

تحضير مادة
المهارات الحياتية
الصف الأول
التعليم المستمر

معلمة المادة

الأهداف العامة لتعليم الكبيرات

أولاً / محو الأمية والذي يهدف إلى:

- تنمية حب الله وتقواه في قلوب الدارسات وتزويدهم بالقدر الضروري من العلوم الدينية.
- إكساب الدارسات مهارات القراءة والكتابة والحساب.
- تزويد الدارسات بالمعلومات والمهارات والاتجاهات التي تمكن الفرد من تطوير نفسه وأسرته ومن المشاركة في النهوض بمجتمعه ومن القيام بواجبات المواطن المستنير

ثانياً / تعليم الكبيرات:

يهدف تعليم الكبيرات إلى تحقيق الأمور الأساسية التالية:

- تعميق حب الله وتقواه في قلوب الدارسات وتزويدهم بما يحتاجون إليه في حياتهم من العلوم الدينية
- إتاحة الفرصة للذين أنهوا المرحلة الأساسية من محو الأمية لمواصلة التعليم في المراحل الأخرى
- توفير الفرص اللازمة لاستمرار الكبيرات في القراءة منعاً لرجوعهم إلى الأمية وتوفير البيئة المتعلمة
- تنظيم برامج ثقافية متنوعة للكبيرات تلبى احتياجاتهم الثقافية والاجتماعية والاقتصادية

الأهداف العامة لتدريس مادة المهارات الحياتية

1. تكوين اتجاهات ايجابية ومهارات يحتاجها في حياته اليومية الحالية والمستقبلية .
2. المساعدة على التواصل مع الآخرين والتفاعل مع المجتمع لينشأ في حياة أسرية إسلامية تسودها المحبة والإخاء والتعاون .
3. إتاحة المساحة للرأي والتفكير واستنباط الفوائد مما حوله .
4. القدرة على مواجهة أي صعوبات من أي ناحية و استقاء المعلومات من المصادر الصحيحة المناسبة .
5. إتاحة الفرصة في ممارسة المهارات الحياتية وفق المراحل العمرية والأهداف التربوية لبناء شخصية متكاملة من خلال عدّة وحدات تعني كل وحدة منها بأحد جوانب الشخصية .
6. تطوير السمات والقدرات الشخصية وتحويلها لسلوك اعتيادي يتصف بالاستمرارية والتطور.

الأهداف الخاصة للمهارات الحياتية للصف الأول لتعليم الكيبرات:

- تعريف المتعلم بأهمية النظافة الشخصية .
- إكساب المتعلم المهارات السليمة في الإستحمام ونظافة الشعر والعناية بالأسنان وأسس اختيار الملابس .
- إكساب المتعلم القدرة على تصنيف عناصر الغذاء السليم ومصادره وأضرار نقصه.
- توجيه المتعلم لأهمية الغذاء السليم المتوازن .
- توجيه المتعلم للإقتداء بالرسول صلى الله عليه وسلم في حسن التعامل .
- إعطاء المتعلم مفاهيم حسن التعامل مع الآخرين وتعليم الأساليب المناسبة للتعامل مع الوالدين والأخوة والأقارب والأصدقاء وذوي الإحتياجات الخاصة والخدم والوافدين .
- إكساب المتعلم مهارة الامن والسلامة في المنزل بإتخاذ إحتياطات السلامة ومراعاة الإرشادات الصحيحة عند استخدام أثاث والأجهزة المنزلية وحفظ الأدوية .
- توجيه المتعلم للمخاطر المنزلية واستشعار أهمية الأذكار اليومية .
- إعداد المتعلم لثقافة ترشيد الاستهلاك بجميع انواعه وبحيث يصبح قادرا على تقديم مقترحات في كيفية ترشيد استهلاك الماء.
- استخدام المتعلم لأدوات ترشيد واقتصاد الماء .
- إكساب المتعلم لمهارات يدوية من خلال أهمية العمل اليدوي إقتداءً بالرسول عليه الصلاة والسلام .
- إعداد المتعلم القدرة على استخدام أدوات الخياطة وحياسة الملابس ببعض الغرز وضم الفتحات وتركيب الكبشة والأزرار .
- إكساب المتعلم مفهوم الوطنية بتعريفه بشروط المواطنة الصالحة .
- إعداد المتعلم ليكون مواطناً صالحاً بتعليمه مسؤولياته تجاه وطنه والتعرف على بعض الأجهزة الأمنية بالوطن وتلخيص حقوقه وواجباته والتعرف على الوثائق الوطنية .

توزيع منهج مادة (المهارات الحياتية) للصف (الأول التعليم المستمر)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p style="text-align: center;">إجازة نهاية أسبوع مطولة 2021/09/23م</p> <p style="text-align: center;">إجازة نهاية أسبوع مطولة 2021/10/18م</p> <p style="text-align: center;">إجازة نهاية أسبوع مطولة 2021/11/04م</p> <p style="text-align: center;">إجازة نهاية أسبوع مطولة 2021/03/12-11هـ - 17هـ</p> <p style="text-align: center;">إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/03/29هـ -</p> <p style="text-align: center;">إجازة نهاية أسبوع مطولة 1443/04/16هـ -</p>	النظافة الشخصية	الخميس 1443/1/25هـ	الاحد 1443/1/21هـ	1
	نظافة الشعر	الخميس 1443/2/2هـ	الاحد 1443/1/28هـ	2
	نظافة الأسنان	الخميس 1443/2/9هـ	الاحد 1443/2/5هـ	3
	الاهتمام بالملبس	الثلاثاء 1443/2/14هـ	الاحد 1443/2/12هـ	4
	الأربعاء والخميس إجازة اليوم الوطني			
	الغذاء	الخميس 1443/2/23هـ	الاحد 1443/2/19هـ	5
	تابع الغذاء	الخميس 1443/3/1هـ	الاحد 1443/2/26هـ	6
	مهارة فن التعامل	الخميس 1443/3/8هـ	الاحد 1443/3/4هـ	7
	الأمن والسلامة في المنزل	الخميس 1443/3/15هـ	الثلاثاء 1443/3/13هـ	8
	الاحد والاثنين إجازة نهاية أسبوع مطولة			
	الأمن والسلامة أثناء الاستحمام	الخميس 1443/3/22هـ	الاحد 1443/3/18هـ	9
	ثقافة المستهلك	الاربعاء 1443/3/28هـ	الاحد 1443/3/25هـ	10
	الخميس إجازة نهاية أسبوع مطولة			
الخياطة اليدوية	الخميس 1443/4/6هـ	الاحد 1443/4/2هـ	11	
الولاء الوطني	الخميس 1443/4/13هـ	الاحد 1443/4/9هـ	12	
الاختبارات	الخميس 1443/4/20هـ	الاحد 1443/4/16هـ	13	

الموضوع	الدرس	نظافة الشعر	اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس			
التهيئة والتمهيد	عددي فوائد الاستحمام.		التاريخ								
مصادر التعلّم (الوسائل التعليمية)	<input type="checkbox"/> سبورة ذكية <input type="checkbox"/> كتاب نشاط	<input type="checkbox"/> عرض مرئي <input type="checkbox"/> تجارب عملية	<input type="checkbox"/> شرائح إلكترونية <input type="checkbox"/> قطع الورق والفلين	أوراق نشاط							
استراتيجية التعلّم النشط	<input type="checkbox"/> فرز المفاهيم <input type="checkbox"/> أعواد المتلجات <input type="checkbox"/> التدريس التبادلي <input type="checkbox"/> القبعات الست <input type="checkbox"/> المسابقات <input type="checkbox"/> أسئلة البطاقات <input type="checkbox"/> فكر- زوج- شارك <input type="checkbox"/> البطاقات المروحية <input type="checkbox"/> الرؤوس المرقمة <input type="checkbox"/> أخرى										
نواتج التعلّم المخطط لها (الأهداف)		إجراءات تحقيق النواتج من المعلمة والمتعلم		نشاط إثرائي		التقويم					
<p>أن توضح الدارسة العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً.</p> <p>أن تذكر الدارسة خطوات غسل الشعر.</p> <p>أن تعدد الدارسة بعض المشكلات التي قد تصيب الشعر.</p> <p>أن تبين الدارسة بعض الأطعمة المفيدة للشعر.</p> <p>أن تحل الدارسة ورقة العمل الخاصة بالدرس.</p> <p>أن تتفكر الدارسة في طرق جديدة ومبتكرة للحفاظ على صحة شعرها.</p>		<p>أناقش مع الدارسات العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً وأضفي على الموضوع مزيداً من الوضوح بحيث يتضح معناها للدارسات، ثم أتيح لهن المجال كي يلخصن مضمون الفكرة بكراساتهن.</p> <p>أوزع الدارسات على ثلاث مجموعات على أن تكون متقاربة المستويات التحصيلية والدراسية، ثم أطلب من كل مجموعة التعاون فيما بينها لشرح وتوضيح خطوات غسل الشعر بحيث تقوم كل مجموعة باختيار دارسة تعبر عن رأيها وأقوم بتحية المجموعات الثلاث على نشاطهن.</p> <p>أوضح للدارسات بعض المشكلات التي قد تصيب الشعر وذلك عن طريق تقسيم الفكرة لعناصر فرعية أقوم بشرح كل عنصر باستخدام السبورة، ثم أختار دارسة لتكرر على مسامع الدارسات ما شرحتة وفي نهاية الشرح أكلف الدارسات بكتابة سطرين بكراساتهن يلخص مضمون الفكرة.</p> <p>أشرح للدارسات باستخدام السبورة بعض الأطعمة المفيدة للشعر، ثم أقوم بمناقشتهن فيما تم استيعابه من خلال استخدام أسلوب الحوار والمنافشة، أحاول محاورة العدد الأكبر من الدارسات بغرض تحقيق القدر الأكبر من المنفعة التعليمية للجميع.</p> <p>أوزع على الدارسات ورقة العمل الخاصة بالدرس ثم أكلفهن بقراءتها والتفكير في مضمونها وحلها ثم أقوم بالتطبيق والتعقيب على إجاباتهن وتصحيح الأخطاء إن وجدت.</p>		<p>وضحي العادات الصحية الواجب إتباعها ليبدو الشعر نظيفاً.</p>		تقويم قبلي			اذكري خطوات غسل الشعر.		
						تقويم بنائي			عددي بعض المشكلات التي قد تصيب الشعر.		
						تقويم ختامي			بيني بعض الأطعمة المفيدة للشعر.		
الخبرات السابقة		الرجوع إلى مصادر البحث وجمع معلومات إثرائية عن الدرس		رابط تفاعلي		الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي					
		أحل أسئلة تقويم الدرس والأنشطة المصاحبة				المهارات المستهدفة					
أنشطة ملف الإنجاز		تنفيذ حقيبة الإنجاز		<input type="checkbox"/> استماع <input type="checkbox"/> تحدث <input type="checkbox"/> قراءة <input type="checkbox"/> كتابة <input type="checkbox"/> تفكير							

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم لكم جميع ما يخص مواد تعليم الكيبرات للفصل الدراسي الأول 1443 هـ

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحاضير

تحضير بالاسراتيجيات + الطريقة العرضية + التعلم النشط الجديد + المسرد

المرفقات

أوراق عمل لكل درس

+

الكتاب الالكروني

+

عروض بور بوينت لكل درس

+

شرح فيديو لكل الدروس

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

التوصيل لباقي مدن المملكة عبر الفيدكس (المستعجل 24 ساعة)

لحجز طلبكم وتسجيل معلومات الإستلام:

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية (

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس (من 48 ساعة الى 72 ساعة)

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

تواصل معنا عبر الواتس أو الهاتف علي أرقام

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396119](tel:0558396119)

[0551092444](tel:0551092444)

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحاضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

=====

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

STC Pay

stc pay
