

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

التربية البدنية

الصف الثالث الابتدائي

التحضير بطريقة التعلم النشط الجديد

إسم المعلمة

أهداف التعليم في المملكة

- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- 2- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- 3- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
أ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإنتاج والتنمية .
ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستتيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

اهداف مادة التربية البدنية

- 1- يتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالبة هذا الصف.
- 2- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- 3- يتعزز لديها اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- 4- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالبة هذا الصف.
- 5- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- 6- تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- 7- تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

معلومات عن المعلمة

المؤهل: 

التخصص: 

الصفوف التي تدرسها: 

مواد التدريس: 

أسم المدرسة: 

المسرد

م	اسم الدرس	التاريخ	توقيع المعلمة	توقيع المديرية
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثالث الابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		من	إلى	
	القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	الأحد 1442/6/4 هـ	الخميس 1442/6/8 هـ	1
	الالتفاف والدوران حول المحور الطولي والعرضي للجسم	الأحد 1442/6/11 هـ	الخميس 1442/6/15 هـ	2
	مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم	الأحد 1442/6/18 هـ	الخميس 1442/6/22 هـ	3
	الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	الأحد 1442/6/25 هـ	الخميس 1442/6/29 هـ	4
	تنطيط الكرة بالراس	الأحد 1442/7/2 هـ	الخميس 1442/7/6 هـ	5
	التسلق بطريقة صحيحة وأمنه	الأحد 1442/7/9 هـ	الخميس 1442/7/13 هـ	6
	القوس المعكوس	الأحد 1442/7/16 هـ	الخميس 1442/7/20 هـ	7
	الوقوف على قاعدة الاتزان قاعده غير ثابتة	الأحد 1442/7/23 هـ	الخميس 1442/7/27 هـ	8
	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد	الأحد 1442/8/1 هـ	الخميس 1442/8/5 هـ	9
	لعبة تمهيدية في كرة القدم	الأحد 1442/8/8 هـ	الخميس 1442/8/12 هـ	10
	لعبة تمهيدية في كرة الطائرة	الأحد 1442/8/15 هـ	الخميس 1442/8/19 هـ	11
	لعبة تمهيدية في كرة السلة	الأحد 1442/8/22 هـ	الخميس 1442/8/26 هـ	12
	لعبة تمهيدية في كرة اليد	الأحد 1442/8/29 هـ	الخميس 1442/9/3 هـ	13
	المرونة	الأحد 1442/9/6 هـ	الخميس 1442/9/10 هـ	14
	العاب صغيرة ومسابقات	الأحد 1442/9/13 هـ	الخميس 1442/9/17 هـ	15
	مراجعة	الثلاثاء 1442/10/6 هـ	الخميس 1442/10/8 هـ	16
	الاختبارات	الأحد 1442/10/11 هـ	الخميس 1442/10/22 هـ	18-17

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام 1442 هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

+

سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الإرسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم (سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحاضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

[0555107025](https://www.whatsapp.com/text/0555107025)

[0557977722](https://www.whatsapp.com/text/0557977722)

[0551092444](https://www.whatsapp.com/text/0551092444)



0558396006

0558396004

0558396119

0505107025