



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم
مدرسة:

رؤية VISION
2030

تَحْضِيرُ مَادَّةِ التَّرْبِيَةِ الْبَدَنِيَّةِ لِلصَّفِّ الْأَوَّلِ الْمُتَوَسِّطِ

معلمة المادة

أ/

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

أهداف تعليم المرحلة المتوسطة

- ١- تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالبة وجعلها ضابطة لسلوكه وتصرفاته، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبه.
- ٢- تزويده بالخبرات والمعارف الملائمة لسنة، حتى تلم بالأصول العامة والمبادئ الأساسية للثقافة والعلوم.
- ٣- تشويقه إلى البحث عن المعرفة، وتعويد التأمّل العلمي.
- ٤- تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالبة، وتعهدها بالتوجيه والتهذيب.
- ٥- تربيته على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون، وتقدير التبعة، وتحمل المسؤولية.
- ٦- تدريبه على خدمة مجتمعه ووطنه، وتنمية روح النصح والإخلاص لولادة أمره.
- ٧- حفز همته لاستعادة أمجاد أمته المسلمة التي ينتمي إليها، واستئناف السير في طريق العزة والمجد.
- ٨- تعويده الانتفاع بوقته في القراءة المفيدة، واستثمار فراغه في الأعمال النافعة، وتصريف نشاطه بما يجعل شخصيته الإسلامية مزدهرة قوية.
- ٩- تقوية وعي الطالبة لتعرف – بقدر سنه – كيف يواجه الإشاعات المضللة، والمذاهب الهدامة، والمبادئ الدخيلة.
- ١٠- إعداده لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة .

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

اهداف مادة التربية البدنية



١- تتعزز لديها تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.

٢- تكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.

٣- تتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.

٤- تنمو لديها عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.

٥- تكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.

٦- تعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.

٧- تعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الأول المتوسط) – الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (١٤٤٢ هـ)											
الأسبوع	١٤٤٢/٦/٤ هـ	١٤٤٢/٦/٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/١١ هـ	١٤٤٢/٦/١٥ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/١٨ هـ	١٤٤٢/٦/٢٢ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/٢٥ هـ	١٤٤٢/٦/٢٩ هـ
١	الاستعدادات والتجهيزات لخطة الفصل الثاني		٢	الدرجة الامامية من الجري		٣	الدرجة للوصول لوضع الوقوف على اليدين		٤	القفز فتحا على المهر بالطول	
الأسبوع	١٤٤٢/٧/٢ هـ	١٤٤٢/٧/٦ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/٩ هـ	١٤٤٢/٧/١٣ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/١٦ هـ	١٤٤٢/٧/٢٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/٢٣ هـ	١٤٤٢/٧/٢٧ هـ
٥	التمريرة المرتدة بيد واحدة		٦	الرمية الحرة		٧	تطبيق القوانين الضرورية في كرة السلة في المنافسات		٨	الارسال العالي	
الأسبوع	١٤٤٢/٨/١ هـ	١٤٤٢/٨/٥ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/٨ هـ	١٤٤٢/٨/١٢ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/١٥ هـ	١٤٤٢/٨/١٩ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/٢٢ هـ	١٤٤٢/٨/٢٦ هـ
٩	الضربة الساحقة بوجه المضرب		١٠	الضربة الساحقة بظهر المضرب		١١	الكرة الساقطة		١٢	التمريرة من مستوى الحوض بأنواعها	
الأسبوع	١٤٤٢/٨/٢٩ هـ	١٤٤٢/٩/٣ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٩/٩ هـ	١٤٤٢/٩/١٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٩/١٣ هـ	١٤٤٢/٩/١٧ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/١٠/٦ هـ	١٤٤٢/١٠/٨ هـ
١٣	التصويب من مستوى الحوض بأنواعها		١٤	تطبيق القوانين الضرورية في كرة اليد في المنافسات		١٥	القياس البعدي لمستوى اللياقة البدنية		١٦	مراجعة عامة	
الأسبوع	١٤٤٢/١٠/١١ هـ	١٤٤٢/١٠/٢٢ هـ	بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني بداية إجازة عيد الفطر بداية الدراسة بعد عيد الفطر بداية اختبار الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة نهاية العام		١٧	استكمال البرامج العلاجية للمتعلمين		١٨	غير المتقنات لمعايير التقويم		

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ..... /أ..... /أ.....

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	جمباز	الأسبوع : (1)	تاريخ التنفيذ :	من: الأحد	إلى: الخميس
الخبرة	الأهداف التعليمية	الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
الاستعدادات والتجهيزات لخطة الفصل الثاني	مهاري		هل تعرف الطالبة بعض الالعب الصغيرة		
	معرفتي		هل تعرف الطالبة كيفية اداء بعض الالعب الصغيرة		
	وجداني		هل تبدي الطالبة تعاوناً مع باقي الزملاء اثناء الالعب		

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام ١٤٤٠هـ - ١٤٤١هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

+
سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس) من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم “مؤسسة التحضير الحديثة”

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم “سعد عبدالرحمن العتيبي”

=====

البنك الأهلي

21065828000106

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

اي بان بنك سامبا

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الإنماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الأول المتوسط – الفصل الدراسي الثاني

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

قائدة المدرسة:

..... /أ

المشرفة التربوية:

..... /أ

معلمة المادة:

..... /أ