

ورقة عمل  
المادة : التربية البدنية

الموضوع : الارسال المنخفض

## السؤال الأول: اختاري الاجابة الصحيحة

١ - الشكل الاتي يوضح:



٢ ( ثنى الرجل الحرة الخلفية

١ ( الارسال المنخفض

٤ ( ليس مما ذكر

٣ ( الضربة الامامية بوجه وظهر المضرب

٢ - من أبرز خطوات الارسال المنخفض

٢ ( ملامسة كلتا القدمين او جزء منها الأرض لحظة ضرب الريشة

١ ( من وضع الوقوف أحد القدمين متقدمة على الأخرى وحمل المضرب بإحدى اليدين وحمل الريشة باليد الأخرى

٤ ( جميع ما سبق

٣ ( استمرار مرجحة الراح للامام بمداها الكامل بعد الضرب

٣ - يعد خطأ في الحالات الآتية

٢ ( إذا مرت الريشة خلال أو تحت الشبكة

١ ( إذا لم يكن الإرسال صحيحا

٤ ( جميع ما سبق

٣ ( إذا علقت الريشة على الشبكة أثناء الإرسال

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

لعام ١٤٤٠هـ - ١٤٤١هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحضير

المسرد - التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الالكتروني

+

سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس) من ٨ ٤  
ساعة الى ٧٢ ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(حسب طلبكم) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

# ورقة عمل المادة : التربية البدنية

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحاضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0551092444](tel:0551092444)

اسم الطالبة:

# ورقة عمل

## المادة : التربية البدنية

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025