



## الأهداف العامة للمادة

- تمكين العقيدة الإسلامية في نفس الطالبة وجعلها ضابطة لسلوكها وتصرفاتها ، وتنمية محبة الله وتقواه وخشيته في قلبها .
- تزويد الطالبة بالخبرات والمعارف الملائمة لسنها ، حتى تلم بالأصول العامة و المبادئ الأساسية للثقافة والعلوم .
- تشويق الطالبة للبحث عن المعرفة وتعويدها التأمل والتتبع العلمي .
- تنمية القدرات العقلية والمهارات المختلفة لدى الطالبة وتعويدها بالتوجيه والتهديب .
- تربية الطالبة على الحياة الاجتماعية الإسلامية التي يسودها الإخاء والتعاون وتقدير التبعة وتحمل المسؤولية .
- تدريب الطالبة على خدمة مجتمعها ووطنها وتنمية روح النصح و الإخلاص لولادة أمرها .
- حفز همة الطالبة لاستعادة أمجاد أمتها المسلمة التي تنتمي إليها واستئناف السير في طريق العزة والمجد
- تعويد الطالبة الانتفاع بوقتها في القراءة المفيدة واستثمار فراغها في الأعمال النافعة لدينها ومجتمعها .
- تقوية وعي الطالبة لتعرف بقدر سنها كيف تواجه الإشاعات المضللة والمذاهب الهدامة و المبادئ الدخيلة
- إعداد الطالبة لما يلي هذه المرحلة من مراحل الحياة .

## الأهداف الخاصة للمادة

- تعريف التلميذات بنعم الله الكثيرة وشكره عليها، وتعويدهن على إحترام القيم الإسلامية والعادات العربية الأصيلة.
- تعريف التلميذات بالأهداف النبيلة التي تسعى مادة التربية الأسرية إلى تحقيقها في المجتمع.
- إكساب التلميذات مهارات عملية وتطبيقية ذات أبعاد اجتماعية واقتصادية نافعة.
- إتاحة الفرصة للتلميذات لممارسة مهارات مهنية تمكنهن من مفيدة.
- إكساب التلميذات مهارات العمل الجماعي وتقديره، وتوصيتهن بمتطلبات الحياة الأسرية السليمة وأبعادها الصحية والاقتصادية والاجتماعية.
- تدريب التلميذات على استخدام الأسلوب العلمي الصحيح في العديد من المواقف الحياتية التي تواجههن.
- تعريف التلميذات بالتغيرات الجسمية التي تطرأ عليهن أثناء النمو، وتعويدهن على النظافة واحترامها في جميع مجالات الحياة.
- تشجيع التلميذات ممارسة بعض المناشط الضرورية لتوفير الأمن والسلامة في المنزل.
- تعريف التلميذات ببعض الإسعافات الأولية التي تساعدن على التعامل مع الحوادث.
- إكساب التلميذات بعض السلوك الإيجابي للمحافظة على الصحة العامة وسلامة الحواس.
- تنمية الحس العملي التطبيقي لدى التلميذات والقدرة على حل المشكلات.
- إكساب التلميذات الاتجاهات الإيجابية تجاه الجهود التي تبذلها الدولة لتوفير الخدمات الاجتماعية لجميع المواطنين.
- تزويد التلميذات بالمعارف والمهارات التي تمكنهن من التعامل مع معطيات التكنولوجيا الحديثة.
- تنمية الإحساس بالمسئولية لدى التلميذات تجاه الوطن والبيئة المحلية والمجتمع.
- إكساب التلميذات قدرة على التواصل من خلال الرسومات والرموز والمصطلحات.

توزيع منهج مادة التربية الاسرية السادس الابتدائي

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	بشرتي	الخميس 1442/1/15	الأحد 1442/1/11	1
	العناية بشعري و أظفاري	الخميس 1442/1/22	الأحد 1442/1/18	2
	التعامل مع الأجهزة الإلكترونية	الخميس 1442/1/29	الأحد 1442/2/25	3
	الحوادث داخل المسكن	الخميس 1442/2/7	الأحد 1442/2/3	4
	الحوادث داخل المسكن	الخميس 1442/2/14	الأحد 1442/2/10	5
	الحوادث داخل المسكن	الخميس 1442/2/21	الأحد 1442/2/17	6
	اختيار الملابس	الخميس 1442/2/28	الأحد 1442/2/24	7
	أدوات الخياطة	الخميس 1442/3/5	الأحد 1442/3/1	8
	تطبيقات عملية	الخميس 1442/3/12	الأحد 1442/3/8	9
	تطبيقات عملية	الخميس 1442/3/19	الأحد 1442/3/15	10
	القهوة	الخميس 1442/3/26	الأحد 1442/3/22	11
	التمر	الخميس 1442/4/4	الأحد 1442/3/29	12
	التمر	الخميس 1442/4/11	الأحد 1442/4/7	13
	التسمم الغذائي	الخميس 1442/4/18	الأحد 1442/4/14	14
	التسمم الغذائي	الخميس 1442/4/25	الأحد 1442/4/21	15
	اختبار خاص لمن لم يتقن بعض مهارات الفترتين	الخميس 1442/5/2	الأحد 1442/4/28	16
	الاختبارات	الخميس 1442/5/16	الأحد 1442/5/5	18-17

المادة	التربية الأسرية	السادس الابتدائي	اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	بشرتي							
التمهيد	ما أنواع البشرة؟							
إستراتيجية التعليم	التعلم التعاوني □ النقاش والحوار □ التفكير الناقد □ حل المشكلات □ الاكتشاف □ الوسائل المساعدة							
الأهداف السلوكية	المحتوى التعليمي							
أن تعطي امثلة للعوامل التي تساعد على العناية بالبشرة .	البشرة: الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع الحماية للجسم. أنواع البشرة: العادية- الجافة - الدهنية - المختلطة. كيف أعرف نوع بشرتي؟ اغسلي وجهك بالماء والغسول المناسب، وجففيه جيداً بالمنشفة أو المنديل، بعد ساعة احضري منديلاً ورقياً وضعيه على وجهك وامسحي به جبهتك فإذا ظهرت دهون فيشترك دهنية، وإذا لم تظهر فيشترك جافة. ، و يمكن كذلك معرفة البشرة من مظهرها . نظافة البشرة: النظافة المستمرة تزيل العرق والبكتريا من على سطح البشرة، وتكسبها الرائحة الطيبة لذا عليك أن تغسلي بشرتك و تشطفيها جيدا بكمية كافية من الماء ، ثم تجففيها مباشرة و لا تتركها تجف وحدها ، و ضعي قليلا من الكريم المرطب المناسب على الكفين و الذراعين و جانبي الوجه و الرقبة . دور الغذاء في المحافظة على نضارة البشرة وجمالها: - الإقلال من تناول الدهون والزيوت والمواد السكرية، والإكثار من تناول الماء والأغذية المفيدة التي تجعل البشرة الدهنية أقرب الى البشرة الجافة . - تناول البروتينات كالحوم بأنواعها و الحليب و منتجاته و الفيتامينات كالخضراوات و الفواكه التي تحمي البشرة من الجفاف و التشقق و تقى من الالتهابات الجلدية و لاسيما فيتاميني (أ،ج) . - تناول الأغذية الغنية بالألياف النباتية كالفواكه و الخضراوات و خبوا البر ، التي تقى من احتمال الإصابة بالإمساك الذي يعد سببا من أسباب تكون الدهون في البشرة . - تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة و في تحسين البشرة خاصة . حماية البشرة من حروق الشمس: إن التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية مفيد و ضرور للعمليات الحيوية في الجسم و لإنتاج فيتامين (د) المسؤول عن تجديد خلايا و أنسجته ، و لكن التعرض المفرط لتلك الأشعة القوية قد يسبب الحروق و يشوه الجلد ، فتجنب معالجتها فورا عند الإصابة بها ، حتي لا تترك أثرا في الجلد فإذا كانت الحروق بسيطة فيمكن استعمال ماء بارد أو مصلح كمادات رطبة في مكان الإصابة أو استعمال كريم خاص يمد الجلد بالبرودة . طرائق حماية الجلد من أشعة الشمس المباشرة في الصيف : 1- تجنب أشعة الشمس المباشرة بين الساعة (10 صباحا - 4 عصرا) . 2- لبس النظارة الشمسية (غير التجارية )، لحماية الجلد حول العينين . 3- ارتداء قميص قطني و قبعة ذات تظليل .							
أن تلخص أهمية الماء و الغذاء للبشرة .	أثير اهتمام التلميذات حول موضوع الدرس من خلال طرح الأسئلة المتنوعة، ثم أعرض على التلميذات صور الكتاب من خلال جهاز البروجيكتور وقراءة الحوار الوارد في الكتاب المدرسي و مناقشة أهدافه والمستفاد منها للوصول لمفهوم البشرة وطرق الاهتمام بها. أختار تلميذتين مجتهدتين من الفصل وأطلب منهما تمثيل الحوار الموضح بالدرس في إطار تربوي وتعليمي للوصول به إلى الهدف العام من الدرس وأطلب من باقي التلميذات الإنصات إلى الحوار واستنتاج الهدف المرجو منه. أحث التلميذات تطبيق طريقة الكشف عن نوع البشرة بطريقة عملية في منزلها وذلك بعد أن أقوم معهن بذلك من خلال التطبيق العملي امامهن للكشف عن نوع البشرة وأسألهن بعد قيامهن بذلك عمليا عن نتائج ما توصلن إليه. أشرح للتلميذات فكرة النشاط بطريقة مبسطة، ثم أطلب منهن أن أن تستعين بالألوان الخاصة بها في تحديد نوع البشرة وصفاتها، ثم أترك التلميذات للإجابة عن النشاط داخل الكتاب المدرسي أتابع معهن نتائج ما قمن به وأقوم بتعزيز الإجابات الصحيحة وتصويب الخاطى منها. أقسم التلميذات لمجموعات بحيث تقوم كل مجموعة بالبحث في مصادر التعلم المختلفة مثل المكتبة المدرسية أو عن طريق الإنترنت عن ثلاث طرق لحماية البشرة، ثم أطلب من كل مجموعة قراءة ما توصلن إليه من خلال البحث ويتم اختيار أفضل النتائج ومناقشتها مع التلميذات. أوجه التلميذات إلى كتابة بحث في صفحة واحدة عن الطريقة الصحية لتنظيف البشرة والاعتناء بها وأقوم بجمع نتائج أبحاثهن ومناقشتها ومكافئة أفضل بحث من هذه الأبحاث. أقوم بعرض ورقة العمل على التلميذات، ثم أساعدهن في الإجابة على السؤال الموضح بها.							
أن تذكر التلميذة أنواع البشرة .	أذكرى أنواع البشرة .							
أن تعرف التلميذة نوع بشرتها .	كيف تعرفى نوع بشرتك .							
أن تهتم التلميذة بنظافة بشرتها .	كيف تهتمى بنظافة بشرتك .							
أن تذكر سبب الابتعاد عن أشعة الشمس المباشرة .	ما أهمية الماء و الغذاء للبشرة .							
	وضحي طريقة التعرف على نوع البشرة.							
	لماذا يجب ابتعاد بشرتنا عن أشعة الشمس .							
الواجب	أذكرى خطوات الكشف عن نوع البشرة.							

الأخوة المعلمين والمعلمات

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يسر مؤسسة التحاضير الحديثة

[www.mta.sa](http://www.mta.sa)

أن تقدم كل ما يخص تحاضير التربية الاسرية

لعام 1441هـ - 1442هـ للفصل الدراسي الأول

تحضير + توزيع + أهداف

## أنواع التحضير

مسرد + التعلم النشط الجديد + الاستراتيجيات الحديثة + استراتيجيات + استراتيجيات بالزمن + الطريقة الطولية + الطريقة البنائية + وحدات مشروع الملك عبدالله الجديدة + الطريقة العرضية الحديثة + طريقة مدارس الابناء + عرضية بالزمن + عرضية بالاستراتيجيات

## المرفقات

ثلاثة عروض بور بوينت مختلفة لكل درس

+

كتاب الطالبة ودليل المعلمة

+

سجلات التقويم والمهارات حسب نظام نور

+

مجلدات اختبارات متنوعه

+

أوراق قياس لكل درس

+  
أوراق عمل لكل درس

+  
سجل إنجاز المعلمة

+  
سجل إنجاز الطالبة

+  
حل أسئلة الكتاب

+  
خرائط ومفاهيم

+  
اثرءاءات

+

شرح متميز بالفيديو لجميع دروس المنهج

### التوصيل للرياض والخرج مجاناً

(من 48 ساعة الى 72 ساعة) لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

يمكنكم كذلك تسجيل الطلب

إلكترونياً عن طريق الرابط

[www.mta.sa/c](http://www.mta.sa/c)

كذلك يمكننا التوصيل عن الايميل او الفيدكس لجميع مدن المملكة

(سي دي \_ طباعة ملونة \_ طباعة عادية ) حسب طلبكم

ايميل المبيعات

[T@mta.sa](mailto:T@mta.sa)

سعر المادة على سي دي 20 ريال

سعر المادة عن طريق الايميل 20 ريال

سعر المادة طباعه عادية مع السي دي 50 ريال

سعر المادة طباعه ملونة مع السي دي 100 ريال

(من 48 ساعة الى 72 ساعة) لمن هم خارج مدينة الرياض يضاف قيمة الارسالية 50 ريال للفيدكس

وهنا أرقام حسابات المؤسسة للمعلمين

حسابات بنوك باسم : مؤسسة التحاضير الحديثة

233608010954856 / بنك الراجحي

SA5780000233608010954856 / أي بان الراجحي

27949172000110 / البنك الأهلي

SA0610000027949172000110 / أي بان الأهلي

حسابات بنوك باسم: سعد عبدالرحمن العتيبي

8001852539 / سامبا



الرياض / 2052558759940

اي بان الرياض / SA3520000002052558759940

بنك البلاد / 900127883010006

اي بان بنك البلاد / SA4715000900127883010006

البنك السعودي للإستثمار / 0101001926001

الجزيرة / 030680161166001

اي بان بنك الجزيرة / SA6760100030680161166001

البنك السعودي الفرنسي / SA82550000000K2213000185

---

حسابات بنوك باسم : مؤسسة اوامر الشبكة

=====

حساب الانماء / 68201042364000

اي بان الانماء / Sa3505000068201042364000

---

يمكنكم طلب دوسيه التحضير الخاص بالمادة بشعار الرؤية والوزارة بقيمة 50 ريال



: للتواصل عبر الواتس أو الاتصال تليفونيا على احدي الارقام التالية

[0555107025](https://www.whatsapp.com/business/profile/0555107025)

[0557977722](https://www.whatsapp.com/business/profile/0557977722)

[0551092444](https://www.whatsapp.com/business/profile/0551092444)