



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم
مدرسة:

رؤية VISION
2030

تحضير مادة التربية البدنية للصف الخامس الابتدائي

معلمة المادة

أ/

أهداف التعليم في المملكة



- ١- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطالبات ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، وواعين بعقيدتهن مدافعين عنها وعاملين في ضونها لخير الدنيا والآخرة معا.
- ٢- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- ٣- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاتها، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما تتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :
 - أ) مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي
 - ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء وبنات الأمة بشكل يضمن لهن حياة واعية مستتيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم.

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

أهداف تعليم المرحلة الابتدائية



- ١- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة في نفسه الطفل ورعايته بتربية إسلامية متكاملة، في خلقه، وجسمه، وعقله، ولغته، وانتمائه إلى أمة الإسلام.
- ٢- تدريب الطالبات على إقامة الصلاة، والأخذ بآداب السلوك والفضائل .
- ٣- تنمية المهارات الأساسية المختلفة وخاصة المهارة اللغوية والمهارة العددية، والمهارات الحركية .
- ٤- تزويد الطالبة بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف الموضوعات .
- ٥- تعريف الطالبة بنعم الله عليها في نفسها، وفي بيئتها الاجتماعية والجغرافية لتحسن استخدام النعم، وتنفع نفسها وبيئتها .
- ٦- تربية نوقه البديعي، وتعهد نشاطهن الابتكاري، وتنمية تقدير العمل اليدوي لديهن.
- ٧- تنمية وعي الطالبة لتدرك ما عليها من الواجبات ومالها من الحقوق في حدود سنّه وخصائص المرحلة التي يمر به ، وغرس حب وطنه ، والإخلاص لولادة أمره .
- ٨- توليد الرغبة لدي الطالبات في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح وتدريبهم على الاستفادة من أوقات الفراغ .
- ٩- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل حياته.

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

اهداف مادة التربية البدنية



١- يتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طلبة هذا الصف.

٢- يكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.

٣- يتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.

٤- تنمو لديه عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.

٥- يكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.

٦- يتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.

٧- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الخامس الإبتدائي) – الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (١٤٤٢ هـ)

الأسبوع	١٤٤٢/٦/٤ هـ	١٤٤٢/٦/٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/١١ هـ	١٤٤٢/٦/١٥ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/١٨ هـ	١٤٤٢/٦/٢٢ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/٢٥ هـ	١٤٤٢/٦/٢٩ هـ
١	الاستعدادات والتجهيزات و القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		٢	الدرجة الامامية المنحنية من الوقوف		٣	اللف نصف لفة حول المحور الطولي ثم الدرجة الخلفية المنحنية للوقوف		٤	الاقتراب والارتقاء علي سلم الارتقاء للوثب لأعلى ثم الهبوط	
الأسبوع	١٤٤٢/٧/٢ هـ	١٤٤٢/٧/٦ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/٩ هـ	١٤٤٢/٧/١٣ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/١٦ هـ	١٤٤٢/٧/٢٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/٢٣ هـ	١٤٤٢/٧/٢٧ هـ
٥	القفز فتحا على المهر عرضا:		٦	التمريرة الصدرية		٧	التمرير بيد واحدة من مستوي الكتف		٨	تنطيط الكرات العالية والمنخفضة	
الأسبوع	١٤٤٢/٨/١ هـ	١٤٤٢/٨/٥ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/٨ هـ	١٤٤٢/٨/١٢ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/١٥ هـ	١٤٤٢/٨/١٩ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/٢٢ هـ	١٤٤٢/٨/٢٦ هـ
٩	تصويب الكرة باليدين من اسفل		١٠	مسك المضرب بطريقة صحيحة - وقفة الاستعداد		١١	الضربة الامامية بوجه وظهر المضرب		١٢	الضربة الامامية من فوق الرأس	
الأسبوع	١٤٤٢/٨/٢٩ هـ	١٤٤٢/٩/٣ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٩/٩ هـ	١٤٤٢/٩/١٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٩/١٣ هـ	١٤٤٢/٩/١٧ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/١٠/٦ هـ	١٤٤٢/١٠/٨ هـ
١٣	تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الراس		١٤	تنطيط الكرة العالية والمنخفضة		١٥	تصويب الكرة من فوق الراس مع الارتكاز		١٦	مراجعة عامة	
الأسبوع	١٤٤٢/١٠/١١ هـ	١٤٤٢/١٠/٢٢ هـ	بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني بداية إجازة عيد الفطر بداية الدراسة بعد عيد الفطر بداية اختبار الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة نهاية العام								
١٧	استكمال البرامج العلاجية		١٨								

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

/أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	قياس بدني تتبعي	الأسبوع : (1)	تاريخ التنفيذ :	من: الأحد	إلى: الخميس
الخبرة	الأهداف التعليمية	الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
الاسبوع التمهيدي	مهامي ان تؤدي الطالبة بعض الالعاب المفيدة في القياس البدني التبعي		مشاركة وتفاعل الطالبة في العاب القياس البدني التبعي		
	معرفي ان تعرف الطالبة قوانين بعض الالعاب الصغيرة		معرفة الطالبة لقوانين بعض الالعاب الصغيرة		
	وجداني ان تبدي الطالبة تعاوننا مع باقي زملاء اثناء الاداء		تظهر على الطالبة تعاوننا مع باقي الزملاء اثناء الاداء		

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

قائدة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام ١٤٤٠هـ - ١٤٤١هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

+
سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس) من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم “مؤسسة التحضير الحديثة”

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم “سعد عبدالرحمن العتيبي”

=====

البنك الأهلي

21065828000106

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

(اي بان بنك سامبا)

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الإنماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

قائدة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الخامس الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

قائدة المدرسة:

/أ

المشرفة التربوية:

/أ

معلمة المادة:

/أ