



وزارة التعليم  
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم  
مدرسة: .....

رؤية  
VISION  
2030

# تحضير مادة التربية البدنية للصف السادس الابتدائي

معلم المادة

..... / أ

## أهداف التعليم في المملكة



- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، وواعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- 2- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- 3- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :

- أ) مباشرة : وذلك من خلال الإسهام في الإلتزام والتنمية.
- ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

## أهداف تعليم المرحلة الابتدائية



- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة في نفسه الطفل ورعايته بتربية إسلامية متكاملة، في خلقه، وجسمه، وعقله، ولغته، وانتمائه إلى أمة الإسلام.
- 2- تدريب الطلاب على إقامة الصلاة، والأخذ بآداب السلوك والفضائل .
- 3- تنمية المهارات الأساسية المختلفة وخاصة المهارة اللغوية والمهارة العددية، والمهارات الحركية .
- 4- تزويد الطالب بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف الموضوعات .
- 5- تعريف الطالب بنعم الله عليها في نفسها، وفي بيئتها الاجتماعية والجغرافية لتحسن استخدام النِّعم، وتنفع نفسها وبيئتها .
- 6- تربية نوقه البديعي، وتعهد نشاطهن الابتكاري، وتنمية تقدير العمل اليدوي لديهن .
- 7- تنمية وعي الطالب لتدرك ما عليها من الواجبات ومالها من الحقوق في حدود سنِّه وخصائص المرحلة التي يمر به ، وغرس حب وطنه ، والإخلاص لولادة أمره .
- 8- توليد الرغبة لدي الطلاب في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح وتدريبهم على الاستفادة من أوقات الفراغ .
- 9- إعداد الطالب لما يلي هذه المرحلة من مراحل حياته.

## اهداف مادة التربية البدنية



1- يتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.

2- يكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.

3- يتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.

4- تنمو لديه عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.

5- يكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.

6- يتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.

7- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة ( التربية البدنية ) للصف ( السادس الابتدائي ) – الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي ( 1442هـ )

الأسبوع	1442/6/4هـ	1442/6/8هـ	الأسبوع	1442/6/11هـ	1442/6/15هـ	الأسبوع	1442/6/18هـ	1442/6/22هـ	الأسبوع	1442/6/25هـ	1442/6/29هـ
1	الاستعدادات والتجهيزات والقياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		2	الدرجة الامامية من المشي + الدرجة الامامية المكورة من الوقوف على الراس		3	الوقوف على اليدين مع الثبات ثانيتين		4	الشقبة الجانبية على اليدين (العجلة)	
الأسبوع	1442/7/2	1442/7/6هـ	الأسبوع	1442/7/9هـ	1442/7/13هـ	الأسبوع	1442/7/16هـ	1442/7/20هـ	الأسبوع	1442/7/23هـ	1442/7/27هـ
5	القفز داخلا علي مهر بالعرض		6	التمريرة المرتدة باليدين + التمريرة البسيطة من الاسفل بيد واحدة		7	المحاورة بالكرة		8	تصويب الكرة من الثبات	
الأسبوع	1442/8/1	1442/8/5هـ	الأسبوع	1442/8/8هـ	1442/8/12هـ	الأسبوع	1442/8/15هـ	1442/8/19هـ	الأسبوع	1442/8/22هـ	1442/8/26هـ
9	مسك المضرب - وقفة الاستعداد		10	الارسال بوجه وظهر المضرب		11	الضربة القاطعة الامامية بوجه المضرب		12	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الراس	
الأسبوع	1442/8/29هـ	1442/9/3هـ	الأسبوع	1442/9/9هـ	1442/9/10هـ	الأسبوع	1442/9/13هـ	1442/9/17هـ	الأسبوع	1442/10/6هـ	1442/10/8هـ
13	المحاورة بالكرة		14	تصويب الكرة من فوق الراس مع الارتكاز		15	القياس الختامي لمستوى اللياقة البدنية		16	مراجعة عامة	
الأسبوع	1442/10/11هـ	1442/10/22هـ	بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني بداية اجازة عيد الفطر بداية الدراسة بعد عيد الفطر بداية اختبار الفصل الدراسي الثاني بداية اجازة نهاية العام								
17	استكمال البرامج العلاجية للمتعلمين										
18	غير المتقنات لمعايير التقويم										

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	قياس بدني تتبعي	الأسبوع: (1)	تاريخ التنفيذ:	من: الأحد	إلى: الخميس
الخبرة	الأهداف التعليمية	الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
الاسبوع التمهيدي	مهامي		<p>⊕ ان يودي الطالب بعض الالعب المفيدة في القياس البدني التبعي</p>	<p>⊕ مشاركة وتفاعل الطالب في العاب القياس البدني التبعي</p>	
	معرفي		<p>⊕ ان يعرف الطالب قوانين بعض الالعب الصغيرة</p>	<p>⊕ معرفة الطالب لقوانين بعض الالعب الصغيرة</p>	
	وجداني		<p>⊕ ان يبدي الطالب تعاوننا مع باقي زملاء اثناء الاداء</p>	<p>⊕ يظهر على الطالب تعاوننا مع باقي زملاء اثناء الاداء</p>	

معلم المادة:

المشرف التربوي:

قائد المدرسة:

/أ

/أ

/أ

## تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام 1440هـ - 1441هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الالكتروني

+

سجل انجاز

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

/أ

/أ

/أ

## تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

### التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(حسب طلبكم ) سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

/أ

/أ

/أ



تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك بإسم “مؤسسة التحضير الحديثة”

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك بإسم “سعد عبدالرحمن العتيبي”

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للاستثمار

0101001926001

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA606500000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف السادس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

---

0558396004

0558396119

0505107025

---

قائد المدرسة:

المشرف التربوي:

معلم المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ