



وزارة التعليم  
Ministry of Education

# ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية  
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٢ هـ

إدارة التعليم  
المدرسة

الاسم: .....

التاريخ: .....

الوحدة

الغذاء والتغذية

الدرس

الغذاء

س ١: أعطي حلولاً للمشكلات الآتية:

١- فتاة لا تحب تناول البروتينات الحيوانية

.....  
.....

٢- طفل يعاني من نقص في النمو

.....  
.....

س ٢: ما نتائج نقص البروتين في الجسم؟

.....

س ٣: بالرجوع إلى مصادر المعرفة، أعدي تقريراً مبسطاً عن العوامل التي تساعد على

امتصاص الكالسيوم.

١- تفشي السمنة في مجتمعنا العربي

.....  
.....

٢- ارتفاع نسبة الإصابة بالجلطات

.....  
.....

غير مجتازة

متمكنة

متقدمة

متفوقة

غير متقن أقل من ٨٠%

متقن المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%

متقن المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%

متقن المعيار ١٠٠%

القائدة التربوية/ .....

معلمة المادة/ .....

# ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية

التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٢ هـ

الاسم:

التاريخ:

الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير مناهج المقررات

للعام الدراسي ١٤٤٢ هـ

## أنواع التحاضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الاستراتيجيات الحديثة + التعلم النشط + الطريقة البنائية + المسرد

## المرفقات

عروض بوربوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

+

الكتاب الالكتروني

+

سجل متابعة

+

غير مجتازة	ممكنة	متقدمة	متفوقة
<input type="checkbox"/> غير متقن أقل من ٨٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار ١٠٠%
القائدة التربوية/ .....		معلمة المادة/ .....	

# ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية  
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٢ هـ

الاسم:

التاريخ:

حل اسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

+

سجل انجاز معلمة

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة) لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية ) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

ريال 50 سعر المادة على سي دي

متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
<input type="checkbox"/> متفوق المعيار ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> غير متفوق أقل من ٨٠%
معلمة المادة/.....	القائدة التربوية/.....		

# ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية

التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٢ هـ

الاسم:

التاريخ:

ريال 20 سعر المادة عن طريق الايميل

ريال 80 سعر المادة مع السي دي طباعة عادية

ريال 120 سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

”حسابات بنوك باسم “مؤسسة التحاضير الحديثة“

مصرف الراجحي

233608010954856

( اي بان )

SA5780000233608010954856

”حسابات بنوك باسم “سعد عبدالرحمن العتيبي“

البنك الأهلي

21065828000106

( اي بان )

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

متفوقة

متقدمة

متمكنة

غير مجتازة

متفوق المعيار ١٠٠%

متفوق المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%

متفوق المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%

غير متفوق أقل من ٨٠%

..... معلمة المادة/

..... القائدة التربوية/



# ورقة عمل

مادة التربية الصحية والنسوية  
التعليم الثانوي نظام المقررات ١٤٤٢ هـ

إدارة التعليم .....  
المدرسة .....

.....	التاريخ:	.....	الاسم:
-------	----------	-------	--------

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

متفوقة	متقدمة	متمكنة	غير مجتازة
<input type="checkbox"/> متفوق المعيار ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٩٠% إلى أقل من ١٠٠%	<input type="checkbox"/> متفوق المعيار من ٨٠% إلى أقل من ٩٠%	<input type="checkbox"/> غير متفوق أقل من ٨٠%
معلمة المادة/ .....	القائدة التربوية/ .....		