



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم
مدرسة:

رؤية VISION
2030

تحضير مادة التربية البدنية للصف الثاني الإبتدائي

معلمة المادة

أ/

أهداف التعليم في المملكة



- 1- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة والمعارف والمهارات المفيدة والاتجاهات والقيم المرغوبة لدى الطلاب ليشبوا رجالاً- أو نساء فاهمين لدورهم في الحياة، واعين بعقيدتهم مدافعين عنها وعاملين في ضوئها لخير الدنيا والآخرة معا.
- 2- توفير الكوادر البشرية اللازمة لتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بما يخدم خطط التنمية الطموحة في المملكة ويدفع هذه الخطط من نجاح إلى نجاح.
- 3- الحرص على مصلحة الفرد والجماعة معا ، فهو يبتغي مصلحة الفرد من خلال تعليمه تعليما كافيا مفيدا لذاته ، كما يبتغي مصلحة الجماعة بالإفادة مما يتعلمه الأفراد لتطوير المجتمع بصورتين :

- أ) مباشرة : وذلك من خلال الإسـهام فـي الإـنتـاج والتـنمـية .
- ب) غير مباشرة : وذلك من خلال القضاء على الأمية ، ونشر الوعي لدى جميع أبناء الأمة بشكل يضمن لهم حياة واعية مستنيرة ودورا أكثر فاعلية في بناء مجتمعاتهم .

أهداف تعليم المرحلة الابتدائية



- ١- غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة في نفسه الطفلة ورعايتها بتربية إسلامية متكاملة، في خلقها، وجسمها، وعقلها، ولغتها، وانتمائها إلى أمة الإسلام.
- ٢- تدريب الطالبات على إقامة الصلاة، والأخذ بآداب السلوك والفضائل .
- ٣- تنمية المهارات الأساسية المختلفة وخاصة المهارة اللغوية والمهارة العددية، والمهارات الحركية .
- ٤- تزويد الطالبة بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف الموضوعات .
- ٥- تعريف الطالبة بنعم الله عليها في نفسها، وفي بيئتها الاجتماعية والجغرافية لتحسن استخدام النعم، وتنفع نفسها وبيئتها .
- ٦- تربية نوقهن البديعي، وتعهد نشاطهن الابتكاري، وتنمية تقدير العمل اليدوي لديهن .
- ٧- تنمية وعي الطالبة لتدرك ما عليها من الواجبات ومآلها من الحقوق في حدود سنّه وخصائص المرحلة التي تمر بها ، وغرس حب وطنها ، والإخلاص لولادة أمرها .
- ٨- توليد الرغبة لدي الطالبات في الازدياد من العلم النافع والعمل الصالح وتدريبهن على الاستفادة من أوقات الفراغ .
- ٩- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل حياتها.

اهداف مادة التربية البدنية



١- يتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.

٢- يكتسب السلوك المؤدي إلى التغلب على المعوقات النفسية.

٣- يتعزز لديه اكتساب السلوك المؤدي لتنمية المشاركة مع الآخرين.

٤- تنمو لديه عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بما يناسب طالب هذا الصف.

٥- يكتسب المبادئ الأساسية للمهارات الرياضية في الألعاب المقررة لهذا الصف.

٦- يتعرف على بعض المفاهيم الصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.

٧- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية.

مديرة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني

توزيع منهج مادة (التربية البدنية) للصف (الثاني الابتدائي) - الفصل الدراسي الثاني - العام الدراسي (١٤٤٢ هـ)

الأسبوع	١٤٤٢/٦/٤ هـ	١٤٤٢/٦/٨ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/١١ هـ	١٤٤٢/٦/١٥ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/١٨ هـ	١٤٤٢/٦/٢٢ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٦/٢٥ هـ	١٤٤٢/٦/٢٩ هـ
١	القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		٢	الهبوط بقدم واحدة من مرتفعات منخفضة بطريقة آمنة		٣	رفع أثقالا مناسبة لقدراته بطريقة آمنة		٤	الوقوف على الكتفين	
الأسبوع	١٤٤٢/٧/٢ هـ	١٤٤٢/٧/٦ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/٩ هـ	١٤٤٢/٧/١٣ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/١٦ هـ	١٤٤٢/٧/٢٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٧/٢٣ هـ	١٤٤٢/٧/٢٧ هـ
٥	تمرير الكرة بالقدم		٦	التعلق على العارضة		٧	الدوران حول المحور العرضي للجسم		٨	الاتزان نصفاً على الركبة	
الأسبوع	١٤٤٢/٨/١ هـ	١٤٤٢/٨/٥ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/٨ هـ	١٤٤٢/٨/١٢ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/١٥ هـ	١٤٤٢/٨/١٩ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٨/٢٢ هـ	١٤٤٢/٨/٢٦ هـ
٩	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة		١٠	الهبوط بالقدمين من ارتفاعات منخفضة		١١	حمل أثقالا مناسبة لقدراته بطريقة آمنة		١٢	العاب صغيرة ومسابقات	
الأسبوع	١٤٤٢/٨/٢٩ هـ	١٤٤٢/٩/٣ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٩/٩ هـ	١٤٤٢/٩/١٠ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/٩/١٣ هـ	١٤٤٢/٩/١٧ هـ	الأسبوع	١٤٤٢/١٠/٦ هـ	١٤٤٢/١٠/٨ هـ
١٣	الوقوف على الرأس نصفاً		١٤	احتضان الكرة بالقدم		١٥	تنمية عنصر المرونة		١٦	العاب صغيرة ومسابقات القدرة العضلية	
الأسبوع	١٤٤٢/١٠/١١ هـ	١٤٤٢/١٠/٢٢ هـ	بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الثاني بداية إجازة عيد الفطر بداية الدراسة بعد عيد الفطر بداية اختبار الفصل الدراسي الثاني بداية إجازة نهاية العام								
١٧	استكمال البرامج العلاجية		١٨								

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

مديرة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	الأسبوع : (1)	تاريخ التنفيذ :	من: الأحد	إلى: الخميس
الخبرة	الأهداف التعليمية	الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية	مهامي		القياس التتبعي لمستوى اللياقة البدنية		
	معرفي				
	وجداني				

معلمة المادة:

المشرفة التربوية:

مديرة المدرسة:

..... /أ /أ /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

www.mta.sa

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية البدنية

لعام ١٤٤٠هـ - ١٤٤١هـ للفصل الدراسي الثاني

أنواع التحاضير

المسرد – التعلم النشط الجديد

المرفقات

دليل المعلم

+

الكتاب الإلكتروني

مديرة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

+
سجل انجاز

التوصيل للرياض والخرج مجاناً

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس) من ٤٨ ساعة الى ٧٢ ساعة)

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونيّاً عن طريق الرابط

www.mta.sa/c

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

حسب طلبكم) سي دي _ طباعة ملونة _ طباعة عادية)

ايميل المبيعات

T@mta.sa

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

مديرة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

سعر المادة مع السي دي طباعة عادية 30 ريال

سعر المادة مع السي دي طباعة ملونة 60 ريال

لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية ٥٠ ريال للفيدكس المستعجل

اعمال منصة مدرستي الاسبوع الواحد ٦٠ ريال سبعة اسابيع ٤٠٠ ريال

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم “مؤسسة التحضير الحديثة”

=====

مصرف الراجحي

233608010954856

(اي بان)

SA5780000233608010954856

حسابات بنوك باسم “سعد عبدالرحمن العتيبي”

=====

البنك الأهلي

21065828000106

مديرة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

(اي بان)

SA0610000021065828000106

بنك سامبا

8001852539

(اي بان بنك سامبا)

SA2740000000008001852539

بنك الرياض

2052558759940

(اي بان)

SA3520000002052558759940

البنك السعودي الفرنسي

K2213000185

(اي بان)

SA82550000000K2213000185

بنك البلاد

900127883010006

(اي بان)

SA4715000900127883010006

مديرة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

/أ

/أ

/أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

البنك السعودي للإستثمار

0101001926001

(اي بان)

SA6065000000101001926001

بنك الجزيرة

030680161166001

(اي بان)

SA6760100030680161166001

بنك الإنماء

68202882885000

(اي بان)

SA2805000068202882885000

للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية:

0555107025

0557977722

0551092444

مديرة المدرسة:

المشرفة التربوية:

معلمة المادة:

..... /أ

..... /أ

..... /أ

تحضير مادة التربية البدنية والصحية للصف الثاني الإبتدائي – الفصل الدراسي الثاني

0558396006

0558396004

0558396119

0505107025

مديرة المدرسة:

/أ

المشرفة التربوية:

/أ

معلمة المادة:

/أ