



## الفصل الرابع





الفصل الرابع

## السلامة المنزلية

الأهداف :

- من المتوقع عند دراستك لهذا الفصل أن تكون قادراً على أن :
  - تشرح دور عناصر الحريق في حدوث الحريق -
  - تعرف على أنواع الحوادث المتوقع حدوثها في المنزل -
  - تعرف على طرق الوقاية من الحوادث المنزلية بأنواعها -
  - تكسب العصرف السليم عند وقوع حادث منزلي -



## السلامة المنزلية :

تدخل السلامة في مجالات الحياة المختلفة حيث تظهر الحاجة إلى توفر وسائل السلامة وإتباع إجراءاتها والتعامل مع الأخطار المحيطة المحتملة بحذر بقصد الوقاية منها أو تقليل الحوادث واحتمالية الإصابة، والمنزل يمثل مكان الاستقرار الشخصي والعائلي ، وقد يتعرض أفراد الأسرة وخاصة الأطفال الصغار منهم لأخطار وحوادث يؤدي بعضها إلى الوفاة نتيجة الإصابات الخطيرة بالحروق، أو الغرق أو التسمم . الخ ، ومن أسباب وقوع الحوادث المنزلية القصور في معرفة إرشادات السلامة لدى أفراد الأسرة، وخلال هذا الفصل سنعالج هذا القصور بالتعرف على إرشادات السلامة المنزلية وكيفية التصرف السليم أثناء وقوع الحوادث لتقليل الخسائر قدر الإمكان .

### السلامة من الحرائق :

تحدث الحرائق نتيجة تفاعل بين ثلاثة عناصر-

نشاط ١ : أنظر إلى الشكل ما العناصر المسببة للحريق؟

إذاً : وقود + حرارة + أكسجين = حريق



### سؤال للتفكير :



ماذا يحدث لقطعة خشب مشتعلة عند وضعها داخل قنينة زجاجية ثم غلقها .  
علل ما تقول؟



في أقل من ٣٠ ثانية يمكن للهب صغير أن يصبح خارج عن السيطرة تماماً ويتحوّل إلى حريق. وما هي إلا دقائق ويكون الدخان الأسود الكثيف قد مالا المنزل.

### للوفاية من خطر الحرائق نصح الخطوات الآتية :

- توفير وسائل السلامة من طفايات الحريق بأنواعها ومعرفة التعامل معها ووجود أنظمة الإنذار المبكر وأيضاً حقيبة الإسعافات الأولية.
- المحافظة على النظافة والتنظيم داخل المنزل مع حفظ المواد الكيميائية بعيداً عن مصادر الحرارة.
- وضع مخارج طوارئ تؤدي إلى مكان آمن.
- إتباع إجراءات السلامة عند استخدام الادوات الكهربائية مع الكشف الدوري والتنظيم على الأجهزة الكهربائية.
- البعد عن مسببات الحرائق مثل: التدخين، الألعاب النارية، ..
- وفيما لو حدث حريق لا قدر الله في المنزل ينبغي لنا إتباع ما يأتي :
- التأكد من خروج جميع من في المنزل.
- الاتصال بالدفاع المدني على رقم (٩٩٨).



– الخروج بالزحف لأدنى مستوى ممكن ( الانحناء ) لتجنب الحرارة والدخان المتصاعدين وإذا نشب الحريق في الملابس عليك بالوقوف عن المشي والتدحرج على الأرض حسب الخطوات الموضحة في الشكل أدناه .



– إذا كان الحريق مازال صغيراً حاول مكافحته مع طلب النجدة والمساعدة .  
– إفتح النوافذ للتهوية من الدخان ، إقطع الكهرباء ، أغلق صمام اسطوانة الغاز ، أغلق الأبواب .

تلاطلاع



طرق إخماد الحريق تتم :

- ١- بالتبريد : خفض درجة الحرارة مثل استعمال الماء ( لا يستعمل الماء في حالة الحريق الناتج عن الكهرباء ) .
- ٢- بالخنق : وهو يمنع وصول الأكسجين للمادة المحترقة مثل : وضع غطاء ميلل بالماء على حاوية أو مقلاة تحتوي على زيت مشتعل .
- ٣- التجويع : بإيقاف مصدر الوقود .

ماذا تعلمت ؟



العناصر المسببة للحريق :

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....

ما رقم الدفاع المدني ؟

ما الإرشادات التي تذكرها لأفراد المنزل عند حدوث حريق ؟





### السلامة من خطر الكهرباء :

- يمكن تلخيص أسباب الحوادث الناتجة عن الكهرباء في المنازل بما يأتي :
- سوء التمديدات الكهربائية ، وتحميل التيار الكهربائي أكثر من طاقته .
- الجهل أو الإهمال بالطريقة المثلى لاستخدام الأجهزة الكهربائية .
- عبث الأطفال .
- ترك الأجهزة الكهربائية في وضع تشغيل لمدة طويلة دون انتباه .
- تحميل المقابس ( الأفياش ) فوق طاقتها .
- استخدام أجهزة كهربائية أو موصلات أو محولات رديئة الصنع .

### نشاط :



ناقش مع أفراد مجموعتك طرق الوقاية من مخاطر الكهرباء في المنازل،  
والاحتياطات الواجب اتباعها .

### السلامة من خطر الأدوية :

الأدوية مواد كيميائية تستخدم للعلاج من الأمراض، وإذا أسيء استخدامها أو أخذت بجرعات عالية تصبح خطرا على الصحة لذا يجب



أخذها حسب وصفة الطبيب المختص - ومن الأمور التي يجب مراعاتها عند التعامل مع الأدوية ما يأتي :

— تجنب أخذ دواء موصوف لمريض غيرك حتى وإن تشابهت أعراض المرض -

— أبعد الأدوية عن متناول الأطفال فهي تشكل خطراً عليهم، وحاول أن تبين لهم مضر الأدوية الغير مخصصة لهم وأن لا يتناولوها من تلقاء أنفسهم -

— اتبع التعليمات المصاحبة للدواء مثل رج الأدوية السائلة قبل الاستعمال، وعدم تعاطي الأدوية التي ينصح بعدم استعمالها أثناء قيادة السيارة -

— احفظ الأدوية في درجات الحرارة الموصى بها في التعليمات المصاحبة لها، واحرص على معرفة تاريخ صلاحية الأدوية وتخلص من القديم منها بطريقة آمنة -

— من الخطأ أن تجعل من نفسك طبيباً أو صيدلياً لك أو لغيرك بل استشر ذوي الاختصاص -

### ماذا تعلمت؟



— عندما تصاب بالزكام ماذا يجب أن تعمل ؟

— ماذا تصنع بالدواء عند انتهاء صلاحيته ؟





## سلامة الطفل :

- الأطفال فلذات الأكباد ونور الحياة ، ويتميزون بحب الاستطلاع مع جهلهم بالمخاطر التي تترتب على تصرفاتهم ، لذا فإن تحقيق السلامة لهم يقع على عاتق الأسرة، ولكي ينعم أطفالنا بالسلامة ينبغي لنا أن نراعي إرشادات السلامة الخاصة بهم، ومنها :
- يوصى دائما بعدم ترك الأطفال بمفردهم داخل المنزل فقد يتعرضون أثناء عيبتهم إلى ما يمثل خطورة عليهم وعلى المنزل .
- مراقبة الأطفال عند دخولهم المطبخ وإبعادهم عن مصادر الخطر بأن تبعد المنظفات والمواد الكيميائية عنهم ولا تستخدم عليها الفارغة .
- وإبعاد الأجهزة والأدوات الكهربائية الخاصة بالتقطيع أو القرم أو الآلات والأدوات الحادة عن متناول أيديهم حفاظا على سلامتهم .
- إبقى مع الأطفال في المسبح أو مغطس الحمام حتى وإن كانوا يستخدمون ملابس الطفو .
- أغلق الشبابيك والنوافذ ولا تجعلها مصدر خطر على أطفالك .
- عند شراء الألعاب لأطفالك عليك مراعاة سلامة الألعاب من حيث : مناسبة اللعبة لسن الطفل وأنها لا تحتوي على رؤوس وحواف حادة، وأنها مصنوعة من مواد آمنة، والحذر من الألعاب التي قد تحتوي على قطع أو بالونات صغيرة يمكن أن يبتلعها الطفل أو يضعها في أذنه أو أنفه . وتجنب الألعاب التي تحتوي مواد سائلة غير مأمونة والتأكد من أن الألعاب المطلية تحمل عبارة ( غير سام ) .

يجب أن يتم التنويع في اختيار الألعاب (المحركية والالكترونية) المفيدة لعقل الطفل وجسمه، واجتناب الألعاب الضارة التي قد تكسبه الخوف أو العنف أو القسوة أو اللامبالاة.

### السلامة من خطر وسائل التدفئة :

عند حلول فصل الشتاء واشتداد برودة الجو نلجأ غالباً إلى التدفئة بوسائلها المتعددة ، مثل الحطب والفحم ، أو مدفأة الكهرباء ، أو مدفأة الغاز أو الكيروسين ، إلا أن استخدام وسائل التدفئة يمثل مصدر خطورة إذا أهملت إرشادات السلامة واحتياطاتها .

لذلك فإنه لا بد من مراعاة مايلي :

- عدم استخدام الفحم للتدفئة في مكان مغلق .
- عند استخدام الفحم للتدفئة يجب ابعاد أي مادة قابلة للاشتعال وعدم تمكين الاطفال من العبث به .
- ابعاد مصادر التدفئة عن أي مصدر قابل للاشتعال مثل الاثاث المنزلي .
- تأمينها ضد عبث الاطفال بحيث لا يتمكن الطفل من الوصول إليها .



# الأخوة المعلمين والمعلمات

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة أن تقدم لكم جميع ما يخص  
مادة العلوم الصف الثاني كبيرات  
للفصل الدراسي الثاني



[www.mta.sa](http://www.mta.sa)



أطلب المادة كاملة



للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونياً على إحدى الأرقام التالية:

٠٥٥٥١٠٧٠٢٥

\*\*\*\*\*

٠٥٥٧٩٧٧٧٢٢

\*\*\*\*\*

٠٥٥١٠٩٢٤٤٤

\*\*\*\*\*

٠٥٥٨٣٩٦٠٠٦

\*\*\*\*\*

٠٥٥٨٣٩٦٠٠٤

\*\*\*\*\*

٠٥٥٨٣٩٦١١٩

\*\*\*\*\*

٠٥٠٥١٠٧٠٢٥



ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب إلكترونياً

عن طريق الرابط

[www.C.mta.sa](http://www.C.mta.sa)



أو

عبر البريد الإلكتروني

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)





كذلك يمكننا التوصيل لجميع مناطق المملكة



حسب طلبكم

(سي دي - طباعة ملونة - طباعة عادية)

**Free** للرياض والخرج مجاناً

ولمن هم خارج مدينة الرياض  
يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس  
(من ٤٨ ساعة إلى ٧٢ ساعة)



# وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين



حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

مصرف الراجحي

٢٣٣٦٠٨٠١٠٩٥٤٨٥٦

( اي بان )

SA5780000233608010954856



حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

البنك الأهلي

٢١٠٦٥٨٢٨٠٠٠١٠٦

( اي بان )

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

٨٠٠١٨٥٢٥٣٩

( اي بان )

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

٢٠٥٢٥٥٨٧٥٩٩٤٠

( اي بان )

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

( اي بان )

SA82550000000K2213000185



حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

بنك البلاد

٩٠٠١٢٧٨٨٣٠١٠٠٠٦

( اي بان )

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للاستثمار

٠١٠١٠٠١٩٢٦٠٠١

( اي بان )

SA6065000000101001926001

---

بنك الجزيرة

٠٣٠٦٨٠١٦١١٦٦٠٠١

( اي بان )

SA6760100030680161166001

---

بنك الانماء

٦٨٢٠٢٨٨٢٨٨٥٠٠٠

( اي بان )

SA2805000068202882885000