



وزارة التعليم  
Ministry of Education

رؤية  
VISION  
2030

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم  
مدرسة: .....

تُحضير وحدات لمادة الدراسات النفسية والاجتماعية

نظام المقررات

## الأهداف العامة للنظام المقررات

**يهدف نظام المقررات بالمرحلة الثانوية إلى إحداث نقلة نوعية في التعليم الثانوي، بأهدافه وهياكله وأساليبه ومضامينه، ويسعى إلى تحقيق الآتي:**

- المساهمة في تحقيق مرامي سياسة التعليم في المملكة العربية السعودية من التعليم الثانوي، ومن ذلك:
- تعزيز العقيدة الإسلامية التي تستقيم بها نظرة الطالبة للكون والإنسان والحياة في الدنيا والآخرة.
- تعزيز قيم المواطنة والقيم الاجتماعية لدى الطالبة.
- المساهمة في إكساب المتعلمات القدر الملائم من المعارف والمهارات المفيدة، وفق تخطيط منهجي يراعي خصائص الطالبات في هذه المرحلة.
- تنمية شخصية الطالبة شمولياً؛ وتنوع الخبرات التعليمية المقدمة لهما.
- تقليل الهدر في الوقت والتكاليف، وذلك بتقليل حالات الرسوب والتعثر في الدراسة وما يترتب عليهما من مشكلات نفسية واجتماعية واقتصادية، وكذلك عدم إعادة العام الدراسي كاملاً.
- تقليل وتركيز عدد المقررات الدراسية التي تدرسها الطالبة في الفصل الدراسي الواحد.
- تنمية قدرة الطالبة على اتخاذ القرارات الصحيحة بمستقبله، مما يعمق ثقافتها في نفسها، وتزيد إقبالها على المدرسة والتعليم، طالما أنه تدرس بناءً على اختيارها ووفق قدراتها، وفي المدرسة التي تريدها.
- رفع المستوى التحصيلي والسلوكي من خلال تعويد الطالبة للجدية والمواظبة.
- إكساب الطالبة المهارات الأساسية التي تمكنه من امتلاك متطلبات الحياة العملية والمهنية من خلال تقديم مقررات مهارية يتطلب دراستها من قبل جميع الطالبات.
- تحقيق مبدأ التعليم من أجل التمكن والإتقان باستخدام استراتيجيات وطرق تعلم متنوعة تتيح للطالب فرصة البحث والابتكار والتفكير الإبداعي.
- تنمية المهارات الحياتية للطالبة، مثل: التعلم الذاتي ومهارات التعاون والتواصل والعمل الجماعي، والتفاعل مع الآخرين والحوار والمناقشة وقبول الرأي الآخر، في إطار من القيم المشتركة والمصالح العليا للمجتمع والوطن.
- تطوير مهارات التعامل مع مصادر التعلم المختلفة و التقنية الحديثة والمعلوماتية و توظيفها ايجابيا في الحياة العملية
- تنمية الاتجاهات الإيجابية المتعلقة بحب العمل المهني المنتج، والإخلاص في العمل والالتزام به.

## الأهداف العامة لمادة الدراسات النفسية

- تأكيد أهمية التكيف الاجتماعي والتأثير المتبادل بين الفرد والمجتمع.
- الاستفادة من الحقائق النفسية في مجال الحياة العملية وفي حل المشكلات.
- تعديل السلوك بما يتفق مع متطلبات المجتمع ومصلحة الفرد.
- تحقيق النمو المتكامل لكل جوانب شخصية الفرد الجسمية والوجدانية والعقلية والاجتماعية.
- العمل على الكشف عن مهارات الفرد وتكوينها وإبراز الاتجاهات التي تؤثر في تقدم المجتمع ورفقيه.
- التوصل إلى القوانين النفسية التي توجه التفكير الإنساني لاستخدامها في السيطرة على هذا التفكير وفق ما ينفع الفرد والمجتمع.
- الوقوف على التراث الفكري للعلماء المسلمين في مجال علم النفس وعلم الاجتماع مثل ابن خلدون.
- التصور الإسلامي الكامل للكون والإنسان والحياة وأن الوجود كله خاضع لما سنّه الله تعالى.
- التعرف على أهم البحوث في علم النفس وعلم الاجتماع والاستفادة منها وضرب أمثلة للضلال الذي وقع فيه بعض العلماء والتصحيح الإسلامي له.

توزيع منهج مادة الدراسات النفسية والاجتماعية

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	تعرف علم النفس وعلم الاجتماع	الخميس ١٤٤٢/٦/٨هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/٤هـ	١
	أهمية علم النفس وعلم الاجتماع. ومجالتهما	الخميس ١٤٤٢/٦/١٥هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/١١هـ	٢
	النمو - ماهية النمو - العوامل المؤثرة في النمو	الخميس ١٤٤٢/٦/٢٢هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/١٨هـ	٣
	مرحلة الطفولة	الخميس ١٤٤٢/٦/٢٩هـ	الأحد ١٤٤٢/٦/٢٥هـ	٤
	مرحلة المراهقة	الخميس ١٤٤٢/٧/٦هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/٢هـ	٥
	الرشد- الدوافع	الخميس ١٤٤٢/٧/١٣هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/٩هـ	٦
	إدارة الدوافع- التعريف بالانفعالات	الخميس ١٤٤٢/٧/٢٠هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/١٦هـ	٧
	وظائف الانفعالات والتحكم بها .	الخميس ١٤٤٢/٧/٢٧هـ	الأحد ١٤٤٢/٧/٢٣هـ	٨
	ماهية التعلم	الخميس ١٤٤٢/٨/٥هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/١هـ	٩
	العمليات المسهمة في التعلم	الخميس ١٤٤٢/٨/١٢هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/٨هـ	١٠
	التفكير- الذكاء	الخميس ١٤٤٢/٨/١٩هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/١٥هـ	١١
	الصحة النفسية ومقوماتها	الخميس ١٤٤٢/٨/٢٦هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/٢٢هـ	١٢
	أنواع الاضرابات النفسية	الخميس ١٤٤٢/٩/٣هـ	الأحد ١٤٤٢/٨/٢٩هـ	١٣
	خطوات العلاج النفسي وأساليبه	الخميس ١٤٤٢/٩/١٠هـ	الأحد ١٤٤٢/٩/٦هـ	١٤
	المهارات النفسية الاجتماعية ( مهارات توكيد الذات )- المشكلات الاجتماعية	الخميس ١٤٤٢/٩/١٧هـ	الأحد ١٤٤٢/٩/١٣هـ	١٥
	مراجعة	الخميس ١٤٤٢/١٠/٨هـ	الثلاثاء ١٤٤٢/١٠/٦هـ	١٦
	الاختبارات	الخميس ١٤٤٢/١٠/٢٢هـ	الأحد ١٤٤٢/١٠/١١هـ	١٨-١٧

الصف	الثانوي نظام مقررات	المادة	الدراسات النفسية والاجتماعية	اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
الدرس	ماهية علم النفس وعلم الاجتماع								
تمهيد	ما المقصود بعلم النفس وعلم الاجتماع؟								
				الفترة الزمنية					

### الخطوة ١: تحديد نتائج التعلم المرغوبة

<b>الأهداف الرئيسية</b>	<b>الأفكار الكبرى (الإفهام الباقية)</b>
<p><b>الأهداف العامة:</b> يتوقع من الطلبة بعد دراسة هذه الوحدة أن:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ تعرف المقصود بعلم النفس</li> <li>❖ تمثل لأنواع السلوك في علم النفس</li> <li>❖ تعرف المقصود بعلم الاجتماع</li> <li>❖ تشرح أهداف علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>❖ تحدد الأهمية النظرية والتطبيقية من دراسة علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>❖ تميز بين دراسة علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>❖ توضح العلاقة المتكاملة بين علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>❖ توضح دور علم النفس وعلم الاجتماع في المجالات المختلفة</li> </ul> <p>تمثل للمجالات المختلفة لعلم النفس وعلم الاجتماع</p>	<p><b>الفكرة الكبرى:</b> سنتعرف في هذه الوحدة على ماهية علم النفس وعلم الاجتماع .</p> <p><b>سنتفهم المتعلمات:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- المقصود بعلم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- التمثيل لأنواع السلوك في علم النفس</li> <li>- أهداف علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- الأهمية النظرية والتطبيقية من دراسة علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- العلاقة المتكاملة بين علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- دور علم النفس وعلم الاجتماع في المجالات المختلفة</li> <li>- التمثيل للمجالات المختلفة لعلم النفس وعلم الاجتماع</li> </ul>

### المعرفة والمهارات الرئيسية التي سيكتسبها المتعلم بعد تعلم الوحدة؟

<b>الأسئلة الأساسية:</b>	<b>سنتعرف المتعلمات:</b>	<b>سنتكون المتعلمات قدرات على:</b>
<p><b>السؤال الأول:</b> ما أهداف علم النفس؟</p> <p><b>السؤال الثاني:</b> ما الأهمية النظرية والتطبيقية من دراسة علم الاجتماع؟</p> <p><b>السؤال الثالث:</b> ما دور علم النفس في المجالات المختلفة؟</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• المقصود بعلم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>• التمثيل لأنواع السلوك في علم النفس</li> <li>• أهداف علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>• الأهمية النظرية والتطبيقية من دراسة علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>• العلاقة المتكاملة بين علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>• دور علم النفس وعلم الاجتماع في المجالات المختلفة</li> <li>• التمثيل للمجالات المختلفة لعلم النفس وعلم الاجتماع</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- معرفة المقصود بعلم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- التمثيل لأنواع السلوك في علم النفس</li> <li>- ذكر أهداف علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- توضيح الأهمية النظرية والتطبيقية من دراسة علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- شرح العلاقة المتكاملة بين علم النفس وعلم الاجتماع</li> <li>- بيان دور علم النفس وعلم الاجتماع في المجالات المختلفة</li> <li>- التمثيل للمجالات المختلفة لعلم النفس وعلم الاجتماع</li> </ul>

الخطوة ٢ : تحديد البراهين والأدلة على تحقق نواتج التعلم

الخطوة ٣ : خبرات التعليم والتعلم

المهمة الأدائية	المحكات الرئيسية	أدلة أخرى	الأنشطة التعليمية التعليمية	ستقوم المتعلمات بمايأتي	ستقوم المعلمة بما يأتي
*عمل أبحاث من الانترنت عن أهمية دراسة علم النفس وعلم الاجتماع . *أن تحضر الطالبات قصة توضح مجالات علم النفس .	تحقيق درجات متقدمة في الاختبارات القدرة على حل أسئلة التدريبات بالكتاب المدرسي يتم من خلال جدول المتابعة المعد ) مبتدئ - نام - كفاء - متميز ( .	<b>من خلال الأدلة التالية:</b>  نقاشات الزميلات - اختبارات قصيرة - اختبارات طويلة - التذكير الأكاديمي - المفكرات - الأسئلة الفجائية - تقويم الأقران - المطويات - ملف الإنجاز.	<b>الأنشطة التعليمية :</b> - مدخل وتمهيد لإثارة انتباه الطالبات بعرض بعض الأسئلة والأنشطة المتعلقة بموضوع الوحدة . - إبراز الأفكار والإفهام الباقية للوحدة بتقديم الأسئلة الأساسية مع مناقشة المهمات الأدائية التي تعمل على تحقيق هذه الأهداف والإفهام . - عرض المعرفة والمهارة والخبرة التعليمية المراد إكسابها للطالبات بترتيب الكتاب لها بقصد تحقيقها واحدة تلو الأخرى وذلك حسب إستراتيجية التدريس المناسبة وهي كالتالي : - من خلال العمل على شكل مجموعات تعاونية وبعد عرض أهداف الوحدة ، أطلب من الطالبات توضيح تعريف علم النفس وعلم الاجتماع . - أقدم للطالبات عرض بور بوينت عن أهمية دراسة علم النفس وعلم الاجتماع ، أطلب من الطالبات قراءة العرض جيداً ومناقشة المعلومات التي وردت فيه في محاولة منهن لتوضيح أهمية دراسة علم النفس وعلم الاجتماع مع توضيح الهدف منه ومبرراته . - أقدم للطالبات مطوية عن مجالات علم النفس وعلم الاجتماع ، اطلب من الطالبات قراءة المطوية بطريقة عملية مركزة تعتمد على تحليل المعلومات التي وردت بها من خلال إستيعاب العلاقات بين العناوين الرئيسية والفرعية للخروج بمفهوم شامل عن مجالات علم النفس وعلم الاجتماع . - أطلب من الطالبات جمع معلومات عن علم النفس وعلم الاجتماع ويتم ذلك من خلال الاستعانة بشبكة الانترنت أو من خلال مكتبة المدرسة ، أقدم الطالبات المعلومات في شكل مقال كتيب صغير لا يزيد عن عشرين سطراً . - أطلب من الطالبات كتابة مقالة قصيرة عن علم النفس مع توضيح الهدف من كتابة المقالة ومبرراتها . - توزيع أوراق العمل ومناقشة المجموعات فيها . - تختتم الوحدة بتقييم ذاتي للطالبات في تلك الوحدة .	* المناقشة والحوار . * كتابة البحث . * عمل مطوية . * كتابة قصة . * تنفيذ نشاطات كتابي الطالبة والنشاط . * حل أوراق العمل . * المشاركة في رسم خرائط ذهنية أو خرائط مفاهيم . * جمع المعلومات	يقدم التمهيد . * يحدد إستراتيجية التدريس ( تعلم تعاوني - طريقة ألقاءيه- تعلم نشط - حوار ومناقشة - تفكير ناقد * قراءة نموذجية للنصوص . * التعزيز المناسب * تقسيم المجموعات . *إعداد أوراق العمل . *إعداد الخرائط الذهنية وخرائط المفاهيم

## المهمة الأدائية

اسم الوحدة	ماهية علم النفس وعلم الاجتماع	الصف	التعليم الثانوي ( نظام المقررات )	المادة	الدراسات النفسية والاجتماعية
			مهمتك : أن تكتب قصة – تنفيذ مطوية -		
			الهدف : توظيف الدروس اللغوية		
			المشكلة والتحدي : أن تطرحها بطريقة شيقة ، وسلسة وتحقق الفائدة والمتعة للقارئ .		
د	الدور		أنت : كاتب .		
			وظيفتك : تنفيذ القصة والملصق .		
ج	الجمهور		طالبات المدرسة أو المجتمع		
م	الموقف		السياق الذي تجد نفسك فيه هو : سياق المقرر العلمي		
ا	النتائج والأداء والغرض		● تنفيذ المطوية والبحث وكتابة الخطبة .		
ع	معايير ومحكات النجاح		❖ الإلمام بجوانب المطوية وكذلك البحث . ❖ إجرائه بطريقة مشوقة وممتعة . ❖ الشمولية . ❖ مراعاة الجانب اللغوي والعلمي الشيق .		

التوقعات	مبتدئ	نام	كفاء	متميز	الشواهد والأدلة ومجموع النقاط
جمع الصور التي توضح بر الوالدين وصلة الأقارب	جمعت الصور كلها	جمعت صور أجمل مما سبق	جمعت الصور وزودتها بعبارات جميلة	جمعت الصور وأحسننت في ترتيبها وكتابة جملا موضحة لها	
الترتيب والتنسيق	مناسب	مناسب جدا	ممتاز	متميز	
الزمن	تأخر يومين	تأخر يوم واحد	في الموعد المحدد	في الموعد المحدد	

#### جدول تنظيم التدريس

التوقيع	الفصل	الحصة	التاريخ	اليوم	المكون (الموضوع)
			١٤ / / هـ		❖ تعريف علم النفس وعلم الاجتماع
			١٤ / / هـ		❖ أهمية دراسة علم النفس وعلم الاجتماع
			١٤ / / هـ		❖ مجالات علم النفس وعلم الاجتماع



الأخوة المعلمين و المعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير مناهج المقررات

للعام الدراسي ١٤٤٢ هـ

## أنواع التحاضير

وحدات مشروع الملك عبدالله + الاستراتيجيات الحديثة + التعلم النشط + الطريقة البنائية + المسرد

## المرفقات

عروض بوربوينت لجميع دروس المادة

+

أوراق عمل خاصة بالمادة لجميع الدروس

+

الكتاب الإلكتروني

+  
سجل متابعة

+

حل اسئلة الكتاب

+

خرائط ومفاهيم

+

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

+

سجل انجاز معلمة

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

(من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة) لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيديس

ويمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيديس لجميع مدن المملكة

(سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية ) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

T@mta.sa

ريال 50 سعر المادة على سي دي

ريال 20 سعر المادة عن طريق الايميل

ريال 80 سعر المادة مع السي دي طباعة عادية

ريال 120 سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

---

”حسابات بنوك باسم “مؤسسة التحضير الحديثة

مصرف الراجحي

233608010954856

( اي بان )

SA5780000233608010954856

---

”حسابات بنوك باسم “سعد عبدالرحمن العتيبي

=====

البنك الأهلي

21065828000106

( اي بان )

SA0610000021065828000106

---

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

---

بنك الرياض

2052558759940

( اي بان )

SA3520000002052558759940

---

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

( اي بان )

SA8255000000K2213000185

---

بنك البلاد

900127883010006

( اي بان )

SA4715000900127883010006

---

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

( اي بان )

SA6065000000101001926001

---

بنك الجزيرة

030680161166001

( اي بان )

SA6760100030680161166001

---

بنك الانماء

68202882885000

( اي بان )

SA2805000068202882885000

---

: للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025