

تحضير مادة
المهارات الحياتية
الصف الاول التعليم المستمر

معلمة المادة

4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية و استقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة .
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية .
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الأول لتعليم الكبيرات:

- تعريف المتعلم بأهمية النظافة الشخصية .
- إكساب المتعلم المهارات السليمة في الإستحمام ونظافة الشعر والعناية بالأسنان وأسس اختيار الملابس .
- إكساب المتعلم القدرة على تصنيف عناصر الغذاء السليم ومصادره وأضرار نقصه.
- توجيه المتعلم لأهمية الغذاء السليم المتوازن .
- توجيه المتعلم للإقتداء بالرسول صلى الله عليه وسلم في حسن التعامل .
- إعطاء المتعلم مفاهيم حسن التعامل مع الآخرين وتعليم الأساليب المناسبة للتعامل مع الوالدين والأخوة والأقارب والأصدقاء وذوي الإحتياجات الخاصة والخدم والوافدين .
- إكساب المتعلم مهارة الامن والسلامة في المنزل بإتخاذ إحتياطات السلامة ومراعاة الإرشادات الصحيحة عند استخدام أثاث والأجهزة المنزلية وحفظ الأدوية .
- توجيه المتعلم للمخاطر المنزلية واستشعار اهمية الاذكار اليومية .
- إعداد المتعلم لثقافة ترشيد الاستهلاك بجميع انواعه وبحيث يصبح قادرا على تقديم مقترحات في كيفية ترشيد استهلاك الماء.
- استخدام المتعلم لأدوات ترشيد واقتصاد الماء .

- إكساب المتعلم لمهارات يدوية من خلال أهمية العمل اليدوي إقتداءً بالرسول عليه الصلاة والسلام .
- إعداد المتعلم القدرة على استخدام أدوات الخياطة وحياسة الملابس ببعض الغرز وضم الفتحات وتركيب الكبشة والأزرار .
- إكساب المتعلم مفهوم الوطنية بتعريفه بشروط المواطنة الصالحة .
- إعداد المتعلم ليكون مواطناً صالحاً بتعليمه مسؤولياته تجاه وطنه والتعرف على بعض الأجهزة الأمنية بالوطن وتلخيص حقوقه وواجباته والتعرف على الوثائق الوطنية .

المادة	المهارات الحياتية	الدرس	2	الموضوع	نظافة الشعر
التهيئة	عدددي فوائد الاستحمام.	المكتسبات	العادات الصحية لنظافة الشعر - خطوات غسل الشعر - المشكلات التي تصيب الشعر		
الوسائل المساعدة	الكتاب + اللوحات الورقية + السبورة + البروجكتور	الطريقة	إلقائية + حواريه + استجوابيه + استنتاجيه		
استراتيجية التدريس	فرز المفاهيم + أعواد المتلجات + التدريس التبادلي+ القبعات الست + المسابقات + أسئلة البطاقات فكر ,زواج ,شارك + البطاقات المروحية + الرؤوس المرقمة أخرى :....				
الأهداف السلوكية	المحتوى وعرض الدرس	الإجراءات وأنشطة التعلم	التقويم		
أن توضح الدارسة العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً.	<p>الشعر جزء حي في جسم الإنسان، وهو عضو كامل يعيش مع باقي أعضاء الجسم ولها عمر محدد، تموت وتسقط لينبت شعر جديد غيرها، والشعر من أهم مظاهر الجمال وهو جزء من جسم الإنسان، يرتبط الشعر بخلايا الجلد ويتغذى منه، كما ترتبط صحة الشعر بالتغذية المناسبة الجيدة والشعر النظيف السليم هو تاج على الإنسان فيجب المحافظة عليه.</p> <p>وليبدو الشعر نظيفاً يجب علينا إتباع ما يلي:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. تمشيط الشعر من جذوره إلى طرفه؛ لأن التمشيط ينشط الدورة الدموية في الرأس. 2. استعمال مشطا من النوع الجيد وذو أسنان ناعمة؛ حتى لا يخدش فروه الرأس. 3. الحذر من استعمال الصبغات الصناعية في تلوين الشعر؛ لأنها مضره ومن الأفضل استعمال الصبغات الطبيعية كالحناء. <p>خطوات غسل الشعر</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. تجهيز الأدوات الضرورية لغسل الشعر (شامبو- منشفة ناعمة- ماء دافئ) 2. يبلل الشعر بالماء الدافئ ثم يضاف إليه الشامبو، وتلك فروة الرأس بأطراف الأصابع. 3. يجفف الشعر بمنشفة، ويضغط عليه برفق. 	<p>أناقش مع الدارسات العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً وأضفي على الموضوع مزيداً من الوضوح بحيث يتضح معناه للدارسات، ثم أتيح لهن المجال كي يلخصن مضمون الفكرة بكراساتهن.</p>	<p>وضحي العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً.</p>  <p>اذكري خطوات غسل الشعر.</p>		
أن تذكر الدارسة خطوات غسل الشعر.		<p>أوزع الدارسات على ثلاث مجموعات على أن تكون متقاربة المستويات التحصيلية والدراسية، ثم أطلب من كل مجموعة التعاون فيما بينها لشرح وتوضيح خطوات غسل الشعر بحيث تقوم كل مجموعة باختيار دراسة تعبر عن رأيها وأقوم بتحية المجموعات الثلاث على نشاطهن.</p>			

4. يُسرح الشعر قبل جفافه؛ ليعطي شكلا مرتبا ونظيفا.

بعض مشكلات الشعر

1. تقصف الشعر
2. وجود فشرة في الشعر
3. وجود فشرة القمل

إليك بعض الأطعمة المفيدة للشعر:



أن تعدد الدارسة بعض المشكلات التي قد تصيب الشعر.

أن تبين الدارسة بعض الأطعمة المفيدة للشعر.

أن تحل الدارسة ورقة العمل الخاصة بالدرس.

أن تتفكر الدارسة في طرق جديدة ومبتكرة للحفاظ على صحة شعرها.

وضحي العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً.

الواجب

أوضح للدارسات بعض المشكلات التي قد تصيب الشعر وذلك عن طريق تقسيم الفكرة لعناصر فرعية أقوم بشرح كل عنصر باستخدام السبورة، ثم أختار دارسة لتكرر على مسامع الدارسات ما شرحتة وفي نهاية الشرح أكلف الدارسات بكتابة سطرين بكراساتهن يلخص مضمون الفكرة.

أشرح للدارسات باستخدام السبورة بعض الأطعمة المفيدة للشعر، ثم أقوم بمناقشتهن فيما تم استيعابه من خلال استخدام أسلوب الحوار والمنافشة، أحاول محاوره العدد الأكبر من الدارسات بغرض تحقيق القدر الأكبر من المنفعة التعليمية للجميع.

أوزع على الدارسات ورقة العمل الخاصة بالدرس ثم أكلفهن بقراءتها والتفكير في مضمونها وحلها ثم أقوم بالتعليق والتعقيب على إجاباتهن وتصحيح الأخطاء إن وجدت.

عددي بعض المشكلات التي قد تصيب الشعر.

بيني بعض الأطعمة المفيدة للشعر.

حلي ورقة العمل الخاصة بالدرس.

أذكرني خطوات غسل الشعر.

التقويم النهائي

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكيبرات للفصل الدراسي الأول 1443 هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاستراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكتروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيديو (المستعجل 24 ساعة)

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيديو لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيديكس (من 48 ساعة الى 72 ساعة)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

تواصل معنا عبر الواتس أو الهاتف علي أرقام

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396119](tel:0558396119)

[0551092444](tel:0551092444)

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

=====

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

STC Pay

