



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

/ مدرسة

تحضير مادة التربية الأسرية

الصف الأول متوسط

السابعة	السادسة	الخامسة	الرابعة	الثالثة	الثانية	الأولى	الحصة اليوم
							الأحد
							الاثنين
							الثلاثاء
							الأربعاء
							الخميس

الفصل الدراسي الثاني

الأهداف العامة للمرحلة المتوسطة

- ▶ تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالبة وجعلها ضابطة لسلوكها وتصرفاتها ، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبها .
- ▶ تزويد الطالبة بالخبرات والمعارف الملئمة لسنها ، حتى تلم بالأصول العامة و المبادئ الأساسية للثقافة والعلوم .
- ▶ تشويق الطالبة للبحث عن المعرفة وتعويدها التأمل والتتبع العلمي .
- ▶ تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالبة وتعهدها بالتوجيه والتهديب .
- ▶ تربية الطالبة على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون وتقدير التبعة وتحمل المسؤولية .
- ▶ تدريب الطالبة على خدمة مجتمعها ووطنها وتنمية روح النصح و الإخلاص لولاية أمرها .
- ▶ حفز همة الطالبة لاستعادة أمجاد أمتها المسلمة التي تنتمي إليها واستئناف السير في طريق العزة والمجد
- ▶ تعويد الطالبة الانتفاع بوقتها في القراءة المفيدة واستثمار فراغها في الأعمال النافعة لدينها ومجتمعها .
- ▶ تقوية وعي الطالبة لتعرف بقدر سنها كيف تواجه الإشاعات المضللة والمذاهب الهدامة و المبادئ الدخيلة
- ▶ إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة.

الأهداف العامة لمادة التربية الأسرية



- شكر الله على نعمه العظيمة والتي منها الصحة والغذاء.
- تربية الشعور الديني في نفوس الطالبات
- توعية التلميذة باحترام الأسرة ودورها في تطوير المجتمعات وتقديمها
- تعويد التلميذة على تقدير القيم والعادات السليمة المرتبطة بالأسرة
- إكساب التلميذة اتجاهات ايجابية عن طريق إقامة علاقات أسرية واجتماعية طيبة
- تثقيف التلميذة غذائيا وصحيا وتشجيع مهارة التفكير والتطبيق العملي لدى التلميذات أثناء إعداد الأصناف وتزيينها
- تزويد التلميذة بالمعلومات والخبرات المتعلقة بالشؤون المنزلية
- تنمية مهارات التلميذات في إعداد وتخطيط وجبات متكاملة غذائيا ومناسبة اقتصاديا
- توجيه التلميذة إلى ترشيد الاستهلاك في مجالات الحياة المختلفة
- تكوين اتجاهات سليمة مثل الادخار والاستثمار وتعميق مشاعر الثقة بالنفس والإخاء لخدمة نفسها ومجتمعها
- تعويد التلميذة بالقواعد الصحيحة للعناية بمظهرها الشخصي وقطعها الملبسية
- تشجيع مهارة التفكير ومجموعة من المهارات العملية والعلمية في استغلال الوقت لصالحها ولأسرتها ومجتمعها
- تدريب التلميذات على بعض المهارات اليدوية البسيطة المتعلقة بالملبس
- رفع الروح الوطنية لدى التلميذات عن طريق الاعتزاز بالمنتجات المحلية وإبراز قيمة العمل اليدوي
- تدريب التلميذات على إجراء بعض الإسعافات الأولية لمساعدة نفسها وغيرها عند الحوادث
- اطلاع التلميذات على التقنيات الحديثة والمراجع العلمية في البحث والتجريب لتنمية مهارة التعلم الذاتي

توزيع المقرر الدراسي لمادة (التربية الأسرية) للصف (الأول متوسط) على أسابيع الفصل الدراسي الثاني

ملاحظات	جدول توزيع مادة التربية الأسرية للصف (الأول متوسط)	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	البلوغ عند الإناث	الخميس ١٤٤٢/٦/٨ هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/٤ هـ	١
	تابع البلوغ عند الإناث	الخميس ١٤٤٢/٦/١٥ هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/١١ هـ	٢
	السمنة والنحافة وفقر الدم	الخميس ١٤٤٢/٦/٢٢ هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/١٨ هـ	٣
	تابع السمنة والنحافة وفقر الدم	الخميس ١٤٤٢/٦/٢٩ هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/٢٥ هـ	٤
	العناية بالبشرة	الخميس ١٤٤٢/٧/٦ هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/٢ هـ	٥
	تابع العناية بالبشرة	الخميس ١٤٤٢/٧/١٣ هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/٩ هـ	٦
	المشروبات	الخميس ١٤٤٢/٧/٢٠ هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/١٦ هـ	٧
	مراجعة عامة	الخميس ١٤٤٢/٧/٢٧ هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/٢٣ هـ	٨
	تابع المشروبات	الخميس ١٤٤٢/٨/٥ هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/١ هـ	٩
	التمور	الخميس ١٤٤٢/٨/١٢ هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/٨ هـ	١٠
	الأمن والسلامة في المنزل	الخميس ١٤٤٢/٨/١٩ هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/١٥ هـ	١١
	تنظيف الملابس	الخميس ١٤٤٢/٨/٢٦ هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/٢٢ هـ	١٢
	تابع تنظيف الملابس	الخميس ١٤٤٢/٩/٣ هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/٢٩ هـ	١٣
	ضم الفتحات	الخميس ١٤٤٢/٩/١٠ هـ	الأحد ١٤٤٢/٩/٦ هـ	١٤
	تابع ضم الفتحات	الخميس ١٤٤٢/٩/١٧ هـ	الأحد ١٤٤٢/٩/١٣ هـ	١٥
	مراجعة عامة	الخميس ١٤٤٢/١٠/٨ هـ	الثلاثاء ١٤٤٢/١٠/٦ هـ	١٦
	الاختبارات	الخميس ١٤٤٢/١٠/٢٢ هـ	الأحد ١٤٤٢/١٠/١١ هـ	١٨-١٧

الموضوع	الوحدة	الدرس	البلوغ عند النساء	اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
التهيئة والتمهيد	عرض صور الدرس من خلال صور الوسائل المتوفرة								
مصادر التعلم (الوسائل التعليمية)	سبورة ذكية	عرض مرئي	شرائح إلكترونية	أوراق					
استراتيجية التعلم النشط	تعلم تعاوني	تفكير ناقد (إبداعي)	استقصاء	عصف ذهني	التواصل اللغوي	التقويم البنائي	الاكتشاف المباشر	أخرى:	

نواتج التعلم المخطط لها (الأهداف)	إجراءات تحقيق النواتج من المعلمة والمتعلم	نشاط إثرائي	التقويم
<ul style="list-style-type: none"> أن تعرف الطالبة المراهقة والبلوغ أن تذكر الطالبة التغيرات التي تحدث للفتاة عند البلوغ أن تتعرف الطالبة الحيض والأعراض المصاحبة له وطرق التخلص من آلامه أن تبين الطالبة كيفية العناية بالجسم في فترة الحيض والغسل منه أن تتعرف الطالبة التغذية المناسبة للمراهقة و 	<p>✓ مناقشة الطالبات في المفردات بعد تقسيمهم لعدة مجموعات تتنافس فيما بينهم :</p> <p>✓ أقوم بتعريف المراهقة للطالبات وهي فترة النمو السريع ومقدمة لمرحلة البلوغ وتحدث فيها التغيرات الجسمية والنفسية والعقلية وتمتد من سن الحادية عشر إلى سن التاسعة عشر تقريبا ثم اتطرق إلى التغيرات التي تحدث للفتاة في سن البلوغ وأقوم بشرحها للطالبات من التغيرات الجسمية (الطول والوزن) والنفسية (كالضيق النفسي والانفعال) إلى حدوث الحيض (تعريفه والأعراض المصاحبة له) وغير ذلك التطورات التي تحدث في الجسم بسبب هذه التغيرات وبعد ذلك أقوم بتعريف الحيض فهو حدث طبيعي في حياة كل فتاة وهو خروج الغشاء الرقيق المبطن للرحم مليئا بالدم كل شهر ومن أعراضه صداع وآلام في الصدر أسفل الظهر ومن طرق التخلص من آلامه ممارسة بعض التمارين الرياضية الخفيفة كالمشي مثلا</p> <p>✓ ثم أشرح للطالبات كيفية العناية بالجسم في فترة الحيض مثل اختيار النوعية الجيدة من الفوط الصحية والاهتمام الشديد بالنظافة الشخصية وتغيير الملابس ثم أنتقل معهن إلى الغسل من الحيض وأشرح لهن طريقة الغسل الصحيح بناء على السنة النبوية وأعرف الطالبات بعد ذلك على أنواع التغذية التي يجب أن تتغذى بها الفتاة في سن البلوغ</p>	<p>؟</p> <p>بيئي التغذية المناسبة للمراهقة والبالغة</p>	<p>تقويم قبلي</p> <p>عرفي المراهقة والبلوغ</p> <p>تقويم بنائي</p> <p>أذكر التغيرات التي تحدث للفتاة عند البلوغ</p> <p>تقويم ختامي</p> <p>أذكر الأعراض المصاحبة للحيض وطرق التخلص من آلامه</p>
الخبرات السابقة	رابط تفاعلي	معلومة إثرائية	
ما السن الذي تنتقل فيه الفتاة من الطفولة إلى سن الفتاة المراهقة والبالغة ؟	أحل النشاط المصاحب للدرس ؟	الواجبات المنزلية	المهارات المستهدفة
	تنفيذ حقيبة الإنجاز	أنشطة ملف الإنجاز	استماع □ تحدث □ قراءة □ كتابة □ تفكير □

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية الاسرية

لعام ١٤٤٢ هـ للفصل الدراسي الثاني

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الطريقة البنائية + مسرد + التعلم النشط الجديد + الاستراتيجيات الحديثة + استراتيجيات + استراتيجيات بالزمن +
الطريقة الطولية الجديدة + الطريقة العرضية الحديثة + طريقة مدارس الابداء + عرضية بالزمن + عرضية بالاستراتيجيات

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة ودليل المعلمة

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+
مجلدات اختبارات متنوعه

+
أوراق قياس لكل درس

+
أوراق عمل لكل درس

+
سجل إنجاز المعلمة

+
سجل إنجاز الطالبة

+
حل أسئلة الكتاب

+
خرائط ومفاهيم

+
اثرءات

+

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس) من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس) من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك بإسم "مؤسسة التحضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك بإسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة ٥٠ ريال



للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

