



وزارة التعليم  
Ministry of Education

رؤية  
VISION 2030

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم .....

مدرسة: .....

تحضير  
مادة التربية الأسرية  
للصف الثالث المتوسط  
الفصل الدراسي الثاني  
بطريقة الوحدات (مشروع الملك عبدالله)

معلمة المادة

..... / أ

## أهداف التعليم في المملكة



- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، وواعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- 2- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- 3- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :  
أ ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإنتاج والتنمية .  
ب ) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستتيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

## أهداف تعليم المرحلة المتوسطة



- 1- تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالبة وجعلها ضابطة لسلوكها وتصرفاتها، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبه.
- 2- تزويدها بالخبرات والمعارف الملانمة لسنة ، حتى تلم بالأصول العامة والمبادئ الأساسية للثقافة والعلوم.
- 3- تشويقها إلى البحث عن المعرفة، وتعويدها التأمل العلمي.
- 4- تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالبة، وتعويدها بالتوجيه والتهديب.
- 5- تربيتها على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون، وتقدير التبعة، وتحمل المسؤولية.
- 6- تدريبها على خدمة مجتمعها ووطنها ، وتنمية روح النصح والإخلاص لولاية أمرها .
- 7- حفز همتها لاستعادة أمجاد أمتها المسلمة التي تنتمي إليها واستئناف السير في طريق العزة والمجد.
- 8- تعويدها الانتفاع بوقتها في القراءة المفيدة ، واستثمار فراغها في الأعمال النافعة، وتصريف نشاطها بما يجعل شخصيتها الإسلامية مزدهرة قوية.
- 9- تقوية وعي الطالبة لتعرف – بقدر سنة – كيف تواجه الإشاعات المضللة، والمذاهب الهدامة، والمبادئ الدخيلة.
- 10- إعدادها لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة .

## اهداف مادة التربية الأسرية



- 1- تزداد الطالبة معرفة بآداب السلوك في المرافق العامة.
- 2- تطبق السلوك السليم عند ارتيادها للأماكن العامة.
- 3- تتعرف على مرحلة البلوغ.
- 4- تتعلم طرائق العناية بالقطع الملابس الخاصة بها .
- 5- تمارس العادات الغذائية السليمة .
- 6- تدرك ضرر شراء الأطعمة المكشوفة.
- 7- تكون وجبات غذائية متكاملة.
- 8- تنمي مهاراتها في إعداد بعض الأصناف.
- 9- تستطيع تنظيف وترتيب المنزل.
- 10- تقدر أهمية الادخار والحرص.
- 11- تتصرف بحكمة عند حدوث حريق.
- 12- تقوم بعمل بعض الغرز الخاصة.
- 13- تزداد حصيلتها بأدوات التطريز.
- 14- تتذوق غرز التطريز بتطبيقها على مفرش بسيط.

توزيع منهج مادة ( التربية الأسرية ) للصف ( الثالث المتوسط ) - الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (1442هـ)

الأسبوع	الأحد 1442/6/4هـ	الخميس 1442/6/8هـ	الأسبوع	الأحد 1442/6/11هـ	الخميس 1442/6/15هـ
1	الطب النبوي		2	التمريض المنزلي	
الأسبوع	الأحد 1442/6/18هـ	الخميس 1442/6/22هـ	الأسبوع	الأحد 1442/6/25هـ	الخميس 1442/6/29هـ
3	تغذية مرضى السكر والضغط		4	العجان	
الأسبوع	الأحد 1442/7/2هـ	الخميس 1442/7/6هـ	الأسبوع	الأحد 1442/7/9هـ	الخميس 1442/7/13هـ
5	فطائر الجبن واللبننة		6	الدونات	
الأسبوع	الأحد 1442/7/16هـ	الخميس 1442/7/20هـ	الأسبوع	الأحد 1442/7/23هـ	الخميس 1442/7/27هـ
7	فطيرة التفاح		8	تطبيقات على العجان	
الأسبوع	الأحد 1442/8/1هـ	الخميس 1442/8/5هـ	الأسبوع	الأحد 1442/8/8هـ	الخميس 1442/8/12هـ
9	الحلويات		10	كريم كرامل	
الأسبوع	الأحد 1442/8/15هـ	الخميس 1442/8/19هـ	الأسبوع	الأحد 1442/8/22هـ	الخميس 1442/8/26هـ
11	البسبوسة المحشوة		12	كعكة الجبن	
الأسبوع	الأحد 1442/8/29هـ	الخميس 1442/9/3هـ	الأسبوع	الأحد 1442/9/6هـ	الخميس 1442/9/10هـ
13	تطبيقات على الحلويات		14	الحرائق	
الأسبوع	الأحد 1442/9/13هـ	الخميس 1442/9/17هـ	الأسبوع	الثلاثاء 1442/10/6هـ	الخميس 1442/10/8هـ
15	الحرائق		16	استكمال البرامج العلاجية	
الأسبوع	الأحد 1442/10/11هـ	الخميس 1442/10/22هـ	بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني بداية إجازة عيد الفطر بداية الدراسة بعد عيد الفطر بداية اختبار الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة نهاية العام		
17	استكمال البرامج العلاجية للطالبات غير المتفقتات				
18	لمعايير التقويم				

الوحدة	الأولى	العنوان	توعية صحية
تمهيد	ما الطب النبوي ؟		
<b>الفترة الزمنية : من ..... إلى .....</b>			
<b>الخطوة 1 : تحديد نتائج التعلم المرغوبة :</b>			
<b>الأهداف العامة : يتوقع من الطالبة بعد دراسة هذه الوحدة أن :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ تبين فوائد الأعشاب والأغذية المستخدمة في الطب البديل.</li> <li>❖ تُعطي أمثلة لأعشاب تستخدم ك أدوية.</li> <li>❖ تستنبط الآثار الضارة من الوصفات الشعبية والشعوذة .</li> <li>❖ تحرص على حفظ الأدوية والمستحضرات الطبية بطريقة صحيحة كما تعلمتها.</li> <li>❖ تُفرق بين أعراض مرض السكر ومرض ضغط الدم.</li> <li>❖ تُعد وجبات غذائية تناسب مرضى السكر والضغط .</li> <li>❖ تحتسب الأجر من الله عند تقديم خدمة للمريض.</li> </ul>			
<b>الأفكار الكبرى ( الأفهام الباقية ) :</b>		<b>الأسئلة الأساسية :</b>	
<p><b>الفكرة الكبرى:</b> سنتعلم في هذه الوحدة الطب النبوي والتمريض المنزلي وتغذية مرضى السكر والضغط .</p> <p><b>ستفهم المتعلمات :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ بعض الأغذية والأعشاب المستخدمة في الطب النبوي</li> <li>❖ مميزات استخدام الأعشاب</li> <li>❖ محتويات الصيدلية المنزلية</li> <li>❖ مرض السكر</li> <li>❖ العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر</li> <li>❖ النظام العلاجي المناسب للسيطرة على مرض السكر</li> <li>❖ مرض ضغط الدم</li> <li>❖ العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم .</li> </ul>		<p><b>السؤال الأول :</b> ما مميزات استخدام الأعشاب ؟</p> <p><b>السؤال الثاني :</b> أذكر محتويات الصيدلية المنزلية .</p> <p><b>السؤال الثالث :</b> أعدد العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم .</p>	
<b>ستعرف المتعلمات :</b>		<b>ستكون المتعلمات قادرات على :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● بعض الأغذية والأعشاب المستخدمة في الطب النبوي</li> <li>● مميزات استخدام الأعشاب</li> <li>● محتويات الصيدلية المنزلية</li> <li>● مرض السكر</li> <li>● العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر</li> <li>● النظام العلاجي المناسب للسيطرة على مرض السكر</li> <li>● مرض ضغط الدم</li> <li>● العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم .</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>☒ ذكر بعض الأغذية والأعشاب المستخدمة في الطب النبوي</li> <li>☒ توضيح مميزات استخدام الأعشاب</li> <li>☒ بيان محتويات الصيدلية المنزلية</li> <li>☒ معرفة مرض السكر</li> <li>☒ بيان العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر</li> <li>☒ توضيح النظام العلاجي المناسب للسيطرة على مرض السكر</li> <li>☒ معرفة مرض ضغط الدم</li> <li>☒ ذكر العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم .</li> </ul>	
<b>ستقوم المتعلمات بما يأتي :</b>		<b>ستقوم المعلمة بما يأتي :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ المناقشة والحوار .</li> <li>☞ كتابة البحث .</li> <li>☞ عمل مطوية .</li> <li>☞ كتابة قصة .</li> <li>☞ تنفيذ نشاطات كتاب الطالبة .</li> <li>☞ حل أوراق العمل .</li> <li>☞ المشاركة في رسم خرائط ذهنية أو خرائط مفاهيم .</li> <li>☞ جمع المعلومات .</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● تقدم التمهيد .</li> <li>● تحدد إستراتيجية التدريس ( تعلم تعاوني – طريقة إلقاءية – تعلم نشط – حوار ومناقشة – تفكير ناقد ) .</li> <li>● قراءة نموذجية للنصوص .</li> <li>● التعزيز المناسب</li> <li>● تقسيم المجموعات.</li> <li>● إعداد أوراق العمل.</li> <li>● إعداد الخرائط الذهنية وخرائط المفاهيم .</li> </ul>	

## الخطوة 2 : تحديد البراهين والأدلة على تحقق نواتج التعلم :

### المهام الأدائية :

- \* عمل أبحاث من الانترنت عن الطب النبوي .
- \* أن تحضر الطالبات قصة توضح مرض السكر .

### المحكات الرئيسية :

- \* تحقيق درجات متقدمة في الاختبارات .
- \* القدرة على حل أسئلة التدريبات بالكتاب المدرسي .
- \* يتم من خلال جدول المتابعة المعد ( مبتدئ - نام - كفاء - متميز ) .

### أدلة أخرى :

### من خلال الأدلة التالية :

- نقاشات الزميلات - اختبارات قصيرة - اختبارات طويلة - التذكير الأكاديمي - المفكرات - الأسئلة الفجائية - تقويم الأقران - المطويات - ملف الإنجاز .

## الخطوة 3 : خبرات التعليم والتعلم :

### الأنشطة التعليمية :

- مدخل وتمهيد لإثارة انتباه الطالبات بعرض بعض الأسئلة والأنشطة المتعلقة بموضوع الوحدة .
- إبراز الأفكار والإفهام الباقية للوحدة بتقديم الأسئلة الأساسية مع مناقشة المهام الأدائية التي تعمل على تحقيق هذه الأهداف والإفهام .
- عرض المعرفة والمهارة والخبرة التعليمية المراد إكسابها للطالبات بترتيب الكتاب لها بقصد تحقيقها واحدة تلو الأخرى وذلك حسب إستراتيجية التدريس المناسبة وهي كالتالي :
- من خلال العمل على شكل مجموعات تعاونية وبعد التعرف على مضمون الوحدة ، أطلب من الطالبات توضيح بعض الأغذية والأعشاب المستخدمة في الطب النبوي .
- أقدم للطالبات عرض بور بوينت عن مميزات استخدام الأعشاب ، أطلب من الطالبات قراءة العرض جيداً ومناقشة المعلومات التي وردت فيه في محاولة منهن لتحديد مميزات استخدام الأعشاب مع توضيح الهدف منه ومبرراته .
- أقدم للطالبات مطوية عن مرض السكر والعوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر ، اطلب من الطالبات قراءة المطوية بطريقة عملية مركزة تعتمد على تحليل المعلومات التي وردت بها من خلال إستيعاب العلاقات بين العناوين الرئيسية والفرعية للخروج بمفهوم شامل عن مرض السكر والعوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر .
- أطلب من الطالبات جمع معلومات عن مرض ضغط الدم ويتم ذلك من خلال الاستعانة بشبكة الانترنت أو من خلال مكتبة المدرسة، أقدم الطالبات المعلومات في شكل مقال كتيب صغير لا يزيد عن عشرين سطراً .
- أطلب من الطالبات كتابة مقالة قصيرة عن مرض السكر مع توضيح الهدف من كتابة المقالة ومبرراتها .
- توزيع أوراق العمل ومناقشة المجموعات فيها .
- تختتم الوحدة بتقييم ذاتي للطالبات في تلك الوحدة .

التوقعات	مبتدئ	نام	كفاء	متميز	الشواهد والأدلة ومجموع النقاط
عمل بحث يوضح مرض ضغط الدم	شمل بعض جوانب الموضوع ولم يتطرق للبعض الأخر	شمل أغلب جوانب الموضوع وأغفل جانب واحد	شمل جميع جوانب الموضوع محل النقاش	شمل جميع جوانب الموضوع محل النقاش بشكل مفصل ودقيق	
الترتيب والتنسيق	مناسب	مناسب جدا	ممتاز	متميز	
الزمن	تأخر يومين	تأخر يوم واحد	في الموعد المحدد	في الموعد المحدد	



## ( المهمة الأدائية )

اسم الوحدة : توعية صحية

الصف : الثالث المتوسط

تتمثل مهمتك في كتابة مقالة عن مرض السكر عن :  
( أعراض مرض السكر – طريقة علاج مرض السكر )

هـ	الهدف	مهمتك : صحفية . الهدف: توظيف الدروس اللغوية . المشكلة والتحدى: أن تطرحها بطريقة شيقة , وسلسة وتحقق الفائدة والمتعة للقارئ .
د	الدور	أنت : صحفية متميزة . وظيفتك : تنفيذ المقالة والملصق .
ج	الجمهور	طالبات المدرسة أو المجتمع .
م	الموقف	السياق الذي تجددين نفسك فيه هو : سياق المقرر العلمي .
ا	النتائج والأداء والغرض	تنفيذ رسم المقالة والملصق .
ع	معايير ومحكات النجاح	❖ الإلمام بجوانب المقالة والملصق . ❖ إجرائه بطريقة مشوقة وممتعة . ❖ الشمولية . ❖ الجانب اللغوي والإبداعي والأدبي .

## جدول تنظيم التدريس

التوقيع	الفصل	الحصة	التاريخ	اليوم	المكون ( الموضوع )
			14 / / هـ		❖ الطب النبوي
			14 / / هـ		❖ التمريض المنزلي
			14 / / هـ		❖ تغذية مرضى السكر والضغط

### الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية الاسرية

لعام 1442 هـ للفصل الدراسي الثاني

تحضير + توزيع + أهداف

أنواع التحضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الطريقة البنائية + مسرد + التعلم النشط الجديد + الاستراتيجيات الحديثة + استراتيجيات + استراتيجيات بالزمن + الطريقة الطولية الجديدة + الطريقة العرضية الحديثة + طريقة مدارس الأبناء + عرضية بالزمن + عرضية بالاستراتيجيات

المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة ودليل المعلمة

+  
سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+  
مجلدات اختبارات متنوعه

+  
أوراق قياس لكل درس

+  
أوراق عمل لكل درس

+  
سجل إنجاز المعلمة

+  
سجل إنجاز الطالبة

+  
حل أسئلة الكتاب

+  
خرائط ومفاهيم

+  
اثرءاءات

+  
شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(حسب طلبكم ) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 50 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 100 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

---

حسابات بنوك باسم "مؤسسة التحاضير الحديثة"

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

---

حسابات بنوك باسم "سعد عبدالرحمن العتيبي"

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

---

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة 50 ريال



للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

[0555107025](tel:0555107025)

[0557977722](tel:0557977722)

[0551092444](tel:0551092444)

[0558396006](tel:0558396006)

[0558396004](tel:0558396004)

[0558396119](tel:0558396119)

[0505107025](tel:0505107025)