

الدرس الأول

مهارة استثمار الوقت



نشاط 1



ضع علامة **v** أمام العبارة الصحيحة، وعلامة **x** أمام
العبارة الخاطئة

• مهارة استثمار الوقت تؤدي إلى إنجاز الأهداف

v

ضع علامة **v** أمام العبارة الصحيحة، وعلامة **x** أمام
العبارة الخاطئة

• مهارة استثمار الوقت تزيد من ضغوط الدراسة

x