

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

الموضوع: .....

### السؤال الأول: اختار الاجابة الصحيحة

1- الوقوف خلف الطاولة بمسافة تتراوح ما بين (.....) واحدى القدمين متقدمة على الاخرى مع ثنى الركبتان وميل الجذع للأمام قليلا

(2) 20-30 سم

(1) 50-60 سم

(4) جميع ما سبق

(3) 40-50 مس

السؤال الثاني: ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ (x) أمام العبارة الخاطئة :-

( )

1) يجب مسك المضرب باليد المؤدية ويكون فوق سطح الطاولة وخارجها

( )

2) رمى الكرة هموديا مع تحريك اليد الحاملة للمضرب خلفا ثم اماما لاداء ضربة الارسال ومد الذراع كاملا بعد ضربة الارسال

( )

2) تلعب تنس الطاولة على طاولة مستطيلة

( )

3) يُسمى الإرسال الخاطئ إرسالاً غير قانوني أو إرسالاً غير نظامي

( )

4) تحسب نقطة للخصم عند ارتكاب خطأ في الإرسال أو الصد:

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام 1440هـ - 1441 هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الالكتروني

+

سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم ) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحاضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

2052558759940

(اي بان)

SA352000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

اسم الطالب:

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025