦
	الميزان الأمامي من الثبات	الخميس ١٤٤٣/٣/٨ هـ	الاحد ١٤٤٣/٣/٤ هـ	٧
	الركل الصحيح للكرة المتحركة بالقدم	الخميس ١٤٤٣/٣/١٥ هـ	الثلاثاء ١٤٤٣/٣/١٣ هـ	٨
	الاحد والاثنين إجازة نهاية أسبوع مطولة			
	الوعي بالعلاقات مع الزملاء / التوافق العصبي العضلي	الخميس ١٤٤٣/٣/٢٢ هـ	الاحد ١٤٤٣/٣/١٨ هـ	٩
	القفز الصحيح / تقوس الجسم	الاربعاء ١٤٤٣/٣/٢٨ هـ	الاحد ١٤٤٣/٣/٢٥ هـ	١٠
	الخميس إجازة نهاية أسبوع مطولة			
الميزان الخلفي + التثبيت الصحيح لكرة القدم	الخميس ١٤٤٣/٤/٦ هـ	الاحد ١٤٤٣/٤/٢ هـ	١١	
الوعي بالجهد / القدرة العضلية	الخميس ١٤٤٣/٤/١٣ هـ	الاحد ١٤٤٣/٤/٩ هـ	١٢	
الاختبارات	الخميس ١٤٤٣/٤/٢٠ هـ	الاحد ١٤٤٣/٤/١٦ هـ	١٣	

عدد الحصص	الاسبوع	الصف والمرحلة	التاريخ	موضوع الدرس	الوحدة	المادة
٢ - ١		الثاني ابتدائي		الانزلاق الصحيح من الجري		تربية بدنية

التهيئة والتمهيد	
<p><input type="checkbox"/> الجري حول الملعب <input type="checkbox"/> ألعاب صغيرة ومسابقات <input type="checkbox"/> التدريب الدائري <input type="checkbox"/> الانتشار الحر</p>	
<p>الوسائل التعليمية</p> <p><input type="checkbox"/> عرض مرني <input type="checkbox"/> سبورة ذكية <input type="checkbox"/> شرائح إلكترونية <input type="checkbox"/> أوراق نشاط <input type="checkbox"/> كتاب نشاط <input type="checkbox"/> تجارب عملية <input type="checkbox"/> قطع الورق والفلين</p>	
<p>استراتيجية التعلم النشط</p> <p><input type="checkbox"/> فرز المفاهيم <input type="checkbox"/> أعود المثجلات <input type="checkbox"/> التدريس التبادلي <input type="checkbox"/> القبعات الست <input type="checkbox"/> المسابقات <input type="checkbox"/> أسئلة البطاقات <input type="checkbox"/> فكر- زواج- شارك <input type="checkbox"/> البطاقات المروحية <input type="checkbox"/> الرؤوس المرقمة <input type="checkbox"/> أخرى ... ..</p>	
<p>نواتج التعلم المخطط لها ( الأهداف )</p> <p>أن تتمكن الطالبة من الانزلاق الصحيح وفق الأداء الفني للحركة . أن تعي الطالبة البيئة المحيطة به أن تتعزز لدى الطالبة إبراز قدراته الفردية أثناء أدائه المهارات الحركية</p>	
<p>الخبرات السابقة</p> <p><b>الانزلاق الصحيح الجري الصحيح</b></p>	
مهام المعلمة	مهام الطالبات
<p>* تحديد الهدف . * إعطاء الوقت الكافي للطالبات في البحث عن الإجابة . * وضع البدائل المتعددة من الحركات للمهارة . * تقديم أسئلة عن الطريقة المثلى للمهارة . * ترجيح الطريقة المثلى للمهارة . * شغل الطالبة في عملية استكشافية معنية . * تنمية عملية التفكير والاستقصاء والاكتشاف . * المعلمة شريكة للطالبة في كل القرارات . * إعطاء الطالبة فرصة التجريب حتى تتمكن من تحديد الأفضل . * تنمية التفكير العميق عند الطالبات وربط الأداء الحركي بالقدرات البدنية . * تنمية العلاقة الإيجابية مع الطالبة من خلال عملية الاكتشاف . * جعل الطالبة في عملية استكشاف معينة ( عملية تقريب ) . * تنمية مهارات اكتشاف متعاقبة ، تؤدي منطقياً الى اكتشاف المفهوم أو الحركة . * تصميم الأسئلة للطالبات في صورة متعاقبة . * التحقق من إجابيات الطالبات على كل سؤال مع تقديم التغذية الراجعة الفردية لكل طالبة.</p>	<p>* أداء المهارة بأوضاع مختلفة على حسب البدائل المعروفة. * ممارسة المهارة للوصول إلى درجة الإتقان. * ممارسة المهارة للوصول على الوضع الصحيح لها . * المشاركة في تحديد الهدف والوصول إليه . * المشاركة للمعلمة في قرارات التنفيذ والتقويم. * الإجابة على السؤال أن يصل إلى الموضوع الذي أختارته المعلمة .</p>
<p>أذكر الخطوات الفنية للانزلاق الصحيح ؟</p>	
نشاط اثرائي	<p>هل تمكنة التلميذة من الانزلاق الصحيح وفق الأداء الفني للحركة ؟ <b>س</b></p> <p>هل تعي الطالبة البيئة المحيطة به ؟ <b>س</b></p> <p>هل تتعزز لدى الطالبة إبراز قدراته الفردية أثناء أدائه المهارات الحركية ؟ <b>س</b></p>
نوع التقويم	<p>تقويم قبلي</p> <p>تقويم بنائي</p> <p>تقويم ختامي</p>
اسلوب التقويم	<p><input type="checkbox"/> ورقة عمل <input type="checkbox"/> استراتيجية تقويم <input type="checkbox"/> حل اسئلة الكتاب ( طالب- نشاط ) <input type="checkbox"/> أخرى ... ..</p>
مهارات التفكير المكتسبة	<p><input type="checkbox"/> المقارنة <input type="checkbox"/> التصنيف <input type="checkbox"/> التفكير الناقد <input type="checkbox"/> التعلم الذاتي <input type="checkbox"/> التلخيص <input type="checkbox"/> أخرى ... ..</p>
معلومات اثرائية المصادر والمراجع	<p>الرجوع إلى مصادر البحث وجمع معلومات إثرائية عن الدرس</p>
الواجبات المنزلية	<p>أحل أسئلة تقويم الدرس والأنشطة المصاحبة</p>
رابط تفاعلي	<p>الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي</p>
المهارات المستهدفة	<p><input type="checkbox"/> استماع <input type="checkbox"/> تحدث <input type="checkbox"/> قراءة <input type="checkbox"/> كتابة <input type="checkbox"/> تفكير</p>
انشطة ملف انجاز	<p>تنفيذ حقيبة الإنجاز</p>

ملاحظات وتوجيهات القاندة/
ملاحظات وتوجيهات المشرف/ة

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

## أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

### المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

+

سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة) لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية ) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

ريال 20 سعر المادة على سي دي



ريال 20 سعر المادة عن طريق الايميل

ريال 30 سعر المادة مع السي دي طباعة عادية

ريال 60 سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

تواصل معنا عبر الواتس أو الهاتف علي أرقام

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396119](tel:0558396119)

[0551092444](tel:0551092444)

”حسابات بنوك بإسم “مؤسسة التحاضير الحديثة

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

( اي بان )

SA5780000233608010954856

=====

”حسابات بنوك بإسم “سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

البنك الأهلي



21065828000106

( اي بان )

SA0610000021065828000106

---

بنك الرياض

2052558759940

( اي بان )

SA3520000002052558759940

---

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

( اي بان )

SA8255000000K2213000185

---

بنك البلاد

900127883010006

( اي بان )

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

( اي بان )

SA6065000000101001926001

---

بنك الجزيرة

030680161166001

( اي بان )

SA6760100030680161166001

---

بنك الانماء

68202882885000

( اي بان )

SA2805000068202882885000

---

STC Pay

stc pay

---