

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحضير مادة  
**التربية البدنية**  
الصف الثالث المتوسط  
التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

إسم المعلمة

أهداف التعليم في المملكة

- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، وواعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- 2- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصادا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- 3- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما تتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :  
أ ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإنتاج والتنمية .  
ب ) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي  
لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستتيرة  
ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

## اهداف مادة التربية البدنية

- 1- تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- 2- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- 3- تتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- 4- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.
- 5- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- 6- تعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- 7- تعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

## معلومات عن المعلمة

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

## المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثالث متوسط)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الاستعدادات والتجهيزات لخطة الفصل الثاني	الخميس 1442/6/8هـ	الأحد 1442/6/4هـ	1
	الوقوف على اليدين ثم الدرجة الامامية المنحنية	الخميس 1442/6/15هـ	الأحد 1442/6/11هـ	2
	الوقوف على اليدين مع ربع لفه والدرجة المنحنية	الخميس 1442/6/22هـ	الأحد 1442/6/18هـ	3
	التمريرة الطويلة بيد واحدة	الخميس 1442/6/29هـ	الأحد 1442/6/25هـ	4
	متابعة الكرة المرتدة من السلة	الخميس 1442/7/6هـ	الأحد 1442/7/2هـ	5
	التصويبة السلمية	الخميس 1442/7/13هـ	الأحد 1442/7/9هـ	6
	تطبيق القوانين الضرورية في كرة السلة في المنافسات	الخميس 1442/7/20هـ	الأحد 1442/7/16هـ	7
	وقفة الاستعدادات ومسك المضرب	الخميس 1442/7/27هـ	الأحد 1442/7/23هـ	8
	الضربة الامامية بوجه المضرب	الخميس 1442/8/5هـ	الأحد 1442/8/1هـ	9
	الارسال من الجانب	الخميس 1442/8/12هـ	الأحد 1442/8/8هـ	10
	الضربة نصف الطائرة بظهر المضرب	الخميس 1442/8/19هـ	الأحد 1442/8/15هـ	11
	التمريرة البندولية للجانب	الخميس 1442/8/26هـ	الأحد 1442/8/22هـ	12
	المية الحرة من فوق حائط السد	الخميس 1442/9/3هـ	الأحد 1442/8/29هـ	13
	التصويبة السلمية من الجري	الخميس 1442/9/10هـ	الأحد 1442/9/6هـ	14
	القياس البعدي لمستوى اللياقة البدنية	الخميس 1442/9/17هـ	الأحد 1442/9/13هـ	15
	مراجعة عامة	الخميس 1442/10/8هـ	الثلاثاء 1442/10/6هـ	16
	الاختبارات	الخميس 1442/10/22هـ	الأحد 1442/10/11هـ	18-17

عدد الحصص	الاسبوع	الصف والمرحلة	التاريخ	موضوع الدرس	الوحدة	المادة
	1	ثالث متوسط		الاستعدادات والتجهيزات لخطة الفصل الثاني		تربية بدنية

تحديث عن القياس الاستعدادات والتجهيزات لخطة الفصل الثاني		التهيئة والتمهيد
<p>عرض مرني <input type="checkbox"/> سبورة ذكية <input type="checkbox"/> شرائح إلكترونية <input type="checkbox"/> أوراق نشاط <input type="checkbox"/> كتاب نشاط <input type="checkbox"/> تجارب عملية <input type="checkbox"/> قطع الورق والفلين</p> <p><input type="checkbox"/> فرز المفاهيم <input type="checkbox"/> أعواد المتلجات <input type="checkbox"/> التدريس التبادلي <input type="checkbox"/> القبعات الست <input type="checkbox"/> المسابقات <input type="checkbox"/> أسئلة البطاقات <input type="checkbox"/> فكر- زوج- شارك <input type="checkbox"/> البطاقات المروحية <input type="checkbox"/> الرؤوس المرقمة <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/> .....</p> <p>ان تعرفت الطالبة بعض الالعاب الصغيرة ان تعرفت الطالبة كيفية اداء بعض الالعاب الصغيرة ان تبدي الطالبة تعاوننا مع باقي زملاء اثناء الاداء</p>		<p>الوسائل التعليمية</p> <p>استراتيجية التعلم النشط</p> <p>نواتج التعلم المخطط لها ( الاهداف )</p>
مراجعة ما سبق دراسة		الخبرات السابقة
مهام الطلاب	مهام المعلم	اجراءات تحقيق النواتج من المعلمة والمعلم
<p>* أداء المهارة بأوضاع مختلفة على حسب البدائل المعروفة.</p> <p>* ممارسة المهارة للوصول إلى درجة الإتقان.</p> <p>* ممارسة المهارة للوصول على الوضع الصحيح لها .</p> <p>* المشاركة في تحديد الهدف والوصول إليه .</p> <p>* المشاركة للمعلم في قرارات التنفيذ والتقويم.</p> <p>* الإجابة على السؤال أن يصل إلى الموضوع الذي اختاره المعلم .</p>	<p>* تحديد الهدف .</p> <p>* إعطاء الوقت الكافي للطلاب في البحث عن الإجابة .</p> <p>* وضع البدائل المتعددة من الحركات للمهارة .</p> <p>* تقديم أسئلة عن الطريقة المثلى للمهارة .</p> <p>* ترجيح الطريقة المثلى للمهارة .</p> <p>* شغل الطالبة في عملية استكشافية معنية .</p> <p>* تنمية عملية التفكير والاستقصاء والاكتشاف .</p> <p>* المعلم شريك للطالب في كل القرارات .</p> <p>* إعطاء الطالبة فرصة التجريب حتى يتمكن من تحديد الأفضل .</p> <p>* تنمية التفكير العميق عند الطلاب وربط الأداء الحركي بالقدرات البدنية .</p> <p>* تنمية العلاقة الإيجابية مع الطالبة من خلال عملية الاكتشاف .</p> <p>* جعل الطالبة في عملية استكشاف معينة ( عملية تقريب ) .</p> <p>* تنمية مهارات اكتشاف متعاقبة , تؤدي منطقياً الى اكتشاف المفهوم أو الحركة .</p> <p>* تصميم الأسئلة للطلاب في صورة متعاقبة .</p> <p>* التحقق من إجابات الطلاب على كل سؤال مع تقديم التغذية الراجعة الفردية لكل طالب .</p>	
هل ادت الطالبة المهارة المطلوبة وفق الضوابط الفنية لها ؟		نشاط اثنائي
س هل تعرفت الطالبة بعض الالعاب الصغيرة	تقويم قبلي	نوع التقويم
س هل تعرفت الطالبة كيفية اداء بعض الالعاب الصغيرة	تقويم بنائي	
س هل تبدي الطالبة تعاوننا مع باقي زملاء اثناء الاداء	تقويم ختامي	
<p><input type="checkbox"/> ورقة عمل <input type="checkbox"/> استراتيجية تقويم <input type="checkbox"/> حل اسئلة الكتاب ( طالب- نشاط ) <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/> .....</p> <p><input type="checkbox"/> المقارنة <input type="checkbox"/> التصنيف <input type="checkbox"/> التفكير الناقد <input type="checkbox"/> التعلم الذاتي <input type="checkbox"/> التلخيص <input type="checkbox"/> أخرى <input type="checkbox"/> .....</p>		اسلوب التقويم
الرجوع إلى مصادر البحث وجمع معلومات إثرائية عن الدرس		معلومات اثرائية
أحل أسئلة تقويم الدرس والأنشطة المصاحبة		الواجبات المنزلية
الروابط التفاعلية بالكتاب المدرسي		رابط تفاعلي
<p><input type="checkbox"/> استماع <input type="checkbox"/> تحدث <input type="checkbox"/> قراءة <input type="checkbox"/> كتابة <input type="checkbox"/> تفكير</p>		المهارات المستهدفة
تنفيذ حقيبة الإنجاز		انشطة ملف انجاز

ملاحظات وتوجيهات القاندة/
ملاحظات وتوجيهات المشرفة/

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام 1440 هـ - 1441 هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد - التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

+

سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الإرسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة



**حسب طلبكم ) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)**

ايميل المبيعات

**T@mta.sa**

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

**لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيديس المستعجل**

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

**وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين**

---

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحاضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

---

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

---

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

[0555107025](https://www.whatsapp.com/channel/0029va98669882885000)

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025