

# الوحدة الأولى

المهارات الشخصية والاجتماعية

# دروس الوحدة

➤ العمل ضمن فريق

➤ التعاون

➤ إدارة الصراع

➤ التواصل مع الآخر

# أهداف الوحدة

❖ وعي الطالب/ الطالبة بالمهارات الشخصية والاجتماعية.

❖ تنمية شخصية الطالب/ الطالبة.

# أهداف الوحدة

❖ تفعيل الجانب الاجتماعي للطالب / الطالبة  
واستثماره في التفاعل والاندماج مع الآخرين.

❖ اكتساب المهارات الخاصة بإدارة الصراع  
والتعاون والعمل ضمن فريق والتوصل مع الآخر.

# المقدمة

مع تغير ظروف الحياة العامة وما نتج عنه  
من تغير في ظروف العمل وتزايد متطلباته  
أصبح من الضروري جداً تدريس المهارات  
الحياتية بشكل عام والمهارات الشخصية  
والاجتماعية بشكل خاص والتدريب عليها.

لقد أضحت الحياة - اليوم - تحتاج إلى أفراد  
يطورون مهاراتهم بشكل يساعدهم في بناء  
علاقاتهم وإدارة الصراع مع الآخرين والعمل  
ضمن الفريق وغيرها من المهارات التي  
تهيء كل واحد ليكون فاعلاً ومنتجاً.

سواءً في حياته العامة أو الخاصة أو في  
حياته العملية، ولهذا تأتي أهمية تدريس هذه  
الوحدة والتدريب عليها ضمن مواقف فردية  
أو جماعية من أجل تحقيق هذا الهدف.



# ماذا سنتعلم في هذه الوحدة؟

في هذه الوحدة سوف يكون التركيز على  
مجموعة مهارات أساسية، وهي على  
النحو التالي

# المهارات الشخصية والاجتماعية

مثل

إدارة  
الصراع

التواصل  
مع الآخر

العمل ضمن  
فريق

التعاون

# الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة أن تقدم لكم جميع ما يخص

مادة المهارات الحياتية والأسرية (مقررات)

للفصل الدراسي الثاني

تحضير + توزيع + أهداف



[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

# أنواع التحاضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الطريقة البنائية +

الاستراتيجيات الحديثة +

مسرد + التعلم النشط الجديد + بطاقات تخطيط الدروس +

نموذج الجوف

# المرفقات

ثلاثة عروض بوربوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالب ودليل المعلم

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه

+

أوراق قياس لكل درس

+

أوراق عمل لكل درس

+

سجل إنجاز المعلم

+

سجل إنجاز الطالب

+

حل أسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

أسئلة وأجوبة برنامج حسن لجميع الفترات

+

اثرءات

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

اطلب المادة كاملة



للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونياً على إحدى الأرقام التالية:

٠٥٥٥١٠٧٠٢٥

\*\*\*\*\*

٠٥٥٧٩٧٧٧٢٢

\*\*\*\*\*

٠٥٥١٠٩٢٤٤٤

\*\*\*\*\*

٠٥٥٨٣٩٦٠٠٦

\*\*\*\*\*

٠٥٥٨٣٩٦٠٠٤

\*\*\*\*\*

٠٥٥٨٣٩٦١١٩



ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب إلكترونياً

عن طريق الرابط

[www.C.mta.sa](http://www.C.mta.sa)



أو

عبر البريد الإلكتروني

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)





كذلك يمكننا التوصيل لجميع مناطق المملكة



حسب طلبكم

(سي دي - طباعة ملونة - طباعة عادية)

**Free** للرياض والخرج مجاناً

ولمن هم خارج مدينة الرياض  
يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس  
(من ٤٨ ساعة إلى ٧٢ ساعة)



# وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين



حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

مصرف الراجحي

٢٣٣٦٠٨٠١٠٩٥٤٨٥٦

( اي بان )

SA5780000233608010954856



حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

البنك الأهلي

٢١٠٦٥٨٢٨٠٠٠١٠٦

( اي بان )

**SA0610000021065828000106**

بنك سامبا

٨٠٠١٨٥٢٥٣٩

( اي بان )

**SA2740000000008001852539**

بنك الرياض

٢٠٥٢٥٥٨٧٥٩٩٤٠

( اي بان )

**SA3520000002052558759940**

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

( اي بان )

**SA82550000000K2213000185**

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

بنك البلاد

٩٠٠١٢٧٨٨٣٠١٠٠٠٦

( اي بان )

**SA4715000900127883010006**

---

البنك السعودي للاستثمار

٠١٠١٠٠١٩٢٦٠٠١

( اي بان )

**SA6065000000101001926001**

---

بنك الجزيرة

٠٣٠٦٨٠١٦١١٦٦٠٠١

( اي بان )

**SA6760100030680161166001**

---

بنك الانماء

٦٨٢٠٢٨٨٢٨٨٥٠٠٠

( اي بان )

**SA2805000068202882885000**