



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم
مدرسة:

رؤية VISION
2030

تحضير مادة التربية البدنية للصف الثالث الإبتدائي

معلمة المادة

..... / أ

أهداف تعليم المرحلة الابتدائية



- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة في نفسه الطفل ورعايتها بتربية إسلامية متكاملة، في خلقها، وجسمها، وعقلها، ولغتها، وانتمائها إلى أمة الإسلام.
- 2- تدريب الطالبات على إقامة الصلاة، والأخذ بآداب السلوك والفضائل .
- 3- تنمية المهارات الأساسية المختلفة وخاصة المهارة اللغوية والمهارة العددية، والمهارات الحركية .
- 4- تزويد الطالبة بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف الموضوعات .
- 5- تعريف الطالبة بنعم الله عليها في نفسها، وفي بيئتها الاجتماعية والجغرافية لتحسن استخدام النِّعم، وتنفع نفسها وبيئتها .
- 6- تربية ذوقهن البديعي، وتعهدهن نشاطهن الابتكاري، وتنمية تقدير العمل اليدوي لديهن .
- 7- تنمية وعي الطالبة لتدرك ما عليها من الواجبات ومآلها من الحقوق في حدود سنِّه وخصائص المرحلة التي تمر بها ، وغرس حب وطنها ، والإخلاص لولاة أمرها .
- 8- توليد الرغبة لدى الطالبات في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح وتدريبهن على الاستفادة من أوقات الفراغ .
- 9- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل حياتها.

اهداف مادة التربية البدنية



1- تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.

2- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.

3- تتعزز لديها اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.

4- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.

5- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.

6- تتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.

7- تتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثالث الابتدائي) - الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (1442 هـ)

الأسبوع	1442/6/4 هـ	1442/6/8 هـ	الأسبوع	1442/6/11 هـ	1442/6/15 هـ	الأسبوع	1442/6/18 هـ	1442/6/22 هـ	الأسبوع	1442/6/25 هـ	1442/6/29 هـ
1	القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		2	الالتفاف والدوران حول المحور الطولي والعرضي للجسم		3	مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم		4	الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	
الأسبوع	1442/7/2 هـ	1442/7/6 هـ	الأسبوع	1442/7/9 هـ	1442/7/13 هـ	الأسبوع	1442/7/16 هـ	1442/7/20 هـ	الأسبوع	1442/7/23 هـ	1442/7/27 هـ
5	تنطيط الكرة بالرأس		6	التسلق بطريقة صحيحة وامنه		7	القوس المعكوس		8	الوقوف على قاعدة الاتزان قاعده غير ثابتة	
الأسبوع	1442/8/1 هـ	1442/8/5 هـ	الأسبوع	1442/8/8 هـ	1442/8/12 هـ	الأسبوع	1442/8/15 هـ	1442/8/19 هـ	الأسبوع	1442/8/22 هـ	1442/8/26 هـ
9	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد		10	لعبة تمهيدية في كرة القدم		11	لعبة تمهيدية في كرة الطائرة		12	لعبة تمهيدية في كرة السلة	
الأسبوع	1442/8/29 هـ	1442/9/3 هـ	الأسبوع	1442/9/9 هـ	1442/9/10 هـ	الأسبوع	1442/9/13 هـ	1442/9/17 هـ	الأسبوع	1442/10/6 هـ	1442/10/8 هـ
13	لعبة تمهيدية في كرة اليد		14	المرونة		15	العاب صغيرة ومسابقات		16	مراجعة	
الأسبوع	1442/10/11 هـ	1442/10/22 هـ	17		18		بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني بداية إجازة عيد الفطر بداية الدراسة بعد عيد الفطر بداية اختبار الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة نهاية العام				
		استكمال البرامج العلاجية									

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ/

..... /أ/

..... /أ/

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	الأسبوع: (1)	تاريخ التنفيذ:	من: الأحد	إلى: الخميس
الخبرة	الأهداف التعليمية	الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقع المدير	
	مهامي	⊕ القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	⊕ القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		
القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	معرفي	⊕	⊕		
	وجداني	⊕	⊕		

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام 1442 هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

+

سجل انجاز

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس) من 48 ساعة الى 72 ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد 60 ريال سبعة اسابيع 400 ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم “مؤسسة التحضير الحديثة”

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم “سعد عبدالرحمن العتيبي”

=====

البنك الأهلي

21065828000106

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA274000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA8255000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الانماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

0558396006

0558396004

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثالث الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

0558396119

0505107025

قائدة المدرسة:

..... /أ

المشرفة التربوية:

..... /أ

معلمة المادة:

..... /أ