



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم
مدرسة:

رؤية
VISION
2030

تحضير مادة التربية البدنية للصف الثالث المتوسط

معلمة المادة

..... / أ

أهداف التعليم في المملكة



- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليصبحوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- 2- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- 3- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما تتعلمته الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
 - أ) مباشرة : وذلك من خلال إسهامهم في الإنتاج والتنمية.
 - ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

أهداف تعليم المرحلة المتوسطة



- 1- تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالبة وجعلها ضابطة لسلوكه وتصرفاته، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبه.
- 2- تزويده بالخبرات والمعارف الملانمة لسنة، حتى يلم بالأصول العامة والمبادئ الأساسية للثقافة والعلوم.
- 3- تشويقه إلى البحث عن المعرفة، وتعويد التأمّل العلمي.
- 4- تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالبة، وتعهدها بالتوجيه والتهذيب.
- 5- تربيته على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون، وتقدير التبعة، وتحمل المسؤولية.
- 6- تدريبه على خدمة مجتمعه ووطنه، وتنمية روح النصح والإخلاص لولادة أمره.
- 7- حفز همته لاستعادة أمجاد أمته المسلمة التي ينتمي إليها، واستئناف السير في طريق العزة والمجد.
- 8- تعويده الانتفاع بوقته في القراءة المفيدة، واستثمار فراغه في الأعمال النافعة، وتصريف نشاطه بما يجعل شخصيته الإسلامية مزدهرة قوية.
- 9- تقوية وعي الطالبة لتعرفت – بقدر سنه – كيف يواجه الإشاعات المضللة، والمذاهب الهدامة، والمبادئ الدخيلة.
- 10- إعداده لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة .

اهداف مادة التربية البدنية



- 1- تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- 2- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.
- 3- تتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.
- 4- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.
- 5- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.
- 6- تعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- 7- تعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثالث المتوسط) – الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (1442 هـ)

الأسبوع	1442/6/4 هـ	1442/6/8 هـ	الأسبوع	1442/6/11 هـ	1442/6/15 هـ	الأسبوع	1442/6/18 هـ	1442/6/22 هـ	الأسبوع	1442/6/25 هـ	1442/6/29 هـ
1	الاستعدادات والتجهيزات لخطة الفصل الثاني		2	الوقوف على اليدين ثم الدرجة الامامية المنحنية		3	الوقوف على اليدين مع ربع لفه والدرجة المنحنية		4	التمريرة الطويلة بيد واحدة	
الأسبوع	1442/7/2	1442/7/6 هـ	الأسبوع	1442/7/9 هـ	1442/7/13 هـ	الأسبوع	1442/7/16 هـ	1442/7/20 هـ	الأسبوع	1442/7/23 هـ	1442/7/27 هـ
5	متابعة الكرة المرتدة من السلة		6	التصويبة السلمية		7	تطبيق القوانين الضرورية في كرة السلة في المنافسات		8	وقفة الاستعدادات ومسك المضرب	
الأسبوع	1442/8/1	1442/8/5 هـ	الأسبوع	1442/8/8 هـ	1442/8/12 هـ	الأسبوع	1442/8/15 هـ	1442/8/19 هـ	الأسبوع	1442/8/22 هـ	1442/8/26 هـ
9	الضربة الامامية بوجه المضرب		10	الارسال من الجانب		11	الضربة نصف الطائرة بظهر المضرب		12	التمريرة البندولية للجانب	
الأسبوع	1442/8/29	1442/9/3 هـ	الأسبوع	1442/9/9 هـ	1442/9/10 هـ	الأسبوع	1442/9/13 هـ	1442/9/17 هـ	الأسبوع	1442/10/6 هـ	1442/10/8 هـ
13	المية الحرة من فوق حائط السد		14	التصويبة السلمية من الجري		15	القياس البعدي لمستوى اللياقة البدنية		16	مراجعة عامة	
الأسبوع	1442/10/11 هـ	1442/10/22 هـ	بداية الدراسة لطلاب للفصل الدراسي الثاني بداية اجازة عيد الفطر بداية الدراسة بعد عيد الفطر بداية اختبار الفصل الدراسي الثاني بداية اجازة نهاية العام								
17	استكمال البرامج العلاجية للمتعلمين										
18	غير المتقنات لمعايير التقويم										

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... / أ / أ / أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	جمباز	الأسبوع: (1)	تاريخ التنفيذ:	من: الأحد	إلى: الخميس
الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
الاستعدادات والتجهيزات لخطة الفصل الثاني	مهامي	ان تعرفت الطالبة بعض الالعب الصغيرة ⊕		هل تعرفت الطالبة بعض الالعب الصغيرة ⊕	
	معرفتي	ان تعرفت الطالبة كيفية ادت بعض الالعب الصغيرة ⊕		هل تعرفت الطالبة كيفية ادت بعض الالعب الصغيرة ⊕	
	وجداني	ان تبدي الطالبة تعاوننا مع باقي زملاء اثناء الادت ⊕		هل تبدي الطالبة تعاوننا مع باقي زملاء اثناء الادت ⊕	

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام 1440 هـ - 1441 هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

+
سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم “مؤسسة التحضير الحديثة”

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم “سعد عبدالرحمن العتيبي”

=====

البنك الأهلي

21065828000106

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

(اي بان بنك سامبا)

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الإنماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

قائدة المدرسة:

/أ

المشرفة التربوية:

/أ

معلمة المادة:

/أ